



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

24

Mittwoch
14. Juni 2023

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Amtliches

Seite 4
Aus dem Rathaus

Seite 6
Aus den Ortschaften

Seite 6
Soziales

Seite 8
Aus den Kirchen

Seite 9
Aus den Vereinen

Seite 12
Wissenswertes

ab Seite 16
Werbung

Der Ortschaftsrat lädt herzlich ein
zum

WALDREMSE RATHAUSFEST



Sonntag, 18. Juni 2023 ab 11.30 Uhr

Besichtigung des Glockenturms

Präsentation von Jürgen Hammer
„Remser Wengert“
Verkauf der Waldremser Chronik



FLOHMARKT am Biegel

GLITZER TATTOOS
für Kinder von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Der Dorf- und Backhausverein
sorgt für ihr leibliches Wohl



DORF- UND BACKHAUSVEREIN
WALDREMS e.V.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Rems-Murr-Klinikum Winnenden
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden: Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107

Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 23:00 Uhr
www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 17. Juni 2023

easyApotheke Weissacher Tal, Welzheimer Straße 55
71554 Weissach im Tal, Tel. **07191 5 12 60**

Sonntag, 18. Juni 2023

Center-Apotheke im Kaufland Backnang, Sulzbacher Str. 201
71522 Backnang, Tel. **07191 91 15 11 00**

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33** (kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 16:00 bis 17:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter. An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen. Tel. **0761 120 120 00**

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **116 117** bekannt gegeben.

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18:00 bis 08:00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte

Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 20:00 Uhr unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**.

– Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich –

Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang,
Tel. **90 22 84**

www.tiernotdienst-rems-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach

vorheriger Terminvereinbarung

unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444 oder

per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung.

Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung einbuchten.

Heiningen, Tübinger Straße 28

Montag 8:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 8:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Maubach, Bregenzer Straße 8

Montag 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

Waldrems, Neckarstraße 40

Dienstag 8:00 - 12:00 Uhr

und 16:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 18:00 Uhr

Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Winnender Straße 20 · 71522 Backnang

Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17

Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

Mail: mitteilungsblatt@backnang.de



vom 23.
bis 26. Juni
2023

51. Backnanger Straßen- fest



d&b
audiotechnik

Kreissparkasse
Waiblingen

Schwaben
Bräu

SwBK
Stadtwerke Backnang

BACKNANG BK
Die Murr-Metropole

AMTLICHES

Sitzungstermine

Sitzung des Ausschusses für Technik und Umwelt
Donnerstag, 15. Juni 2023; 18:00 Uhr
Sitzungssaal IUK, Postgasse 5

TAGESORDNUNG: Öffentlich

1. Bebauungsplan und örtliche Bauvorschriften „Benzwasen, Kusterfeld“, Neufestsetzung im Bereich „Flurstücksnummer 2419/8“, Planbereich 07.03/19 in Backnang
 – Aufstellungs- und Auslegungsbeschluss im beschleunigten Verfahren nach § 13a Baugesetzbuch (BauGB)
2. Konzeption für die Deponie Backnang-Steinbach
 – Sachstandsbericht
3. Kommunales Starkregenrisikomanagement für die Stadt Backnang
 – Sachstandsbericht
4. Neubau Stadtbrücke
 – Vergabe der bahnspezifischen Leistungen
5. Baugesuche
6. Zustimmung zu über- und außerplanmäßigen Ausgaben
7. Anträge der Fraktionen/Stadträte
8. Verschiedenes
9. Bekanntgaben
10. Anfragen

Maximilian Friedrich
 Oberbürgermeister

AUS DEM RATHAUS

Sprechstunde des Oberbürgermeisters Maximilian Friedrich

Die nächste Bürgersprechstunde mit Oberbürgermeister Maximilian Friedrich findet am Mittwoch, 21. Juni, von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr, statt. Alle Bürgerinnen und Bürger, die ein Anliegen oder Anregungen besprechen wollen, sind in das barrierefreie Europazimmer im Historischen Rathaus, Am Rathaus 1, eingeladen. Die Bürgersprechstunde wird als persönlicher Termin oder aber auch als Telefon- oder Videotermin angeboten. Die Gesprächstermine der Sprechstunde werden straff gestaltet. Es wird um eine vorherige telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer 07191 894-577 gebeten.

Fahrrad-Fest, Service-Angebote und mehr: Backnang erhält ein großes Förderpaket der Initiative RadKULTUR
Mit einem Förderbudget von insgesamt 105.000 Euro wollen Stadt und Land in den kommenden beiden Jahren die Radverkehrskommunikation verstärken. Geplant sind unter anderem ein Fahrrad-Aktionstag am 18. Juni und eine Rad-Check-Tournee

Die Stadt Backnang will in den nächsten beiden Jahren ein deutliches Zeichen für den Radverkehr setzen und die Men-

schen vor Ort für das Fahrrad begeistern. Dabei wird sie von der Initiative RadKULTUR des Landesverkehrsministeriums gefördert. Denn die Stadt erhält in diesem Zeitraum eine Förderung der Landesinitiative, im Rahmen derer RadKULTUR und Kommune eng zusammenarbeiten, um die Bevölkerung zu motivieren, im Alltag verstärkt auf das Fahrrad zu setzen. Insgesamt steht für die Umsetzung in Backnang im Rahmen des großen Förderpakets ein Budget von 105.000 Euro zur Verfügung: 35.000 Euro bringt die Stadt selbst ein, das Land fördert das Programm mit weiteren 70.000 Euro.

Mitmach- und Service-Angebote geplant

Wie das vor Ort aussieht, davon kann sich die Backnanger Bevölkerung am Sonntag, 18. Juni, ein Bild aus erster Hand machen: Dann veranstalten Stadt und RadKULTUR nämlich am Technikforum einen RadKULTUR-Tag mit buntem Programm. Mit dabei ist der Fotowettbewerb RadStar, bei dem sich Teilnehmende mit ihrem Fahrrad von einem professionellen Fotografen ablichten lassen können. Das Bild können sie als Andenken direkt mitnehmen. Wer will, kann sich als RadStar zur Wahl stellen und hat die Chance auf Preise in Form von Fahrrad-Gutscheinen. Mit kostenlosem RadCheck, mobiler Fahrrad-Reparatur und einer Fahrrad-Waschanlage bietet der RadKULTUR-Tag den rundum-Service fürs Rad. Darüber hinaus gibt es ein kulinarisches Angebot, einen Radparcours und vieles mehr. Wer es nicht zum RadKULTUR-Tag am 18. Juni schafft, kann sich auf die RadCheck-Tournee durch die Stadt Backnang freuen. Nach dem RadKULTUR-Tag wird das kostenlose Service-Angebot, bei dem Bürgerinnen und Bürger ihr Fahrrad von Profis auf Verkehrstauglichkeit überprüfen lassen können, an acht weiteren Terminen angeboten. Ort und Zeitpunkt der Rad-Checks werden, sobald diese feststehen, unter www.radkultur-bw.de/backnang sowie in der lokalen Presse bekannt gegeben. Die beiden RadKULTUR-Jahre möchte die Stadtverwaltung zudem dazu nutzen, die Planungen für die beiden großen Radhauptachsen Sulzbacher Straße und Maubacher Straße in einem Dialogprozess gemeinsam mit der Bürgerschaft zu konkretisieren und auf den Weg zur Umsetzung zu bringen.

Mit dem großen Förderpaket knüpft die Kommune an die positiven Erfahrungen aus der kleinen Förderung im Jahr 2022 an und baut darauf auf. Wie gewohnt wird für die Bürgerinnen und Bürger ein individuelles Jahresprogramm zusammengestellt und umgesetzt. Dabei kann die Kommune aus einem vielfältigen Angebot von Mitmachaktionen und Serviceangeboten auswählen. 2022 waren dies in Backnang zum Beispiel eine mehrmonatige RadSchnitzeljagd und die Erstellung des Fahrrad-Informationshefts RadGeber. Die RadKULTUR berät und unterstützt bei der Umsetzung. Der Aktionen. Zusätzlich profitiert Backnang von den Möglichkeiten, sich mit anderen RadKULTUR-Kommunen zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen. Professionelle Werbe- und Kommunikationsmittel der Initiative runden die Förderung ab.

„Wir freuen uns, dass wir in den nächsten beiden Jahren wieder dabei sein dürfen“, sagt Oberbürgermeister Maximilian Friedrich. „Schon im RadKULTUR-Jahr 2022 haben wir wertvolle Impulse für den Radverkehr bei uns vor Ort setzen können. Diese wollen wir nun mit dem großen Förderpaket verstetigen und verstärken.“

In diesem Jahr werden 14 Kommunen in Baden-Württemberg durch die RadKULTUR gefördert. Insgesamt stellt das Land hierfür 600.000 Euro bereit. Ziel der Förderung ist, der Kommune das nötige Handwerkszeug an mitzugeben, um als Teil der RadKULTUR-Familie langfristig begeisternde Radverkehrskommunikation machen zu können.

Host Town Welcome Party auf dem Stiftshof

Die Special Olympics World Games sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung. Tausende Athletinnen und Ath-

leten mit geistiger und mehrfacher Behinderung treten miteinander in 26 Sportarten an. Vom 17. bis 25. Juni finden die Special Olympics World Games in Berlin statt – und damit erstmals in Deutschland.

Am Mittwoch, 14. Juni, kommt eine Delegation der Bermuda-Inseln nach Backnang. Ab 14.30 Uhr startet auf dem Stiftshof Backnang eine Welcome Party mit einem tollen Bühnen- und Rahmenprogramm. Bereits ab 12.30 Uhr stehen Foodtrucks und Mitmachaktionen für Jedermann auf dem Stiftshof bereit. Moderiert wird die Welcome Party von Birgit Kneiser vom Verein via backnang e.V. – Verein zur Förderung inklusiver Aktivitäten. Die Party ist ein Gemeinschaftsprojekt der Stadt Backnang mit der Gemeinschaftsschule in der Taus, des Kreisjugendrings Rems-Murr e.V., der Paulinenpflege Winnenden e.V. mit den Backnanger Werkstätten, der TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e.V., der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Rems-Murr e.V. und via backnang e.V.

Mit dem „Host Town Program“ werden die internationalen Sportlerinnen und Sportler bereits vor den Spielen in Deutschland willkommen geheißen und lernen so das Gastgeberland besser kennen. Dabei konnte die Gemeinschaftsbewerbung des Landkreises Rems-Murr mit den Städten Backnang, Waiblingen und Winnenden überzeugen und darf nun die Delegation der Bermuda-Inseln begrüßen. Diese besteht aus 16 Begleitpersonen und 19 bermudischen Sportlerinnen und Sportlern, die bei den Special Olympics World Games Berlin 2023 in den Disziplinen Leichtathletik, Bowling, Reiten, Schwimmen und Tennis antreten.

Programm:

- 12.30 Uhr: Catering und Mitmachaktionen
- 14.30 Uhr: hands on music (Gebärdenorchester)
- 14.40 Uhr: Ansprache Landrat Dr. Richard Sigel
und Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
- 15.00 Uhr: Modenschau der Boutique Nr. 1 – Mode am Markt
Weissach im Tal mit Andrea & Hülya Marquardt
- 16.00 Uhr: Tanzvorführungen der
TSG Backnang Tanzsport 1846 e.V.
- 17.00 Uhr: the cool chickpeas
- 18.30 Uhr: Party mit DJ-Team PLUSTWO

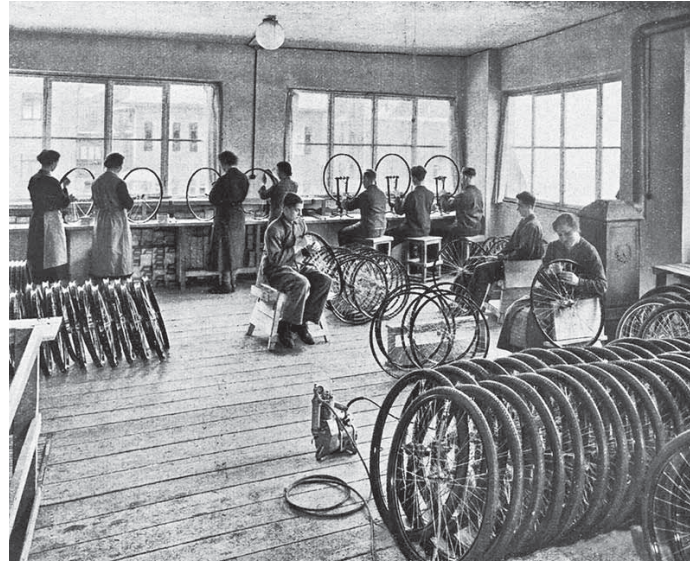
Ausstellung „Fahrrad-Hahn in Backnang“ im Technikforum

Viele Backnangerinnen und Backnanger werden sich noch gerne an die sogenannten Hahn-Fahrräder erinnern oder haben sogar selbst eines besessen. Das 1887 gegründete Backnanger Traditionsunternehmen entwickelte sich von einer kleinen lokalen Mechanikerwerkstatt zur bedeutenden südwestdeutschen Fahrradfirma. Grund genug, um der spannenden Unternehmensgeschichte eine Ausstellung zu widmen, in der auch zahlreiche historische Hahn-Fahrräder aus den verschiedenen Epochen zu sehen sind.

Die in Kooperation des Stadtarchivs Backnang mit der Oscar-Walcker-Schule Ludwigsburg und dem Staatsarchiv Ludwigsburg konzipierte Ausstellung wurde am Sonntag, 11. Juni im Technikforum Backnang, Wilhelmstraße 32, eröffnet. Sie ist am 18. Juni von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Während den Öffnungszeiten werden verschiedene Aktionen und Führungen für Groß und Klein angeboten.

Bis 16. Juni können nach Anmeldung per E-Mail an stadtarchiv@backnang.de oder telefonisch unter 07191 894-455 Führungen durch die Ausstellung gebucht werden. Am 18. Juni veranstaltet die Stadt Backnang zusätzlich zur Ausstellung den RadKULTUR-Tag auf dem Gelände des Technikforums.

Außerdem können an diesem Tag auch historische Hahn-Fahrräder käuflich erworben werden. Der Eintritt ist an allen Tagen frei.



Bildunterschrift: Blick in die Hahn-Fahrradwerkstatt 1938.
Foto: Stadtarchiv Backnang



Bildunterschrift: Hahn-Fahrrad aus dem Jahr 1951.
Foto: Stadtarchiv Backnang

51. Backnanger Straßenfest

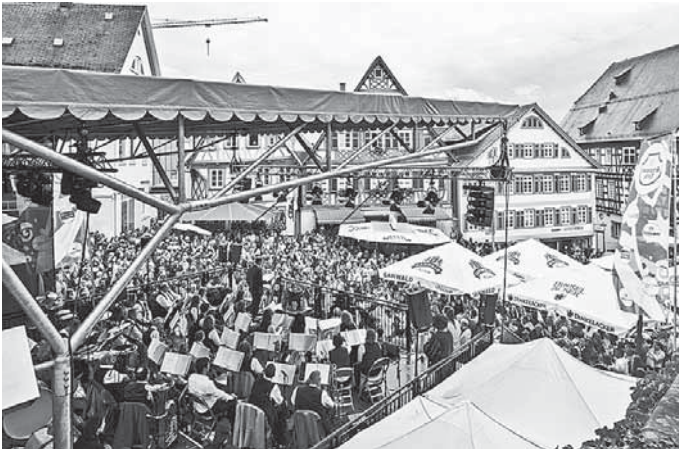
Freitag, 23. Juni bis Montag, 26. Juni 2023

„Koi Zeit – Stroßafescht!“ heißt es wieder, wenn die historische Backnanger Innenstadt vier Tage und drei Nächte lang für alle Backnanger*innen und Backnanger zum Zentrum des Lebens wird. Backnang feiert das älteste und größte Straßenfest nun schon seit 51 Jahren.

Ende Juni werden sich die Straßen und Gassen der Murr-Metropole wieder in eine große Festmeile verwandeln und tausende Gäste in ihre historische Altstadt locken. Kulinarische Angebote aus der Region und aus den Partnerstädten erwartet die Besucherinnen und Besucher genauso, wie ein vielfältiges Musik- und Vereinsprogramm. Auf insgesamt sechs Bühnen reicht der spannende Mix von traditioneller Blasmusik über Schlager, Rock & Pop bis Elektro.

Am Freitag, 23. Juni, um Punkt 19 Uhr verkündet die Backnanger Schützengilde vom Backnanger Stadtturm traditionell die Eröffnung des größten und ältesten Straßenfests im Ländle. Anschließend wird Oberbürgermeister Maximilian Friedrich das Backnanger Straßenfest offiziell eröffnen.

Alle Informationen findet man auf der Website (www.backnanger-strassenfest.de), sowie auf den Social-Media-Kanälen (@backnangerstrassenfest).



Bildunterschrift: Backnanger Straßenfest – Eröffnungsfeier
Foto: Stephan Haase

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!

In Maubach:

Frau Margit Ingrid Berta Günzkofer, geb. Rössler,
zum 70. Geburtstag am 19.06.1953

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG ^{BK}
Die Murr-Metropole

Mitarbeiter (m/w/d)

Vorzimmer stellvertretende Amtsleitung
für das Rechts- und Ordnungsamt

75-100 % Entgeltgruppe 6 TVöD

backnang.de/stellenanzeigen

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG ^{BK}
Die Murr-Metropole

Mitarbeiter*in für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d)

Stabsstelle Oberbürgermeister

100 %-Stelle, BesGrp A 11/EG 9c TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

Waldrems



Waldrems Flohmarkt



Am Rathaus und Biegel mit dem Waldrems Rathausfest.
Infos und Anmeldung bei Regina Konrad unter 0174 363 7722 oder
reginakonrad@gmx.de

Sonntag
18.06.2023
11.30 Uhr bis 17.00 Uhr

SOZIALES

Sie erreichen die Stadtverwaltung Backnang
unter:

Telefon 07191 894-0
Mail stadt@backnang.de
Homepage www.backnang.de

Arbeiterwohlfahrt –
Ortsverein Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 8 38 56
Mail: awo-backnang@t-online.de
Vorsitzender: Ullrich Naumann
Sprechzeiten: dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr und donnerstags,
10:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

- Behinderten-Freizeitclub: freitags ab 14:30 Uhr im Haus der AWO
- Info Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung - Termin nach Absprache
- Waldheimfreizeit in den Sommerferien im Plattenwald für Kinder von 6 – 10 Jahren

Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Backnang



Öhringer Straße 8, Tel. 6 85 41, Fax 7 21 88 ,
Homepage: www.drk-backnang.de

Kontakte zur Bereitschaft/Bereitschaftsabend

Organisations- und Übungsabende an jedem Mittwoch von 20:00 -22:00 Uhr.

Informationen unter bereitschaftsleitung@drk-backnang.de

Erste-Hilfe-Lehrgänge

Auf Anfrage - Anmeldung und Auskunft unter der Tel. 68541 oder per Mail unter ausbildung@drk-backnang.de.

Jugendrotkreuz

Findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Auskunft bei Kevin Huhnen unter jrk@drk-backnang.de

Gemeinschaft Sozialarbeit, Bewegungsprogramme

- Seniorengymnastik
- Yoga
- Line Dance
- Kraft und Balance (Sturzprophylaxe)
- Gymnastik für Herren ab 60 Jahren
- Wassergymnastik

Informationen unter der Tel. 60931 oder per Mail unter www.drk-backnang.de.

Mobile Dienste Backnang

Das DRK macht mobil!



Fahrdienst: Unser Team fährt Sie nicht nur ins Krankenhaus, zum Arzt oder zu Behörden.

Hauswirtschaftlichen Hilfen: Wir bieten Entlastung bei der Bewältigung des Alltags.

Schülerbetreuungen: Für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung.

Hausnotruf: Auf Knopfdruck erhalten Sie schnellstmöglich Hilfe – jederzeit!

Auskunft, Informationen und Beratung:

Fabian Frasch + Irma Hettich, Wanne 3/2, 71522 Backnang
Tel.: 07191 88311 / Fax: 07191 953690
Mail: Mobiledienste.Backnang@drk-rems-murr.de
Homepage: www.drk-rems-murr.de

Frauen- und Kinderschutzhaus Rems-Murr und Frauenberatungsstelle

Das Frauen- und Kinderschutzhaus bietet Schutz für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder.

Kontaktbüro Frauenberatungsstelle: ☎ 07191 9308655
Bundesweite Hilfetelefon (24 Std.): ☎ 0800 0116016
Polizei Notruf (nachts und am Wochenende): ☎ 110

Kleiderkammer Annahme und Ausgabe

Öhringer Straße 8, Tel. 343139,

Mail: kleider@drk-backnang.de, Leiterin Anne Fix

montags 09:00-12:00 Uhr

mittwochs 14:00-17:00 Uhr

samstags 09:00-12:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat)

Für die Blutspende-Termine werden Helfer gesucht

Mithilfe in der Küche (Vesperbereitung), beim Aufbau sowie bei der Begleitung der Spender während und nach der Blutspende.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Tel. 6 09 31.

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.



Verein Kinder- und
Jugendhilfe Backnang e.V.



wellcome

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome-Teams unterstützen Familien mit

Babys während des ersten Lebensjahres:

Ehrenamtliche greifen Eltern unter die Arme, die Entlastung im Alltag benötigen.

Kontakt wellcome in Backnang:

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.

Diana Bertele, wellcome-Koordinatorin,

Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang

Telefon: 0175/9727898,

E-Mail: backnang@wellcome-online.de

Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.

Bonhoefferstr. 2, 71522 Backnang, Tel. 92797 - 0

Mail: info@hospiz-remsmurr.de

Homepage: www.hospiz-remsmurr.de

Beratung zur Patientenverfügung

und vorsorgenden Papieren / Terminvereinbarung

Trauernetzwerk Rems-Murr

Ambulanter Hospizdienst

Tel. 92797-22

Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Ihrer Angehörigen; Unterstützung zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus

Mail: ambulantes@hospiz-remsmurr.de

Kinder- und Jugendhospizdienst

„Pustebume“

Tel. 92797 – 20

Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei Krankheit, Tod und Trauer

Mail: kinder@hospiz-remsmurr.de

Stationäres Hospiz BacknangMail: stationaeres@hospiz-remsmurr.de**SAPV Daheim SEIN**

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung bei einem weit fortgeschrittenen Stadium einer nicht heilbaren Krankheit mit schweren Symptomen

Tel. 92797-70, Mail: wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de
www.sapv-daheimsein-remsmurr.de

AUS DEN KIRCHEN

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems
 Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20
 Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de
 Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
 dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Sonntag, 18. Juni 2023
2. Sonntag nach Trinitatis

„Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid;
 ich will euch erquicken.“
Matthäus 11,28

Donnerstag, 15. Juni 2023

09:30 Uhr Krabbelgruppe, GH Maubach
 Neueinsteiger melden sich bitte vorab telefonisch
 bei Sibylle Reich (Tel. 933346)
 19:00 Uhr Teenkreis „SoKa“ (7. Klasse - 16 Jahre),
 GH Maubach

Freitag, 16. Juni 2023

16:00 Uhr Mädchenjungschar (5. – 6. Klasse), GH Maubach
 17:30 Uhr Jungschar Waldrems (1.-4. Klasse),
 GH Waldrems-Heiningen
 19:00 Uhr Mitarbeiter-Dankesfest, auf der Wiese hinter der
 Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Sonntag, 18. Juni 2023

10:15 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Josephine Julie Guggolz
 in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
 (Prädikantin Doris Buchenau)
 Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Unger
 am Klavier und Herrn Laube mit der Gitarre begleitet.

Montag, 19. Juni 2023

17:00 Uhr Jungschar Maubach (1.-4. Klasse),
 GH Maubach

Dienstag, 20. Juni 2023

20:00 Uhr Kirchenchorprobe,
 GH Waldrems-Heiningen

Mittwoch, 21. Juni 2023

19:00 Uhr Frauenkreis, GH Waldrems-Heiningen
 „Abendspaziergang“
 19:45 Uhr Probe des Posaunenchores, GH Heiningen Weg

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

16.07. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
 10.09. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
 08.10. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
 12.11. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
 10.12. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Bitte beachten Sie, dass unsere Gemeinde derzeit vakant ist.
 Pfarrerin Felicitas Renard ist auf Grund der Elternzeit erst ab
 September wieder im Dienst.



Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes
Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
 Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
 Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
 Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 15. Juni 2023

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
 10:00 Uhr Gottesdienst Bonhoeffer Haus,
 Bonhoeffer Haus
 11:00 Uhr Gottesdienst Pflgestift Waldrems,
 Pflgestift Waldrems
 20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Samstag, 17. Juni 2023

18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Johanneskirche
 19:30 Uhr Portug. Eucharistiefeier, Johanneskirche

Sonntag, 18. Juni 2023

10:30 Uhr Familien-Eucharistiefeier zum Patrozinium,
 anschl. Hocketse, Johanneskirche
 15:30 Uhr Poln. Eucharistiefeier, Johanneskirche

Dienstag, 20. Juni 2023

19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

Donnerstag, 22. Juni 2023

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
 20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Seniorennachmittag

Am **Donnerstag, 15.6.** treffen sich die Senioren **um 14.30 Uhr im Gemeindehaus Christkönig**. Ein Mitarbeiter der Polizei wird über aktuelle Betrugsdelikte informieren mit dem Schwerpunkt: Wie können gerade Senioren sich schützen vor dem „Enkeltrick“ und anderen Straftaten?

Firmung 2023

Der 4. Firmnachmittag am 17.6.2023 findet von 14.45 – 17.45 Uhr im Gemeindehaus Johannes statt. Inhaltlich geht es um die

Bedeutung des Hl. Geistes für unser Leben und um die Firmung. Anschließend sind alle Jugendlichen zum Jugendgottesdienst in Christkönig mit anschließendem Grillen eingeladen.

Jugendgottesdienst am 17. Juni

Herzliche Einladung zu einem sommerlichen Face-to-Faith-Jugendgottesdienst am 17. Juni 2023 um 18 Uhr. Bei schönem Wetter feiern wir einen Open-Air-Gottesdienst im Garten des Gemeindehauses Christkönig, bei schlechtem Wetter freuen wir uns auf die besondere Atmosphäre in der Kapelle von Christkönig.

Bringt eure Freunde und ein bisschen Zeit mit, denn im Anschluss wollen wir den Sommerabend bei Essen und Trinken noch gemeinsam ausklingen lassen. Wir freuen uns auf euch!

Das Jugendgottesdienst-Team

Patrozinium in St. Johannes am Sonntag, den 18. 6.2023

In St. Johannes soll mal wieder ein richtig schönes Fest zum Patrozinium gefeiert werden. Damit es nicht wieder während dem Straßenfest nur im kleinen Rahmen gefeiert wird, haben wir es auf Sonntag, den 18.6.2023 vorverlegt. Herzliche Einladung um 10.30 Uhr zum Festgottesdienst mit Familiengottesdienst!

Wir wollen Johannes den Täufer, den Wegbereiter und Unterstützer von Jesus, näher kennenlernen.

Anschließend wollen wir rund um die Johanneskirche feiern. Bei schlechtem Wetter verlegen wir die Feier ins Gemeindehaus in der Lerchenstraße.

Für das Büfett bitten wir um Spenden von Salaten, Fingerfood und Kuchen.

Außerdem werden Würste und Grillkäse gegrillt.

Für die Kinder werden besondere Angebote geplant.

Monika Schwartz

Bildungswochenende für liturgische Dienste Vom 20. bis 22. Oktober 2023

„Auf dem Weg ins gelobte Land
Wo kämen wir hin, wenn jeder sagte,
wo kämen wir hin,
und keiner ginge, um zu sehen,
wohin wir kämen, wenn wir gingen.“

Viele Aphorismen, wie dieser von Kurt Marti, beschäftigen sich mit dem Gehen von Wegen. Dass Stillstand dem Fortschritt entgegensteht, ist der Menschheit in die Gene geschrieben. So ist es nicht überraschend, dass der Begriff „Weg“ in der Bibel 800-mal vorkommt.

Begegnung mit Gott, Inspiration geschieht oft, wenn Menschen Bewegung in ihr Leben bringen, über den Tellerrand schauen und lähmende Gewohnheiten hinter sich lassen. Unser Bildungswochenende im Kloster Schöntal soll dieses Jahr unter dem Motto „Auf dem Weg ins gelobte Land“ stehen. Auf spirituelle aber auch intellektuelle Weise widmen wir uns Wegerfahrungen vom Exodus bis Emmaus über das Pilgern bis zur „Kirche auf dem Weg“.

Engagieren Sie sich bereits liturgisch oder haben Sie Interesse am Mitgestalten in Gottesdienst oder Katechese? Oder spricht Sie das Thema einfach an? Dann laden wir Sie herzlich ein, mitzugehen.

Für die Teilnahme wird ein Beitrag von 50 € erhoben.

Die Unterbringung erfolgt in Doppel- und Einzelzimmern.

Anmeldeschluss ist der 10.7.2023. Das Anmeldeformular erhalten Sie über wogo@katholisch-backnang.de.

Hildegard Bunsen

AUS DEN VEREINEN

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20:00 bis 21:30 Uhr mit Chorleiter Ulrich Hönig im Versammlungsraum der Reisbachhalle.

Jahreshauptversammlung des Gesangvereins „Harmonie“ Waldrems - Heiningen e.V.

Teil 1

Die diesjährige Jahreshauptversammlung unserer „Harmonie“ fand in bewährter Weise im Versammlungsraum der Reisbachhalle bei der Talschule statt.

Pünktlich eröffnete Walter Sammet, im Namen der Vorstandschaft, die Jahreshauptversammlung und begrüßte alle Mitglieder aufs Herzlichste. Besonders begrüßte er die Ehrenmitglieder Alfred Sammet und Rolf Lukert. Die beiden Stadträte Ketterer und Franke, sowie Robert Antretter, Mitglieder der Harmonie.

Zunächst wurde eine Minute zum Gedenken an die verstorbenen Vereinsmitglieder - Werner Kreisel und Werner Haisch aus Heiningen, sowie Bernhard Franzen aus Waldrems, innegehalten.

Volkmar Schroth gab die Tagesordnung im Anschluss bekannt, welche ohne Einwände angenommen wurde. Der Tagesordnungspunkt 1, mit dem Bericht des Vorsitzenden folgte. Walter Sammet berichtete ausführlich und chronologisch über das vergangene Vereinsjahr. Die Jahresfeier 2022, welche Corona zum Opfer fiel, die Wiederaufnahme der Singstunden im Frühjahr 2022, die Teilnahme am Waldremser Boule-Turnier, das Mitwirken beim Eingemeindungsfest, der Biegeltreff, der Vereinsausflug, das Schlachtfest und weitere Aktivitäten des Vereins fanden Erwähnung. Besonders wurde auch die Leistung der freiwilligen „Verschönerer“ unseres Harmoniekellers hervorgehoben. Sie hatten in Eigenleistung umfangreiche Renovierungsarbeiten durchgeführt.

Es folgte Punkt 2 der Tagesordnung, der Bericht des Schriftführers. Da Schriftführer Günther Behnert leider krankheitsbedingt verhindert war, verlas sein Stellvertreter, Patrick Schüle den Bericht und gab einen Rückblick auf die vergangene Jahreshauptversammlung am 15.07.2022 und informierte über die im Vereinsjahr durchgeführten Ausschusssitzungen.

Jörg Horlacher gab Einblick in die Bewegungen des Geldvermögens des Vereins, unter Tagesordnungspunkt 3, dem Bericht des Kassiers. Er bedankte sich bei seinen Kassenprüfern und Unterkassieren für die Unterstützung in den vergangenen Jahren und gab bekannt, dass er sein Amt aufgrund privater Umstände nicht weiter begleiten wird.

Der darauffolgende Bericht der Kassenprüfer wurde von Marc Hammer erstattet. Sie bescheinigten unserem Kassier Jörg eine ausführliche, übersichtliche und sehr sorgfältige Kassenführung. Neben der Entlastung des Kassiers konnte auch direkt die Entlastung der Vorstandschaft von Marc angestoßen und durch die Versammlung einstimmig durchgeführt werden.

Das Thema Wertschätzung fand unter Tagesordnungspunkt 6 seinen Höhepunkt. Vorstand Peter Tenschert durfte verschiedene Geschenke verteilen. Die Theaterspieler:innen, Kassier Jörg Horlacher, Vizedirigent Werner Schuller, Thorsten Hårdter und das Küchenteam der Jahresfeier 2023 wurden in besonderer Weise geehrt und erhielten hierfür ein Präsent.



Bildunterschrift: Verdiente Mitglieder: Von links: Patrik Schüle, Alfred Sammet, Peter Tenschert, Jörg Horlacher, Werner Schuller, Uwe Oßwald, Volkmar Schroth, Walter Sammet, Rolf Grün, Marc Hammer, Heinz Schüle nicht auf dem Bild Torsten Hårdter.



Bildunterschrift: Unser Küchenteam. Von links Luca Schüle, Horst Schüle, Uwe Oßwald, Philipp Schüle



Bildunterschrift: Aktive Zuhörer unserer Harmonie

Gymnastik-Selbsthilfegruppe



Seniorgymnastik 08:30 – 09:30 Uhr
 Wirbelsäulengymnastik 09:30 – 10:30 Uhr
 Osteoporose-Gymnastik 10:30 – 11:30 Uhr
 Die Übungsstunden finden mittwochs in der Radsporthalle Waldrems statt.

Information und Anmeldung:
 Robert Schäfer, ausgebildeter Sportlehrer, Tel. 73 43 15

Heimat- und Kunstverein Backnang e.V.



Lust auf Augsburg?

Mit seiner über 2000 Jahre alten Geschichte hat Augsburg viel zu bieten. Neu ist seit 2019 die exklusive Auszeichnung UNESCO-Welterbe für sein „Wassermanagement-System“. In einer zweitägigen Omnibusfahrt des Heimat- und Kunstvereins Backnang am 7./8.10.23 wollen wir mit Führungen einiges über die Geschichte Augsburgs, das Wassermanagement-System und seine Textilindustrie erfahren. Geplant ist auch ein Besuch der Augsburger Puppenkiste.

Wegen anstehenden Reservierungen bitten wir um baldige Anmeldung. Nähere Infos erhalten Sie bei horst.schildknecht@huk-verein.de.



Bildunterschrift: Augsburger Rathaus

Foto: Horst Schildknecht

LandFrauen Verein Heiningen



Homepage: www.landfrauen-heiningen.de

SPORT in Heiningen 2023 - ab April neuer Lauftreff!!!

Runter vom Sofa und ab zum Sport! Vom Linientanz über Gymnastik und Pilates bis hin zu Yoga ist für Alle was dabei. Ab 19.04.2023 mit neuem Lauf/Wandertreff, bei dem Jede/r willkommen ist. Wir werden nach kurzem gemeinsamen Aufwärmen mit wetterangepasster Kleidung und festem Schuhwerk verschiedene Strecken in der Umgebung erkunden. Willkommen sind Sportliche oder Alle, die es werden wollen. Schnell anrufen und anmelden!!!

MONTAG		
Pilates 60 +	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 06.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230

DIENSTAG		
Pilates und mehr... für Senioren	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
Powerpilates für Fortgeschrittene	18:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
Linientanz für Alle	18:30 Uhr 10x60 Minuten 47 € Mitglieder 52 € Nichtmitglieder 10.01.2023- 21.03.2023 neuer Kurs ab 28.03.2023	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Jochen Bassmann Anmeldung: Jutta Rieger-Ehrmann Tel. 960719
MITTWOCH		
Lauftreff (alle 2 Wochen)	10:00 Uhr (ca. 90 Min.) Mitglieder kostenfrei Nichtmitglieder 10er Karte 25 € ab 19.04.2023	Parkplatz Spielplatz Horbachhof Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
DONNERSTAG		
Austausch und Bewegung	10:00 Uhr (60 Min.) Mitglieder Jahrespauschale Einstieg jederzeit möglich	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Heidi Taschner Tel. 68263
Hatha-Yoga für Alle	10:00 Uhr 10x75 Minuten 75 € Mitglieder, 85 € Nichtmitglieder ab 02.02.2023 (ausgebucht)	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
Kreativer Tanz, Orientalischer Tanz...	18:00 Uhr 10x60 Minuten 60 € Mitglieder + Nichtmitglieder	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Manuela Lungo Tel. 1795060
Pilates mit Vorkenntnissen	18:45 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 09.03.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230

arbeiten mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail an der Gestaltung und der Pflege der Modellbahnanlagen. Neue Interessenten für das Modellbahn-Hobby sind stets willkommen. Die Anlagen des Vereins befinden sich in der Tübingerstraße 25 in Heiningen. Treff jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr.

Obst- und Gartenbauverein Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.



Mehr Infos auf unserer Homepage: www.o-g-v.de

Tipps und Tricks für Ihren Garten

• Triebinfektion mit Feuerbrand

Achten Sie auf Feuerbrand-Triebinfektionen bei Kernobst. Kontrollieren Sie auch Wirtspflanzen wie Zwergmispel (Cotoneaster), Feuerdorn (Pyracantha), Weißdorn (Crataegus) und Mehlbeere (Sorbus). Bei Befall schneiden Sie weit ins gesunde Holz zurück. Stark befallene Zierpflanzen sollten komplett gerodet und womöglich verbrannt werden. Desinfizieren der Schnittgeräte nicht vergessen!

• Pflücksalate säen

Auch Ende Mai/Anfang Juni können Sie noch Pflücksalate säen. Die pflegeleichten Pflanzen lassen sich bis in den Spätsommer beernten, wenn Sie nur die äußeren Blätter pflücken, das Herz aber unversehrt bleibt. Übrigens: Pflücksalate gedeihen auch gut in Balkonkästen oder Trögen auf der Terrasse! Hier ein paar ausgewählte Schnittsalat-Sorten: Salad Bowl, Krulssalat, Lollo Rosso, Frillice.

• Eingerollte Blätter an Tomaten

Wenn sich bei den Tomatenpflanzen die untersten Blätter rollen, kann dies auf ein hohes Nährstoffangebot oder auf Stoffwechselstörungen hinweisen, die sich jedoch meist nicht auf den Ertrag auswirken. Achten Sie weiterhin auf eine gleichmäßige Wasserversorgung und vermeiden Sie eine Überdüngung. Tomaten, die überdacht in einem Gewächshaus oder anderweitig gut geschützt gegen Blattnässe kultiviert werden, sind weniger anfällig gegen die Braunfäule und andere typische Erkrankungen der Tomate.

• Gurken ausdünnen

Vielleicht haben Sie im Gewächshaus bereits die ersten Stammgurken geerntet. Da ein zu starker Fruchtansatz zum Abstoßen von Früchten führt, dürfen bis zum Entfernen des Gipfeltriebes nur in jeder zweiten Blattachsel eine Gurke und der Seitentrieb stehen bleiben. In den unteren 50 cm dürfen sich keine Früchte entwickeln.

• Möhren vereinzeln

Stehen Ihre Möhren zu dicht in der Reihe, entwickeln sie sich langsamer und sind anfälliger für Blattkrankheiten. Daher sollten Sie die Bestände so vereinzeln, dass zwischen zwei Pflanzen 2 bis 3 cm Abstand sind. Wer sich diese Arbeit ersparen möchte, der verwendet Saatbänder oder setzt pilliertes Saatgut ein. Ein Kulturschutznetz schützt vor einem Befall durch Möhrenminier- und Möhrenfliege.

• Pflaumenwicklerbefall eindämmen

Die Anzahl madiger Pflaumen, Zwetschgen, Pfirsiche und Aprikosen lässt sich reduzieren, wenn Sie regelmäßig die von den Raupen der ersten Generation des Pflaumenwicklers befallenen, abgestoßenen grünen Früchte aufsammeln und vernichten. Dadurch wird die ab Juli fliegende zweite Wickler-Generation deutlich dezimiert.

Modellbahner Backnang e. V.

Homepage: www.modellbahner-backnang.de

Wir sind ein Verein, der sich hobbymäßig mit der Modelleisenbahn beschäftigt. Unsere Vereinsanlagen wachsen und entwickeln sich seit der Vereinsgründung 2009 beständig. Wir

• Monilia reduzieren

Bei mit Monilia infizierten Blüten und Triebspitzen an Aprikosen, Pfirsichen, insbesondere Sauerkirschen und Mandelbäumchen, sollten befallene Stellen herausgeschnitten werden, um den Infektionsdruck zu vermindern. Wie weit eine Pflanze mit diesem Pilz befallen ist, erkennt man gut beim Rückschnitt. Es sollte immer so weit zurückgeschnitten werden, bis in den Schnittstellen kein braunes, befallenes Gewebe mehr erkennbar ist. Die Pilzkrankung Monilia tritt übrigens über die Blüte in die Pflanze ein.

• Mehltau an Stachelbeere

Kontrollieren Sie Stachelbeersträucher auf Mehltaubefall. Befallene Triebspitzen werden abgeschnitten und entfernt. Es gibt Sorten auf dem Markt, die resistent gegen diesen Pilz sind. Solche Sorten, wie zum Beispiel Invicta, sollte man bevorzugen.

• Apfelwickler

Ende Mai / Anfang Juni (je nach Witterung) sind die Falter des Apfelwicklers geschlüpft bzw. schlüpfen bald, um die Eier auf die Früchte abzulegen. Spätestens Anfang des Monats Juni sollten Sie, falls in den Vorjahren ein starker Befall war, Kärtchen mit der Schlupfwespe Trichogramma aufhängen. Mit drei Ausbringungsterminen lässt sich in der Regel der Befall mit Fruchtmaden von Apfelwickler eindämmen. Wer ohnehin genügend Äpfel erwartet, kann über ein paar wurmstichige leicht hinwegsehen.

• Kirschfruchtfliegen

Kirschfruchtfliegen machen oft einen großen Teil der Kirschernte zunichte, denn eine Made in der Kirsche ist nicht jedermanns Sache. Wenn sich die Früchte von Gelb nach Rot verfärben, legt die Fliege ihre Eier ab. Das ist der richtige Zeitpunkt, um mit Raupenleim bestrichene Gelbtafeln aufzuhängen. Diese Tafeln sowie spezielle zusammensteckbare Kirschfruchtfliegenfallen gibt es im Fachhandel. Sie können den Befall nur etwas reduzieren, aber nicht verhindern. Kleinere Bäume können zum selben Zeitpunkt auch mit einem Kulturschutznetz eingenetzt werden.

(Quellenangabe: Auszüge aus: Ulmers Online-Gartenkalender für 2023, Verlag Eugen Ulmer/ LOGL Baden-Württemberg)

Den Gartenkalender können Sie als wöchentlichen Newsletter abonnieren unter: www.logl.de

Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e.V.



Homepage: www.rsv-waldrems.de

Trimm-Dich-Freizeitgruppe

Fitness-Gymnastik für Rücken und Bauch – davor Dauerlauf oder Krafttraining an Geräten. Jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Radsportthalle. Ansprechpartner ist Josef Fehr, Tel. 63997

Frauengymnastik

Mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr. Übungsleiterin ist Frau Stefanie Sommer (Trainerin im Gesundheitssport mit B-Lizenz und Nordic-Walking-Instructor), Tel. 1876996.

Volley-Ball

Jeweils freitags ab 20:15 Uhr. Ansprechpartner sind Michael Lindner, Tel. 58185 bzw. Günter Erb, Tel. 66373.

Radsportgruppe - Ausfahrten

Mountainbike: freitags, 18:00 Uhr

Mountainbike: samstags nach Absprache

Renntag: April bis September, mittwochs, 18:00 Uhr

Radtouren: sonntags, 10:00 Uhr – open end,
Start ist jeweils an der Radsportthalle,
Langenbachstraße in Waldrems
Auskunft: Mountainbike: Stefan Winter, 0173 7077749,
Renntag & Radtouren:
Lothar Wurst, 0170 3869889

Radball

Schüler und Jugend dienstags und donnerstags,
17:00 – 18:30 Uhr

Schüler und Jugend dienstags und donnerstags,
18:30 – 20:00 Uhr

Amateure dienstags und donnerstags,
20:00 – 22:00 Uhr

Anfänger und Schüler mittwochs und freitags,
18:00 – 19:30 Uhr

Trainingsort: Radsportthalle, Auskunft bei Markus Heckelmann per Mail unter rsvwaldremsradball@gmail.com.

Rakitu

Kinderturnen für Kinder von 3- 7 Jahren

mittwochs: Rakitu MINIS 15:15 -16:15 Uhr (ab 3 Jahren)

Rakitu MAXIS 16:30- 17:30 Uhr (ab 5 Jahren)

Auskunft bei Maike Wörner und Nadine Heckelmann per Email: rsvwaldremsradball@gmail.com oder rakitu@rsv-waldrems.de. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Tischtennisclub Maubach e.V.



Homepage: www.ttc-maubach.de

Trainingszeiten des Tisch-Tennis-Clubs Maubach

in der Reisbachhalle der Talschule

Montags 17.00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

Mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

Freitags 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Jugendleiter Hans-Jürgen Schätzberger unter jugend@ttc-maubach.de, Tel. 07191 / 6 23 97 oder 017650501841

WISSENSWERTES

Stadtbücherei Backnang



STADTBÜCHEREI
BACKNANG

„Pupsgeschichten“

Bilderbuchkino in der Stadtbücherei

Am Donnerstag, 29. Juni, lädt die Stadtbücherei Backnang um 15 Uhr zu einem Bilderbuch-Kino für Kinder ab 4 Jahren ein. Dieses Mal erwarten die kleinen Zuhörer lustige Pupsgeschichten. Dabei können die Bilder des vorgelesenen Buches auf einer großen Leinwand betrachtet werden, wodurch ein besonders intensives Vorlese-Erlebnis entsteht. Natürlich sind auch Eltern und Großeltern herzlich zum Bilderbuch-Kino eingeladen. Die Veranstaltung findet in der Kinderecke der Stadtbücherei Backnang, Im Biegel 13, statt und dauert ungefähr 25 Minuten. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.“

Backnanger Bürgerhaus



Verschiedenes

Restkarten für das classic-ope(r)n-air

Das classic-ope(r)n-air auf dem Marktplatz feiert in diesem Jahr sein 25. Jubiläum. Am Samstag, 17. Juni, um 20.30 Uhr, hebt der Musikalische Leiter Rainer Roos den Taktstock zum Konzert, das dieses Mal unter dem Motto „Einkehr – Gipfelglück“ steht. Musikerinnen und Musiker des Staatsorchesters Stuttgart und der Stuttgarter Philharmoniker sowie die vier Solistinnen und Solisten Xenia von Randow, Matias Tosi, Misha Kovar und Sebastiano lo Medico führen die Highlights aus 25 Jahren auf – populäre Arien und Duette von C.M. von Weber, W.A. Mozart und Giuseppe Verdi. Nach der Pause geht der musikalische Rückblick auf die Geschichte des classic-ope(r)n-air rockig weiter sowie mit Musical-Schlagern aus zum Beispiel „Evita“ und „Les Misérables“.

Auch ein paar Überraschungen werden passend zum Jubiläum eingebaut werden, versprechen die Macher. In der Konzertpause kann man sich im Restaurant Kunberger und im Café Lille Bønne mit Getränken versorgen. Unterstützt wird das Konzert von der Autohaus Mulfinger GmbH und der Volksbank Backnang eG.

Es gibt noch einige Restkarten für diesen Abend, der zugleich der fulminante Spielzeitabschluss des Kulturprogramms des Backnanger Bürgerhauses ist. Die Tickets ab 26 Euro, ermäßigt ab 22 Euro, gibt es online unter www.backnanger-buergerhaus.de sowie im Backnanger Bürgerhaus unter 07191 894-567 oder unter buergerhaus@backnang.de.



Bildunterschrift: Sonnenuntergangs Atmosphäre beim classic-ope(r)n-air.
Foto: Edgar Layher

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.



Hochsensibilität - ein Segen oder Fluch? (23F30070)

Mo., 26.06.2023 18:30 - 20:45 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 11

Hochsensible Frauen und Männer nehmen aufgrund ihrer neuro-physiologischen Konstitution äußere und innere Reize vermehrt und intensiver wahr. Gleichzeitig sind ihre persönlichen Belastungsgrenzen wesentlich schneller überschritten. Sie verfügen über besondere Begabungen und Fähigkeiten. Um mehr Klarheit und Sicherheit im Umgang mit der eigenen hochsensiblen Veranlagung zu bekommen, bedarf es dem spezifischen Wissen.

Wie zeigt sich die Hoch-Sensibilität im Alltag?

Was bedeutet es „zartbesaitet“ / „dünnhäutig“ zu sein?

Welche Herausforderungen und Chancen sind mit dieser Konstitution verbunden?

Weitere Auskünfte unter:

Tel.: 07191-9667.0, www.vhs-backnang.de

HALLER AKADEMIE DER K · Ü · N · S · T · E

INTERDISZIPLINÄRES FORUM FÜR ZEITGENÖSSISCHE KUNST E.V.
LANGE STR. 37 74523 SCHWÄBISCH HALL TEL 0791/8818 FAX 8565123

Veranstaltungsort: Haller Akademie der Künste, Im Haal 14, 74523 Schwäbisch Hall

Termin: Montag, 19.06.2023, 18 Uhr

Referent: Michael Klenk

Vortrag: Der Trojanische Krieg in Musik und Bildender Kunst, Teil XIV, Achills

Rache für den Tod seines Freundes Patroklos.

Mit neuer Rüstung zieht er los, um Hektor zu töten. Er schändet seine Leiche - und erst auf den Bittgang des Königs Priamos hin gibt er diese an die trauernden Trojaner zurück.

Mit dieser sehr emotionalen Erzählung endet Homers Ilias.

Der Trojanische Krieg allerdings geht weiter.

Die begleitenden Musikstücke zum Trojanischen Krieg stammen von Fazil Say, der kürzlich im Carmen-Würth-Saal in Künzelsau gastierte.

Waldbaden after work

Auf schmalen Pfaden geht es schlendernd und achtsam durch die Natur. Innehalten an schönen Plätzen, lauschen, staunen und bewusst den Wind und den Duft wahrnehmen. Abschalten vom Alltag, die

wohltuende Waldatmosphäre wirken lassen und ganz im Hier und Jetzt sein. Es besteht die Möglichkeit, in Hängematten das Blätterdach zu bewundern und die Seele baumeln zu lassen. Eine Klangreise bereichert das Erlebnis. Das Verweilen im Wald wirkt beruhigend, stärkt den Körper und die Lebensenergie. Wissenschaftler haben dies in vielen Studien erforscht. Übungen zur Gesundheit unterstützen dabei und helfen neue Naturerfahrungen zu machen. Die Naturparkführerin Michaela Genthner nimmt Sie am Freitag, 23. Juni um 18 Uhr zum 2,5-stündigen „Waldbaden“ mit. Treffpunkt ist am Parkplatz Bühlhauweiher Richtung Schlichenhöfle. Die Kosten betragen 15 Euro pro Person. Teilnehmer sollen bitte wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen, falls vorhanden und Getränke mitbringen.

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos unter 07191/ 31 86 53, mit-der-natur@web.de oder www.mit-der-natur.de.



Foto: Michaela Genthner, Selbstaustlöser



Die Naturparkführer
Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.

WaKlaBa - Waldklangbaden in der Hängematte

Zusammen mit drei Profi-Musikern und der Naturparkführerin Michaela Genthner geht es am Sonntag, 25. Juni um 11 Uhr für ca. 2,5 Stunden in die Natur. Ein kurzer mit Musik untermalter Spaziergang (ca. 1,5 Km) führt die Teilnehmer zu einer Naturbühne. Dort wartet ein Klangerlebnis mit den Musikern Andreas Deuschle (Didgeridoospieler und Instrumentenbauer), Ralph Gaukel (Didgeridoo, Percussion, Obertöne...) und Ronald Waldbüßer (Musiker und Instrumentenbauer). Hier beginnt das musikalische „Wald-Klangbad“ mit einer Vielzahl von Naturtoninstrumenten wie Didgeridoo, Flöten, Hang, Monochord, Trommeln u.v.m.

Das kann ganz entspannt in der Hängematte genossen werden. Treffpunkt ist am Parkplatz Spiel- und Grillplatz Kallenberg, Hahnenhofstraße, Richtung Ponygestüt Hahnenhof, 71556 Althütte - Kallenberg.

Die Kosten betragen 25 € pro Person, 30 € mit Hängematte. Teilnehmer sollen bitte wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen falls vorhanden und Getränke mitbringen. Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Infos unter 0 71 91/ 31 86 53, genthner@die-naturparkfuehrer.de oder www.mit-der-natur.de

Das Waldklangbad findet zusätzlich am Sonntag, 16. Juli und Sonntag, 24. Sept. 2023 statt.



Foto: Volker Genthner



Der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald ist neue Partnerregion der Initiative bewusstWild Einladung zur Online-Auftaktveranstaltung am Dienstag, den 20. Juni 2023 um 18 Uhr

Seit März diesen Jahres ist der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald Partnerregion der Initiative „bewusstWild“. Diese möchte aufzeigen, wie wildtierverschickliches Verhalten möglich ist. Gemeinsam wird für einen bewussten Umgang mit Wildtieren in ihrem Lebensraum sensibilisiert.

„Wenn wir draußen unterwegs sind, bewegen wir uns im Lebensraum der Wildtiere.“, so Armin Mößner, erster Vorsitzender des Naturparkvereins und Bürgermeister der Stadt Murrhardt „Wir wandern, radeln oder joggen also durch das Schlaf- und Esszimmer von Fuchs, Wildschwein, Reh und Co. Das kann zu einer Beunruhigung führen. Doch wie können wir unsere Freizeitaktivitäten in der Natur so ausführen, dass Wildtiere nicht gestört werden? Genau das wird durch die Initiative bewusstWild erklärt.“

Die Auftaktveranstaltung gibt die Möglichkeit zu erfahren, wie sich Wildtiere an uns Menschen anpassen, sofern bestimmte Hinweise bedacht werden. Es werden Tipps vorgestellt, wie bewusstWilde Ziele in Freizeitaktivitäten und bei der Arbeit eingebracht werden können – sowohl bei Touren draußen als auch in der Öffentlichkeitsarbeit.

„Wir freuen uns sehr, Partnerregion dieser wichtigen Initiative zu sein“, sagt Franziska Hornung, Projektmanagerin für Biodiversität im Naturpark. „Wir möchten die Begeisterung der Menschen an unserer abwechslungsreichen Natur und deren Bewohnern wecken. Die Initiative bewusstWild trägt dazu bei, dass sich durch die Schaffung eines persönlichen, naturbewussten Verantwortungsgefühls immer mehr Menschen freiwillig dazu bereit erklären, die Bedürfnisse von Wildtieren zu respektieren.“

Die Auftaktveranstaltung findet am Dienstag, den 20. Juni von 18.00 bis 19.30 Uhr online über Microsoft Teams statt. Interessierte Personen können sich bei Projektmanagerin Franziska Hornung anmelden, Telefon: 07192 9789-003, Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de.



Bildunterschrift: © Initiative bewusstWild

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.
Franziska Hornung
Telefon: 0 71 92 / 97 89 – 003
E-Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de
Homepage: www.naturpark-sfw.de

Bienen im Bahnhof Gerettetes Honigbienenenvolk im Naturparkzentrum zu beobachten

Als Bienenretter hat sich kürzlich Josef Wille aus Sulzbach betätigt. Seit beinahe 20 Jahren sind seine Honigbienen in einem Schaukasten im Naturparkzentrum in Murrhardt über die Sommermonate zu sehen.



Foto: © Josef Wille

Beim Warten auf den Zug zum Flughafen am Ostersonntag fielen dem Imkermeister viele Bienen am Bahnhofgebäude in Sulzbach an der Murr auf. Sie flogen im 2. Stock ins Mauerwerk. Er vermutete dort ein wild lebendes Bienenvolk.

Nach Rücksprache mit der dortigen Gemeindeverwaltung erhielt sein Sohn, der ebenfalls als Imker tätig ist, den Zugang zum Gebäude, um die Tiere zu bergen. Der Zugang gestaltete sich als schwierig, da die Bienen unter den alten Fußbodendieleln nisteten. Nach 3 Stunden Arbeit konnten sie schließlich eingefangen werden.

„Das Volk muss schon länger dort gelebt haben“, weiß Wille. „Das Wachs der Waben war schon sehr alt und ganz schwarz. Es musste mit dem darin enthaltenen Honig entsorgt werden. Es ist erstaunlich, dass die Bienen so lange ohne eine Varroa-Behandlung überlebt haben.“ Die Varroamilbe ist ein Parasit an Honigbienen und gilt als größter Bienenschädling weltweit. Das wilde Bienenvolk erhielt in zwei Zargen ein neues Zuhause.



Foto: © Josef Wille

„Es ist umso schöner, dass wir diesen Tieren eine zweite Chance geben können. Ab jetzt kann das Bienenvolk im Schaukasten in unserer Ausstellung in Murrhardt beobachtet werden“, sagt Franziska Hornung, Projektmanagerin für Biodiversität. „Die Königin ist ein Nachkömmling aus dem geretteten Volk und ist mit einem roten Punkt gekennzeichnet.“

Die Naturparkausstellung ist zu folgenden Zeiten geöffnet:
Montag bis Freitag: 9:30 bis 12:30 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag: 14 bis 16 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage: 9:30 bis 13 Uhr

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.
Franziska Hornung
Telefon: 0 71 92 / 97 89 – 003
E-Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de
Homepage: www.naturpark-sfw.de



Ausflüge mit dem DRK für Menschen mit Handicap Mit dem DRK ins Brezel-Museum nach Erdmannshausen

Anfang Juli findet schon wieder ein Ausflug für Menschen mit Handicap mit dem DRK Rems-Murr statt. Am Samstag, 1. Juli, bietet der DRK-Kreisverband einen Tagesausflug für ältere und Menschen mit Einschränkungen an. Geplant ist eine Tour ins Brezel-Museum nach Erdmannshausen, um einige brezlige Fragen zu beantworten. Die Führung beginnt um 10.30 Uhr. Die Mobilien Dienste des DRK Rems-Murr fahren Teilnehmer aus allen Städten und Gemeinden im Kreisgebiet. Nach der Führung haben die Gäste die Gelegenheit, sich im Restaurant Schützenhaus auf eigene Kosten zu stärken mit leckeren Köstlichkeiten. Die Kosten für Fahrt und Eintritt inklusive Führung belaufen sich auf 64,90 Euro pro Teilnehmer. Wer Interesse hat, wird vom Team des DRK zu Hause abgeholt und selbstverständlich nach dem Besuch in Erdmannshausen wieder zurückgebracht. Hierbei und während des gesamten Ausflugs stehen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DRK bereit, um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu begleiten. Gerne können sich auch Angehörige zum Ausflug anmelden.

Wer bei dem gemeinsamen und informativen Trip in das Museum dabei sein will, kann sich bis Montag, 26. Juni, 10 Uhr, Uhr bei Dorothea Franz anmelden unter 07151 2002-31 oder eine E-Mail schreiben an dorothea.franz@drk-rem-s-murr.de. Infos auch auf www.drk-rem-s-murr.de.



Regionale Veranstaltungsreihe „Durchblick behalten im Alltag“ in der Landeshauptstadt Stuttgart

Das Thema Sehverlust greift der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. in Zusammenarbeit mit der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung in der Landeshauptstadt Stuttgart in diesem Sommer erneut auf. Im Stadtgebiet werden in der Veranstaltungsreihe „Durchblick behalten im Alltag“ Maßnahmen zum Erhalt der Selbstständigkeit mit Sehbeeinträchtigung beleuchtet. Es gibt einen Einblick in die Auswirkungen von Augenkrankheiten und einen Überblick über Hilfsmittel, sowie die Möglichkeiten der Selbsterfahrung. Die Veranstaltungen richten sich an Betroffene, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Engagierte und Beratungsdienste. Alle Interessierten sind willkommen.

Do, 22.6.2023 Bad Cannstatt
Bezirksamt Sitzungssaal 2.Stock, Marktplatz 10
Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Do, 29.6.2023 Feuerbach
Bürgerhaus Feuerbach, 1.Stock-Raum 5, Stuttgarter Str. 15
Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl wird um Anmeldung gebeten.

Anmeldung: BSV Württemberg e.V.
Tel: 0711 -210 60 - 0; Mail: vgs@bsv-wuerttemberg.de



Foto: rapivat, shutterstock.com

kompromisslos-eigener und gleichermaßen frischer und nahbarer Sound zum Preisträger diverser Wettbewerbe. 2016 gewann er den prestigeträchtigen „Guitar Masters“-Wettbewerb und wurde Sponsoring-Preisträger des „European Guitar Awards“. Gitarrenlegende Tommy Emmanuel nennt ihn „einen der kreativsten Gitarristen der aktuellen Gitarrenszenen“.

Sönke Meinen, 1991 geboren und in Ihlow/Ostfriesland aufgewachsen, studierte bei Prof. Thomas Fellow, Prof. Stephan Bormann und Reentko Dirks an der Hochschule für Musik in Dresden, wo er 2019 selbst eine Lehrtätigkeit als Dozent für akustische Gitarre aufgenommen hat.

Tickets für das Konzert für 15 € bzw. ermäßigt für 10 € sind bei MKT druckpunkt & tickets, Kirchgasse 14 und unter reservix.de erhältlich.

Weitere Informationen beim Veranstalter, Kulturforum Schorndorf e.V. unter kulturforum-schorndorf.de bzw. unter 07181/99 27 940.

Kulturforum Schorndorf

Konzert mit Fingerstyle-Gitarrist Sönke Meinen


Das Kulturforum veranstaltet am Samstag, 1. Juli 2023 um 20 Uhr ein Konzert mit dem mehrfach ausgezeichneten Fingerstyle-Gitarristen Sönke Meinen im Gewölbekeller der Kaffeerösterei Nautilus. Meinen hat sich mit seiner Musik, in denen er virtuos Fingerstyle mit Einflüssen aus klassischer Konzertmusik, Jazz und Weltmusik verbindet, in der nationalen und internationalen Gitarrenszenen einen herausragenden Ruf erspielt. Nach dem Erfolg seines Debütalbums „Perpetuum Mobile“ (2016) und weltweiten Tournée übernimmt Sönke Meinen bei seinem zweiten Soloalbum „Spark“ erneut die Rollen des Gitarristen, Komponisten und Produzenten. Jegliche tradierte musikalische Schubladen hinter sich lassend, machte ihn sein




Bildunterschrift: Sönke Meinen

Foto: Dovile Sermokas

WERBUNG

 **WISSEN, was in den örtlichen Vereinen los ist!**


 **WISSEN, in welcher Straße gerade gebaut wird und wo die Umleitung entlang geht!**

 **WISSEN, was in den Kirchengemeinden aktuelles passiert!**

 **WISSEN, wer heute Geburtstag hat!**

 **WISSEN, welche Kindertagesstätte einen Ausflug unternommen hat!**

 **WISSEN, wer ein Kind bekommen hat!**

 **WISSEN, welche Apotheke am Wochenende Notdienst hat!**

Mit dem Blättle einfach mehr WISSEN und das für nur **66 Cent pro Woche!**

Karawane Reisen – ein Ludwigsburger Unternehmen in dritter Generation

Ein Interview mit Georg Albrecht, dem Geschäftsführer von Karawane Reisen

Was bedeutet für Sie der Standort Ludwigsburg?
Heimat! Ich bin hier aufgewachsen und meine Großeltern haben 1950 die Firma gegründet. Wir fühlen uns mit der Stadt verbunden und bringen uns gerne ein. Soziales Engagement ist uns wichtig. Wir unterstützen die Tafel Ludwigsburg, die Karlshöhe und den EinLADEN in der Rommelmühle. Auch in den Zielgebieten arbeiten wir mit Partnern zusammen, die sich dort für Umweltschutz, Menschen- und Tierrechte einsetzen.

Wie denken Sie über Nachhaltigkeit und Klimaschutz?

Wir nehmen Nachhaltigkeit ernst: Als Gründungsmitglied des Vereins „KlimaLink“ arbeiten wir aktiv daran mit, der Reisebranche zu einem einheitlichen Berechnungsstandard zur Ermittlung korrekter Emissionskennzahlen zu verhelfen. So kann künftig ein korrekt ermittelter CO₂-Fußabdruck einer Reise errechnet und durch entsprechende Abgaben an z.B. Atmosfair neutralisiert werden – für alle nachfolgenden Generationen.

Sie sind ja nicht nur für Ludwigsburger da, wie läuft eine Reiseberatung bei Karawane ab?

Wir erhalten per Telefon, E-Mail oder über unsere

Internetseite Reiseanfragen. Unser Team, das sich aus Expert:innen der Zielgebiete zusammensetzt, erarbeitet dann gemeinsam mit dem Kunden einen individuellen Reiseplan. Das geht von überall. Wer mag, kann auch gerne mit uns einen persönlichen Beratungstermin in unserem Hause vereinbaren.

Welche Trendziele gibt es für 2023?

Weltweit gibt es noch Engpässe bei Mietwägen, Wohnmobilen und so manchem Flugplan. Eine große Nachfrage besteht für Afrika und USA. In Ländern mit kurzer Reisesaison, wie z.B. Island,

ist es deutlich schwieriger, kurzfristig noch alle Wunschleistungen zu bekommen.

Welche Ziele empfehlen Sie?

Neben Europa sind Fernziele wie Australien, Neuseeland und die Südsee in diesem Jahr beliebt – ebenso natürlich Afrika. Unser Tipp für Ihre Reiseplanung: rechtzeitig planen, denn wir erleben einen deutlichen Anstieg der Nachfrage bei weiterhin begrenzten Kapazitäten. Die zunehmende Reiselust unserer Kunden motiviert uns sehr und wir freuen uns, endlich wieder viele Reiseträume erfüllen zu können!



Attraktives Reiseangebot für die Leser:innen des Mitteilungsblattes Backnang WAHEMA



Bezauberndes Kroatien

Schiffsreise entlang der traumhaften Südküste Dalmatiens mit MY Melody

14.10. – 21.10.2023



Mit dem exklusiv gecharterten Motorschiff MY Melody entdecken Sie die herrliche Küstenregion Dalmatiens

und erleben unvergessliche Kreuzfahrt-Momente. Beziehen Sie Ihre Kabine und genießen Sie das süße Nichtstun an Bord. Zwischendurch entführt Sie Ihre örtliche Reiseleiterin Monika Režić immer wieder zu faszinierenden Schauplätzen der Geschichte und bietet Ihnen damit einen abwechslungsreichen Kontrast zu den entspannten Stunden an Deck. Nichts bringt Sie der zauberhaften Küstenlandschaft Kroatiens so nah wie eine Seereise auf einem solch kleinen Schiff. Eine Kreuzfahrt durch das „Land der 1000 Inseln“ stellt bis heute ein einmaliges Erlebnis dar und Sie können an diesem Abenteuer teilhaben.

8 Tage Kreuzfahrt
inkl. Flug ab EUR

2.399,-

- Exklusiver Vollcharter mit max. 32 Gästen
- 7 Nächte an Bord von MY Melody
- Traumreise mit vielen Höhepunkten und Zeit zur Muse
- Reisebegleitung ab/bis Ludwigsburg
- Alle Ausflüge und Besichtigungen inklusive
- Optimale Reisezeit im warmen Herbst



Beratung und Buchung:

Karawane Reisen GmbH & Co. KG · Schorndorfer Str. 149
71638 Ludwigsburg · Tel +49 (0) 7141 2848-46 · Fax +49 (0) 7141 2848-25
uwe.hartmann@karawane.de · www.karawane.de



Karawane

Weltweit. Persönlich. Reisen.

Zusammen STARK in der Region

Den eigenen Biorhythmus verstehen Kennen Sie schon Ihr Schlaftier?

Bär, Wolf oder Löwe? Wenn Sie wissen, welchem Tier-Typ Sie entsprechen, können Sie Ihre Energie über den Tag optimal nutzen.



Kfz-Service Aladar GmbH

Dieselstr. 9+24 · 71546 Aspach
Tel. 071 91 / 25 55 · info@kfz-service-aladar.de
www.kfz-service-aladar.de
www.facebook.com/Kfz-Service-Aladar-GmbH

Öffnungszeiten
Mo.–Fr.: 7.00 – 18.00 Uhr
Sa.: 8.00 – 12.00 Uhr

Unser Team braucht Verstärkung!
Wir suchen eine/n
**Kraftfahrzeugmechaniker/in und/oder
Kraftfahrzeugmechatroniker/in**
Wer Freude und Erfahrung in seinem Beruf mitbringt,
ist in unserem Team herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Kfz-Service Aladar GmbH



AUF ZU NEUEN ABENTEUERN
für alle, die das echte Kreta erleben wollen

Tel.: 0176 787 130 44
www.auszeithof-reisen.de

Schlaf- und Wachverhalten beeinflussen – die sogenannten Chronotypen.

Diese drei Persönlichkeiten, die tief in unseren Genen verankert sind, heißen Bär, Wolf und Löwe. Wenn man weiß, welcher dieser Typen der eigenen Persönlichkeit am nächsten kommt, kann man seinen Tagesablauf an diesen Rhythmus anpassen.

Brauchen Sie regelmäßig morgens eine kleine Anlaufzeit, bevor Sie aus dem Bett kommen?

Und sind selbst nach ein, zwei Tassen Kaffee noch nicht richtig wach? Dann zählen Sie wohl nicht zu den Morgenmenschen, die schon in der Dämmerung energiegeladener aus dem Bett springen und sich gleich ans Tagwerk machen. Doch das ist gar nicht weiter schlimm – es bedeutet lediglich, dass Ihr persönlicher Biorhythmus anders getaktet ist.

Ihr Containerdienst



SCHROTT Gogel

Fridastraße 5 | 71522 Backnang
Telefon: 07191/49343-0
welcome@schrott-gogel.de
www.schrott-gogel.de

Im Einklang mit der inneren Uhr leben

Studien zeigen: Jeder Mensch verfügt über eine innere Uhr, die von seinem Schlaf-Wach Rhythmus bestimmt wird. Dieser wiederum legt fest, wann wir durch die Ausschüttung bestimmter Hormone müde sind und wann wir die meiste Energie haben. Und das ist eben bei jedem von uns unterschiedlich: Während einige erst auf Hochtouren laufen, wenn die Sonne schon fast wieder untergeht, schlafen andere direkt ein, sobald es dunkel wird. Häufig werden Menschen in Nachteulen und Lerchen eingeteilt. Doch tatsächlich gibt es Drei Typen, die das



ATELIER Gartenblick

+ Mit Vision zu Ihrem Traumgarten +

Gartenplanung
Gartengestaltung
Gartenpflege

ATELIER Gartenblick
B.Eng. Landschaftsarchitektur
An der Tongrube 3
71554 Weissach im Tal
Mobil: +49 (0)1520 38 79 224
www.ateliergartenblick.de

Die Folge: Man wird fitter, produktiver, kann sich besser fokussieren und schlicht mehr leisten. Dagegen anzuarbeiten, ist stattdessen stressig für unseren Körper. Aber egal, zu welchem Chronotyp wir gehören: Erholbarer Schlaf ist für jeden wichtig. Experten raten, eine Stunde vor dem Zubettgehen auf TV und Handy zu verzichten. Denn das blaue Licht von Bildschirmen hemmt Schlafhormone und damit unsere innere Uhr.

Schauen Sie doch mal ob Sie eher Löwe, Bär oder Wolf sind – und was Sie dementsprechend besonders brauchen, um voller Energie den Alltag zu genießen.



Steildach · Flachdach
Bauflaschnerei

GEDACHUNGEN GmbH & Co. KG
SCHLICHENMAIER

Foliendächer · Balkone
Dachfenstereinbau

Gutenbergstraße 4
71549 Auenwald
Telefon 071 91 49 77 76
info@bedachungen-schlichenmaier.de

Ihr Meisterbetrieb


Schlaftier Löwe

Optimale Schlafzeit: 22.00 Bis 6.00 Uhr

Löwen sind die Frühaufsteher unter uns, die nach dem Aufwachen direkt aufstehen und voller Tatendrang in den neuen Tag starten. Nach der morgendlichen Nordic Walking-Runde, der Yoga-Einheit oder dem Gang ins Fitness-Studio nehmen sie sich die schwersten Aufgaben zuerst vor. Da die Produktivität dieser Gruppe morgens am höchsten ist, fühlen sie sich dafür nachmittags schnell erschöpft. Das tägliche Tief erreichen sie abends- daher lieben Löwen nichts mehr, als möglichst früh ins Bett zu gehen. Zudem neigen sie dazu, abends auf dem Sofa einzuschlummern.

Der nächste Sommer steht vor der Türe...

Unser Sommerweinpaket im Angebot:

 Trollinger Rosé, Chardonnay Kabinett trocken,
Muskattrollinger Rosé, Blanc de Noir,
Jungspund Rosé, Gewürztraminer Spätlese
6 x 0,75 Liter statt 37,48 € 29,90 €

Matthias Holzwarth
Kirchbergerstr. 50, Kleinaspach

Tel.: 07148/922482

www.holzwarth-weine.de

Öffnungszeiten: Di. und Fr. von 18.00–20.00 Uhr, Sa. von 9.00–14.00 Uhr

HOLZWARTH
WEINE

Was stört den Schlaf?

Wenn Löwen in einer neuen, ungewohnten Umgebung schlafen, fühlen sie sich schnell unwohl. Tatsächlich hat eine Studie gezeigt, dass Frühaufsteher auf Reisen viel eher an Schlafmangel leiden als Langschläfer.

FERNSEHKLINIK

Martin Stoiber-Lipp, RF- und FS-Techniker-Meister

Burgstall - Pestalozzistr. 8

Fachbetrieb vor Ort seit 1980

Fernsehgeräte • HiFi • Video • CD • DVD

Satellitenantennen • PC • Internet

Verkauf - Reparatur - Installation

heftchen@aol.com

Telefon 07191 - 63603

Handy 0171 - 5027786

www.fernsehklinik.de

Wir helfen Ihnen gerne, schnell und günstig !!

Schlaftier Wolf

Optimale Schlafzeit 23.00Uhr bis 7.30Uhr

Wölfe sind kreative Zeitgenossen, die auch das letzte bisschen des Tages noch ausnutzen. Je später es wird, desto mehr kommen sie in Schwung. Wenn sie sich einmal in eine Aufgabe eingearbeitet haben, kommt es nicht selten vor dass sie noch bis spätabends daran sitzen. Und wenn Wölfe abends nichts zu tun haben, fühlen sie sich trotzdem energiegeladener.

Was stört den Schlaf?

Nachts sehnen Wölfe sich nicht unbedingt nach Schlaf sondern eher nach Aktivität – was zu Stress führen kann. Was Wölfe auf jeden Fall vermeiden sollten: spätabends oder nachts noch etwas zu essen. Eine Studie eines englischen Fachmagazins zeigt, dass Wölfe nach 20.00 Uhr ca. 50 Prozent mehr Kalorien zu sich nehmen als Löwen. Auch wenn Snacks am Abend oder in der Nacht verlockend klingen, sollten Wölfe lieber darauf verzichten. Sie führen nämlich dazu, dass es am Ende noch schwieriger ist in den Schlaf zu finden.



NOLLER
... die können Technik!

- ▶ Verkauf
- ▶ Verleih
- ▶ Service
- ▶ Reparatur

**FRÜHJAHRINSPEKTIONEN
WARTUNGEN | REPARATUREN**
... ALLER Fabrikate

Hauptstraße 47, 71720 Oberstenfeld-GRONAU, Telefon: 07062 / 2 34 42
info@noller-motorgeraete.de
www.noller-motorgeraete.de

Folgen Sie uns:  

Schlaftier Bär

Optimale Schlafzeit: 22.30 Uhr BIS 7.00Uhr

Der Bär ist eine Mischung aus Löwe und Wolf und generell der Schlaftyp, der am meisten verbreitet ist. Die zuverlässigen Bären brauchen morgens nach dem Aufstehen zwar oft noch ein wenig mehr Zeit als ein Löwe, um in den Tag zu starten – nach etwa einer Stunde sind sie aber bereit für die alltäglichen Aufgaben. Sie haben häufig einen guten Schlaf. Was die meisten Bären allerdings auch teilen, ist das Energietief gegen 15.00 Uhr.

Pflege daheim statt Pflegeheim?

PROMEDICA PLUS

Promedica Plus vermittelt osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause – mit langjähriger Erfahrung, völlig legal und zu bezahlbaren Konditionen. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten!

24h Betreuung und Pflege zu Hause

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen



Tel. 07144 -130 36 11

PROMEDICA PLUS Benningen

Karim Gampper
Ludwigsburger Straße 39
71726 Benningen
info@benningen.promedicaplus.de
www.benningen.promedicaplus.de

Was stört den Schlaf?

Es zeigt, dass die meisten Menschen zu wenig schlafen – insbesondere wenn sie unter Anspannung stehen. Das können familiäre Konflikte sein, aber auch die Vorbereitung z.B. für ein Fest. Beides ist oft fordernd und kraftraubend.



DOMBOS
KÜCHEN-GALERIE
Boschstraße 7
71546 Großaspach
Tel. 07191/91905-0
www.dombos.com



**Kompetenz seit mehr
als 35 Jahren!**

**Qualität zu
bezahlbaren
Preisen!**

Lassen Sie sich von unseren Leistungen, unserer Erfahrung und unseren kreativen Lösungen überzeugen.



Oppenweiler 5-Zi.-Mais.-Whg.

110 m² zu verkaufen, in 2 Fam.-Haus,
1. OG, großer Balkon, eigenen 120 m² Garten,
Carport, ruhige Lage, ÖZH, Baujahr 1952,
laufend renoviert, Dach 2016, 375.000,00 €

Tel. 0176/52224219

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir übernehmen für Sie alle anfallenden Arbeiten rund um den Immobilienverkauf, damit Sie sich um nichts zu kümmern brauchen. **Rufen Sie uns an.**

Tel. 07151 505-5566
immo@kskwn.de



Timo Flöther



Dieter Senge

Immobilien
Kreissparkasse Waiblingen

KINO - fühlst Du.

Unter anderem im Programm:



Vorpremiere



NEU!

Alle Filme, Zeiten & Tickets unter
www.backnangerkinos.de

Universum

@kinouniversumbacknang



VORANKÜNDIGUNG



GESUNDheit   
Essen WOHLfühlen

In der **Kalenderwoche 25/2023** wird die Sonderseite
GESUNDheit, Essen, WOHLfühlen
in den Mitteilungsblättern Aspach und
Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems erscheinen.

Anzeigenschluss ist Freitag, der 16. Juli 2023

Telefon: 071 91 3433 8-20, E-Mail: anzeigen@knoepfle-druck.de

GLASFASER IN BACKNANGS STADTTTEILEN!

Bürgerversammlung am **21.06.2023**
ab 19 Uhr in der **Reisbachhalle in Heiningen.**

Bürgerversammlung am **22.06.2023**
ab 19.30 Uhr im **Rathaus Strümpfelbach.**

Bürgerversammlung am **28.06.2023**
ab 19 Uhr im **Rathaus Maubach.**

Jetzt anmelden auf unserer
Webseite oder über den QR-Code.



www.wisotel.de

Einsame leere Stelle sucht **Anzeige** für gemeinsame Stunden.

Sommeranfang: Am 21. Juni beginnt der Sommer

Der kalendarische Sommeranfang ist der Zeitpunkt der Sommersonnenwende.

Am Tag der Sommersonnenwende steht die Sonne senkrecht über dem Wendekreis und die Tage sind am längsten. Der kalendarische Sommeranfang beginnt später als der meteorologische, der bereits am 1. Juni stattfand.

Der Tag der Sommersonnenwende bedeutet aber auch, dass die Tage danach wieder kürzer werden. Der Sommer endet in diesem Jahr zur Tagundnachtgleiche am 22. September. Dann sind Tag und Nacht exakt gleich lang.

Das Sonnwendfeuer als Zeichen der Sommersonnenwende

Die Sommersonnenwende ist seit Jahrhunderten ein wichtiges Datum in vielen Kulturen. Im Mittelalter wurde um die Scheiterhaufen getanzt, der Sprung über das Feuer sollte baldige Heirat und Schutz vor bösen Geistern bringen. In einigen Regionen wurden angebrannte Stücke des Sonnwendfeuers in Felder und Äcker gesteckt, um Schädlinge und Missernten abzuwehren.

SOMMER

