



# Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile  
**Heiningen Maubach Waldrems**

**22**

Mittwoch  
31. Mai 2023

## INHALT

Seite 2  
Bereitschaftsdienste

Seite 4  
Aus den Ortschaften

Seite 5  
Aus dem Rathaus

Seite 6  
Soziales

Seite 7  
Aus den Kirchen

Seite 8  
Aus den Vereinen

Seite 11  
Wissenswertes

ab Seite 15  
Werbung



**classic** 25 JAHRE SPECIAL  
**opern-air**

**Samstag**  
**17.6.23**  
**20.30 Uhr**

**Einkehr – Gipfelglück**

Mitglieder des Staatsorchesters Stuttgart und der Stuttgarter Philharmoniker | LEITUNG Rainer Roos

TICKETS 07191 89 45 67 ODER  
[www.backnanger-buergerhaus.de](http://www.backnanger-buergerhaus.de)

 **BACKNANGER  
BÜRGERHAUS**

Diese Veranstaltung findet statt mit freundlicher Unterstützung der Autobahn-Mautlinger GmbH und der Volksbank Backnang e.G.

## BEREITSCHAFTSDIENSTE

<b>Notruf</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Polizei in Backnang</b>	<b>909-0</b>
<b>Rettungsdienst Krankentransporter</b>	<b>112</b>

**Rems-Murr-Klinikum Winnenden**  
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:** Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107

**Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 23:00 Uhr**  
www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

**An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr:** docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

### Apotheken-Bereitschaftsdienst

**Samstag, 03. Juni 2023**

Vitalwelt-Apotheke am Römerbad, Theodor-Heuss-Straße 1  
71540 Murrhardt, Tel.Nr.: **(07192) 93 59 50**

**Sonntag, 04. Juni 2023**

Easy Apotheke Weissacher Tal, Welzheimer Straße 55  
71554 Weissach im Tal, Tel.Nr.: **(07191) 5 12 60**

**Apothekennotdienst** auch unter **0800 0 02 28 33**  
(kostenfrei) oder www.aponet.de

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 16:00 bis 17:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter. An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen. Tel. **0761 120 120 00**

### Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **116 117** bekannt gegeben.

### HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18:00 bis 08:00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

### Kinderärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte

**Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 20:00 Uhr** unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**.

– Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich –

Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

### Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang,  
Tel. **90 22 84**

www.tiernotdienst-remm-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

**Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.**

## SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

### ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach **vorheriger Terminvereinbarung** unter Telefonnummer **07191 / 894 - 444** oder per Mail an [buergeramt@backnang.de](mailto:buergeramt@backnang.de) zur Verfügung. Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter [www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung](http://www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung) einbuchen.

### Heiningen, Tübinger Straße 28

Montag	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	8:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

### Maubach, Bregenzer Straße 8

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr

### Waldrems, Neckarstraße 40

Dienstag	8:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

## Impressum

**Herausgeber:** Stadtverwaltung Backnang

**Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:**

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich  
oder dessen Vertreter im Amt

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

**Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:**

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG  
Winnender Straße 20 · 71522 Backnang  
Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17  
Mail: [info@knoepfle-druck.de](mailto:info@knoepfle-druck.de)

**Erscheinung:** i.d.R. wöchentlich mittwochs

**Redaktionsschluss:** i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

**Mail:** [mitteilungsblatt@backnang.de](mailto:mitteilungsblatt@backnang.de)

# CAROLINE VONGRONE Konkrete Figuren

13.5.–13.8.  
Galerie  
der Stadt  
Backnang

Petrus-Jacobi-Weg 1  
71522 Backnang  
07191.894-477  
Di–Fr 16–19 Uhr  
Sa 11–18 Uhr  
So 14–18 Uhr  
[www.galerie-der-stadt-backnang.de](http://www.galerie-der-stadt-backnang.de)



## AUS DEN ORTSCHAFTEN

### Standesamtliche Nachrichten

**Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!**

#### In Heiningen:

**Frau Renate Schützle**, geb. Schaal, zum 75. Geburtstag am 01.06.2023

#### In Maubach:

**Herrn Edgar Ludwig Kuhlmann**, zum 70. Geburtstag am 31.05.2023

**Herrn Hermann Mall**, zum 75. Geburtstag am 03.06.2023

**Herrn Rudolf Willi Benz**, zum 95. Geburtstag am 06.06.2023

**Zum Hochzeitsjubiläum gratulieren wir herzlichen und wünschen weiterhin gute gemeinsame Jahre!**

#### In Waldrems:

**Manuela Elvira Maria Sofroniewitsch und Aleksander Sofroniewitsch** zur Goldenen Hochzeit am 1. Juni 2022.

### Entsorgungstermine



#### Entsorgungstermine Juni 2023

Restmülleimer	Freitag (2-wöchentlich)	02.06.2023
	Donnerstag	15.06.2023
	Donnerstag	29.06.2023
Biomüll	Freitag	02.06.2023
	Freitag	09.06.2023
	Donnerstag	15.06.2023
	Donnerstag	22.06.2023
	Donnerstag	29.06.2023
Blaue Tonne	Montag	26.06.2023
Gelbe Tonne	Donnerstag	01.06.2023
	Mittwoch	28.06.2023

Bitte alles bis 6:00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

Bitte alles an den bekannten Abgabestellen abgeben.

#### Öffnungszeiten der Entsorgungseinrichtungen:

**Entsorgungszentrum Backnang:** Mo. – Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 16:30 Uhr

**Entsorgungszentrum Kaisersbach:** Mo. - Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 16:30 Uhr

**Entsorgungszentrum Schorndorf:** Mo. – Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 16:30 Uhr

**Entsorgungszentrum Winnenden:** Mo. – Fr. 8:00 bis 12:00 Uhr  
13:00 bis 16:30 Uhr

**alle Entsorgungszentren:** Sa. 9:00 bis 14:00 Uhr

#### AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR unter der **Beratungs-Hotline:** 07151/501-95 35 beantwortet.

Anfragen per Telefax sind unter 07151/501 95 50 möglich.

E-Mail: [info@awrm.de](mailto:info@awrm.de)

De-Mail: [info@awrm.de-mail.de](mailto:info@awrm.de-mail.de)

#### Abholung von Sperrmüll, Elektro-Altgeräte und Metallschrott (maximal zweimal im Jahr):

Die Anforderungskarten für die Abholung von Metallschrott und Elektro-Altgeräte ist kostenfrei und befindet sich im Umschlag der Informationsbroschüre, die Anforderungskarte für die Sperrmüll-Abholung für 20 € und die Anforderungskarte für Express-Sperrmüll 40 € sind bei den vom Landkreis eingerichteten Verkaufsstellen erhältlich.

### Waldrems



**Ortschaftsrat Waldrems**

**Waldremser Senioren-Treff**

**am Dienstag, 06.06.2023 um 14.30 Uhr  
in der Radsporthalle**

Alle Waldremser Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Man kann miteinander schwätzen oder auch ein Spielchen wagen.

Es sind einige Spiele vorhanden.

Gerne können Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie Kaltgetränke und frische Brezeln.

Auch Senioren unter 70 Jahren sind herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

**Regina Konrad  
Ortsvorsteherin Waldrems**

**Weitere Veranstaltungshinweise finden Sie  
auch unter  
[www.backnang.de](http://www.backnang.de)**

#### Redaktionsschluss

Bitte denken Sie rechtzeitig an den Redaktionsschluss,  
**freitags, 12:00 Uhr.**

Zu spät eingehende Manuskripte können  
nicht mehr berücksichtigt werden.

**[Mitteilungsblatt@backnang.de](mailto:Mitteilungsblatt@backnang.de)**

Der Ortschaftsrat lädt herzlich ein  
zum  
**WALDREMSE RATHAUSFEST**



**Sonntag, 18. Juni 2023 ab 11.30 Uhr**

**Besichtigung des Glockenturms**

**Präsentation von Jürgen Hammer  
„Remser Wengert“  
Verkauf der Waldremser Chronik**



**FLOHMARKT am Biegel**

**GLITZER TATTOOS  
für Kinder von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr**

**Der Dorf- und Backhausverein  
sorgt für ihr leibliches Wohl**



## AUS DEM RATHAUS

### Erinnerung an Altstadtrat Walter Ortloff zum 100-ten Geburtstag

Backnangs Sozialdemokraten legten in Andenken an den langjährigen Stadt- und Kreisrat Walter Ortloff zu seinem 100-Geburtstag einen Kranz am Grab von Walter und Gisela Ortloff nieder. 32 Jahre lang engagierte er sich im Gemeinderat (1956-1988) und 24 Jahre im Kreistag für seine Stadt Backnang.

Der langjährige Bundestagsabgeordnete Robert Antretter erinnerte daran, dass Ortloff mit seiner hilfsbereiten Art vielen helfen konnte und Maßstäbe gesetzt habe für eine menschliche und anpackende Politik, die sich am Wohl der Menschen orientiert habe.

Oft musste seine Frau Gisela daheim mit dem Mittagessen warten, da Ortloff auch auf dem Weg nach Hause immer wieder ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Bürger hatte. Stadtratsfraktionsvorsitzender Heinz Franke hat in guter Erinnerung, dass sein beim VdK engagierter Vater Hans 1952 gemeinsam mit Walter Ortloff in die SPD eingetreten ist und er auch ihm wertvolle Orientierung gegeben habe. Landtagsabgeordneter Gernot Gruber lernte Walter Ortloff als Zweitkandidat seines Vaters Giselher Gruber kennen. Er hob hervor, dass die Backnanger SPD Walter Ortloff für sein Lebenswerk mit dem Wilhelm und Emil Erlenbusch-Preis ausgezeichnet habe.

Beruflich stieg der tüchtige Walter Ortloff nach dem Krieg durch Weiterbildung und Fleiß vom einfachen Arbeiter bis zum Hauptzweigtstellenleiter der Backnanger AOK auf.



## Waldremser Flohmarkt



Am Rathaus und Biegel mit dem Waldremser Rathausfest.  
Infos und Anmeldung bei Regina Konrad unter 0174 363 7722 oder  
reginakonrad@gmx.de

**Sonntag  
18.06.2023  
11.30 Uhr bis 17.00 Uhr**



*Bildunterschrift: Auf dem Foto von links nach rechts: Robert Antretter, Tobias Denz, Enkel von Walter Ortloff und Tochter Renate Denz, Gernot Gruber und Heinz Franke.*

Auch der Frieden und die Aussöhnung in Europa lagen ihm am Herzen. Als die Städtepartnerschaft Backnangs mit Annonay an

der Skepsis der Franzosen zu scheitern drohte, fuhren Walter Ortloff, Martin Veigel, Peter Odenwälder - mit Rudolf Weiss als Dolmetscher - in Ortloffs Auto nach Annonay. Sie konnten die ehemaligen Kriegsgegner in mehreren Gesprächen vom Aussöhnungswillen der Deutschen überzeugen. So bahnten sie den Weg für die nicht mehr wegzudenkende französische Freundschaft auf kommunaler Ebene. Walter Ortloff war auch jahrzehntelang im Sport aktiv und noch bis ins hohe Alter Abteilungsleiter bei den Versehrten- und Behindertensportlern der TSG Backnang.

## Stellenausschreibungen



**KOMM NACH BACKNANG**  
**WERDE TEIL DES TEAMS!**

**BACKNANG** Die Murr-Metropole

**Musikschullehrer\*in** (m/w/d)  
für das Fach Blockflöte  
39,39 %-Stelle,  
Entgeltgruppe 9b TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

## SOZIALES

### Arbeiterwohlfahrt – Ortsverein Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 8 38 56  
Mail: awo-backnang@t-online.de  
Vorsitzender: Ullrich Naumann  
Sprechzeiten: dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr und donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

- Behinderten-Freizeitclub: freitags ab 14:30 Uhr im Haus der AWO
- Info Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung - Termin nach Absprache
- Waldheimfreizeit in den Sommerferien im Plattenwald für Kinder von 6 – 10 Jahren

### Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Backnang



Öhringer Straße 8, Tel. 6 85 41, Fax 7 21 88 ,  
Homepage: www.drk-backnang.de

#### Kontakte zur Bereitschaft/Bereitschaftsabend

Organisations- und Übungsabende an jedem Mittwoch von 20:00 -22:00 Uhr.

Informationen unter [bereitschaftsleitung@drk-backnang.de](mailto:bereitschaftsleitung@drk-backnang.de)

#### Erste-Hilfe-Lehrgänge

Auf Anfrage - Anmeldung und Auskunft unter der Tel. 68541 oder per Mail unter [ausbildung@drk-backnang.de](mailto:ausbildung@drk-backnang.de).

### Jugendrotkreuz

Findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Auskunft bei Kevin Huhnen unter [jrk@drk-backnang.de](mailto:jrk@drk-backnang.de)

### Gemeinschaft Sozialarbeit, Bewegungsprogramme

- Seniorengymnastik
- Yoga
- Line Dance
- Kraft und Balance (Sturzprophylaxe)
- Gymnastik für Herren ab 60 Jahren
- Wassergymnastik

Informationen unter der Tel. 60931 oder per Mail unter [www.drk-backnang.de](http://www.drk-backnang.de).

### Kleiderkammer Annahme und Ausgabe

Öhringer Straße 8, Tel. 343139,

Mail: [kleider@drk-backnang.de](mailto:kleider@drk-backnang.de), Leiterin Anne Fix

montags 09:00-12:00 Uhr

mittwochs 14:00-17:00 Uhr

samstags 09:00-12:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat)

### Mobile Dienste Backnang

Das DRK macht mobil!



**Fahrdienst:** Unser Team fährt Sie nicht nur ins Krankenhaus, zum Arzt oder zu Behörden.

**Hauswirtschaftlichen Hilfen:** Wir bieten Entlastung bei der Bewältigung des Alltags.

**Schülerbetreuungen:** Für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung.

**Hausnotruf:** Auf Knopfdruck erhalten Sie schnellstmöglich Hilfe – jederzeit!

#### Auskunft, Informationen und Beratung:

Fabian Frasch + Irma Hettich, Wanne 3/2, 71522 Backnang

Tel.: 07191 88311 / Fax: 07191 953690

Mail: [Mobiledienste.Backnang@drk-rems-murr.de](mailto:Mobiledienste.Backnang@drk-rems-murr.de)

Homepage: [www.drk-rems-murr.de](http://www.drk-rems-murr.de)

#### Frauen- und Kinderschutzhaus Rems-Murr und Frauenberatungsstelle

Das Frauen- und Kinderschutzhaus bietet Schutz für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder.

**Kontaktbüro Frauenberatungsstelle:** ☎ 07191 9308655

**Bundesweite Hilfefetelefon (24 Std.):** ☎ 0800 0116016

**Polizei Notruf** (nachts und am Wochenende): ☎ **110**

#### Für die Blutspende-Termine werden Helfer gesucht

Mithilfe in der Küche (Vesperbereitung), beim Aufbau sowie bei der Begleitung der Spender während und nach der Blutspende. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Tel. 6 09 31.

### Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.

Bonhoefferstr. 2, 71522 Backnang, Tel. 92797 - 0

Mail: [info@hospiz-remsmurr.de](mailto:info@hospiz-remsmurr.de)

Homepage: [www.hospiz-remsmurr.de](http://www.hospiz-remsmurr.de)

#### Beratung zur Patientenverfügung

und vorsorgenden Papieren / Terminvereinbarung

**Trauernetzwerk Rems-Murr**

**Ambulanter Hospizdienst****Tel. 92797-22**

Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Ihrer Angehörigen; Unterstützung zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus

Mail: [ambulantes@hospiz-remsmurr.de](mailto:ambulantes@hospiz-remsmurr.de)

**Kinder- und Jugendhospizdienst****„Pustebume“****Tel. 92797 – 20**

Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei Krankheit, Tod und Trauer

Mail: [kinder@hospiz-remsmurr.de](mailto:kinder@hospiz-remsmurr.de)

**Stationäres Hospiz Backnang****Tel. 92797-40**

Mail: [stationaeres@hospiz-remsmurr.de](mailto:stationaeres@hospiz-remsmurr.de)

**SAPV Daheim SEIN**

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung bei einem weit fortgeschrittenen Stadium einer nicht heilbaren Krankheit mit schweren Symptomen

Tel. 92797-70, Mail: [wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de](mailto:wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de)

[www.sapv-daheimsein-remsmurr.de](http://www.sapv-daheimsein-remsmurr.de)

**Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.**


Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.



wellcome

**wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

wellcome-Teams unterstützen Familien mit

Babys während des ersten Lebensjahres:

Ehrenamtliche greifen Eltern unter die Arme,

die Entlastung im Alltag benötigen.

**Kontakt wellcome in Backnang:**

**Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.**

**Diana Bertele, wellcome-Koordinatorin,**

**Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang**

**Telefon: 0175/9727898,**

**E-Mail: [backnang@wellcome-online.de](mailto:backnang@wellcome-online.de)**

## AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE  
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems

Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20

Mail: [pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de](mailto:pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de)

Homepage: [www.kirche-wahema.de](http://www.kirche-wahema.de)

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:  
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Sonntag, 4. Juni 2023****Tag der Heiligen Dreifaltigkeit: Trinitatis**

„Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus  
und die Liebe Gottes  
und die Gemeinschaft des Heiligen Geistes  
sei mit euch allen.“  
2. Korinther 13,13

**Sonntag, 4. Juni 2023**

In unseren Kirchen findet an diesem Sonntag kein Gottesdienst statt.

Sie sind alle herzlich zum Distriktsgottesdienst eingeladen.

10:00 Uhr Distriktsgottesdienst in der Matthäuskirche Backnang (Pfarrerin Götz)

**Dienstag, 6. Juni 2023**

20:00 Uhr Kirchenchorprobe, GH Waldrems-Heiningen

**Mittwoch, 7. Juni 2023**

14:30 Uhr Seniorennachmittag, GH Maubach

**Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:**

11.06. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

16.07. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach

10.09. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach

08.10. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

12.11. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach

10.12. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Bitte beachten Sie, dass unsere Gemeinde derzeit vakant ist. Pfarrerin Felicitas Renard ist auf Grund der Elternzeit erst ab September wieder im Dienst.

Das Pfarramt ist in der Zeit vom 2. bis zum 12. Juni nicht besetzt.



**Katholische Kirchengemeinde**

**St. Johannes**

**Heiningen, Maubach und Waldrems**

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang

Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38

Mail: [pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de](mailto:pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de)

Homepage: [www.katholisch-backnang.de](http://www.katholisch-backnang.de)

**Donnerstag, 1. Juni 2023**

20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

**Samstag, 3. Juni 2023**

18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Johanneskirche

19:30 Uhr Portug. Eucharistiefeier, Johanneskirche

**Sonntag, 4. Juni 2023**

09:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

10:30 Uhr Kroat. Eucharistiefeier, Johanneskirche

15:30 Uhr Poln. Eucharistiefeier, Johanneskirche

**Dienstag, 6. Juni 2023**

18:00 Uhr Beichtgelegenheit, Johanneskirche

19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

**Donnerstag, 1. Juni 2023**

20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

**Fronleichnam**

Ist das Fest des Da-Seins Gottes in jeder Eucharistie, ist gefühlt immer auch ein besonderes Fest. Man geht hinaus aus dem Kirchenraum, freut sich an der Fülle der Blumen und der Kunstfertigkeit der Teppichkünstlerinnen, singt im Freien.

Am Donnerstag, 8. Juni um 10.00 Uhr beginnen wir mit dem Gottesdienst an der Plaisirschule und gehen dann in die Christkönigskirche und beenden das Fest mit einem gemeinsamen Mittagessen. Danach können schöne Töpferwaren von unserer Töpfergruppe erworben werden. Ich habe mir das Thema ausgedacht: „Leben können durch ihn.“ Ich habe diesen Gedanken dem Evangelium entnommen und ich denke, oft schon hätte ich resignieren wollen, die Verbundenheit mit ihm hält mich.

Damit es ein schönes Fest wird, brauchen wir noch einige Helfer und Helferinnen: Blumenspenden können hinten in die Kirche gestellt werden. Kuchen sind willkommen. Wir brauchen Ordner und Menschen die beim Auf- und Abbau oder bei der Bewirtung helfen. Bitte melden Sie sich hierfür im Pfarrbüro von Christkönig. Wir freuen uns auch, wenn wieder die Erstkommunionkinder mitgehen.

Wolfgang Beck

**Öffnungszeiten der Bücherei im Juni und Juli**

Die KÖB ist am 4.6., 2.7. und 16.7. von 10:00 bis 10:30 geöffnet. Am 11.6., 18.6. und 9.7. ist sie von 10:00 bis 10:30 Uhr und von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr offen. Am 25.6. (Straßenfest) und 23.7. (Gottesdienst im Garten des Gemeindehauses) bleibt die Bücherei geschlossen. Ab 30.7. ist die Bücherei wegen der Sommerferien geschlossen. Wir empfehlen unseren Lesern und Leserinnen sich rechtzeitig mit ausreichend Lektüre zu versorgen.

Das Büchereiteam

**AUS DEN VEREINEN****Gymnastik-Selbsthilfegruppe**

Senioren-gymnastik 08:30 – 09:30 Uhr  
Wirbelsäulengymnastik 09:30 – 10:30 Uhr  
Osteoporose-Gymnastik 10:30 – 11:30 Uhr  
Die Übungsstunden finden mittwochs in der Radsporthalle Waldrems statt.

**Information und Anmeldung:**

Robert Schäfer, ausgebildeter Sportlehrer, Tel. 73 43 15

**LandFrauen Verein Heiningen**Homepage: [www.landfrauen-heiningen.de](http://www.landfrauen-heiningen.de)**SPORT in Heiningen 2023 - ab April neuer Lauftreff!!!**

Runter vom Sofa und ab zum Sport! Vom Linientanz über Gymnastik und Pilates bis hin zu Yoga ist für Alle was dabei. Ab 19.04.2023 mit neuem Lauf/Wandertreff, bei dem Jede/r willkommen ist. Wir werden nach kurzem gemeinsamen Aufwärmen mit wetterangepasster Kleidung und festem Schuhwerk verschiedene Strecken in der Umgebung erkunden. Willkommen sind Sportliche oder Alle, die es werden wollen. Schnell anrufen und anmelden!!!

MONTAG		
<b>Pilates 60 +</b>	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 06.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reibachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
DIENSTAG		
<b>Pilates und mehr... für Senioren</b>	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reibachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
<b>Powerpilates für Fortgeschrittene</b>	18:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023	Unterer Gymnastikraum, Reibachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
<b>Linientanz für Alle</b>	18:30 Uhr 10x60 Minuten 47 € Mitglieder 52 € Nichtmitglieder 10.01.2023- 21.03.2023 neuer Kurs ab 28.03.2023	Oberer Gymnastikraum, Reibachhalle Jochen Bassmann Anmeldung: Jutta Rieger-Ehrmann Tel. 960719
MITTWOCH		
<b>Lauftreff (alle 2 Wochen)</b>	10:00 Uhr (ca. 90 Min.) Mitglieder kostenfrei Nichtmitglieder 10er Karte 25 € ab 19.04.2023	Parkplatz Spielplatz Horbachhof Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
DONNERSTAG		
<b>Austausch und Bewegung</b>	10:00 Uhr (60 Min.) Mitglieder Jahrespauschale Einstieg jederzeit möglich	Unterer Gymnastikraum, Reibachhalle Heidi Taschner Tel. 68263
<b>Hatha-Yoga für Alle</b>	10:00 Uhr 10x75 Minuten 75 € Mitglieder, 85 € Nichtmitglieder ab 02.02.2023 (ausgebucht)	Oberer Gymnastikraum, Reibachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
<b>Kreativer Tanz, Orientalischer Tanz...</b>	18:00 Uhr 10x60 Minuten 60 € Mitglieder + Nichtmitglieder	Oberer Gymnastikraum, Reibachhalle Manuela Lungo Tel. 1795060
<b>Pilates mit Vorkenntnissen</b>	18:45 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 09.03.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reibachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230

## Bericht Stadtführung Backnang für die Landfrauen Heiningen am 20.5.2023

### Stadtführung für die Landfrauen Heiningen - ein Ausflug in die Backnanger Geschichte

Treffpunkt Stiftshof: Hier war der Start der historischen Stadtführung für die Landfrauen Heiningen, lebendig präsentiert von Stadtführer Soldner. Auch wenn man schon lange oder schon länger in Backnang lebt, weiß man doch nicht alles über seine Geschichte. Dabei gibt es so viel Spannendes zu entdecken. Vom einstigen Stadttor unterhalb des Stiftshofes über das ehemalige Schloss, das nur zum Teil fertiggestellt wurde, heute Amtsgericht, ging es auf der „Himmelsleiter“ runter zur Murr und den Resten der Stadtmauer. Sodann führte der Weg zurück zum Gänsebrunnen und zum alten Rathaus.



Weitere wichtige Stationen waren der gotische Chor unterhalb des Stadtturms, ursprünglich der Kirchturm der Michaelskirche, das Turmschulhaus, heute die Städtische Galerie, und zum Abschluss die Stiftskirche St. Pankratius mit der Krypta, Grablage der Markgrafen von Baden. Interessant war auch, dass das hinter und teilweise auch vor der Stiftskirche gelegene Gelände vor der Gründung des Augustiner-Chorherrenstifts um 1116 der Friedhof der Pfarrgemeinde Backnang war, das heißt, unter der Erde sind noch die sterblichen Überreste Backnanger Bürgerinnen und Bürger sowie danach auch der Chorherren.



Dieser „Freithof“ wird nach wie vor für Veranstaltungen genutzt, so zum Beispiel für das Freilichtspektakel „Judith von Backnang“, einem Historienstück des Bandhaus Theaters zur 950-Jahr-Feier der Stadt Backnang, aufgeführt im Jahr 2017 anlässlich der ersten urkundlichen Erwähnung Backnangs 1067,

oder für das Theaterstück „Backnanger Gänsekrieg“, ebenfalls eine Produktion des Bandhaus Theaters. Es ist kein Zufall, dass in beiden Stücken die Frauen eine Hauptrolle spielen, denn wann immer Backnang in der Geschichte wichtig wurde, waren Frauen im Spiel, so der Stadtführer. Die eine, die Hesson-Tochter Judith, heiratete Hermann von Baden und Backnang wurde für rund 200 Jahre badisch, die anderen, einfache Frauen aus dem Volk, kämpften im 17. Jahrhundert mehrere Jahre gegen das Verbot der Gänsehaltung und waren letztendlich erfolgreich. So gab es an den verschiedenen Orten wichtige historische Fakten und zahlreiche spannende Geschichten, die sich um die Ereignisse in der Geschichte ranken. Dies machte die Schauplätze der Geschehnisse wieder lebendig. Auch am Wegesrand gab es einiges zu sehen. Herr Soldner wies auf allerlei Blüten, Kräuter und Baumarten hin, was die Landfrauen natürlich auch sehr interessierte.



Einige von ihnen ließen den Nachmittag noch bei einer Tasse Kaffee ausklingen und genossen den Blick über die wirklich schöne und beeindruckende Backnanger Altstadt. Eine runde Sache: spannende Stadtgeschichte, verbunden mit Geschichten von früheren für heutige Landfrauen.

### Modellbahner Backnang e.V.

Homepage: [www.modellbahner-backnang.de](http://www.modellbahner-backnang.de)

Wir sind ein Verein, der sich hobbymäßig mit der Modelleisenbahn beschäftigt. Unsere Vereinsanlagen wachsen und entwickeln sich seit der Vereinsgründung 2009 beständig. Wir arbeiten mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail an der Gestaltung und der Pflege der Modellbahnanlagen. Neue Interessenten für das Modellbahn-Hobby sind stets willkommen. Die Anlagen des Vereins befinden sich in der Tübingerstraße 25 in Heiningen. Treff jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr.

## Obst- und Gartenbauverein Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.



Mehr Infos auf unserer Homepage: [www.o-g-v.de](http://www.o-g-v.de)

### Bericht zur Hauptversammlung

Bereits zum 2. Mal fand die Hauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins am 20. Mai in entspannter Atmosphäre in der schön geschmückten und toll dekorierten Reisschuhhalle statt. Der Vorsitzende Jochen Birk konnte zahlreiche Mitglieder und Freunde begrüßen. Eingeladen war die ganze Familie, denn wir hatten erstmalig parallel zur HV ein Kinderprogramm vorbereitet. Für die jüngeren Kinder gab es ein altersentsprechendes Programm mit Bastelangeboten, Spielen uvm. Die größeren Jugendlichen konnten sich bei Computerspielen vergnügen.



Als Novum gab es eine Live-Online-Umfrage zu verschiedenen Fragen. D.h. die Teilnehmer konnten am eigenen Smartphone die Fragen direkt beantworten, die Ergebnisse wurden dann gut sichtbar für alle an der Leinwand präsentiert.

Nach einem ausgiebigen Imbiss ging es weiter mit vereinsinternen Themen. Jochen Birk berichtete über die kleinen und großen Aktivitäten im vergangenen Jahr, das doch noch durch Corona geprägt war. Mit Freude konnte er trotzdem auf eine steigende Mitgliederzahl verweisen. Zeigt es doch, dass die Aktionen & Veranstaltungen gut ankommen. Nun gilt es, die neuen Mitglieder in den OGV zu integrieren. Hierfür ist jeder Einzelne gefragt!

Auch in diesem Jahr konnten einige Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft geehrt werden. Organisiert wurden die Ehrungen von Jörg Bohner und Jochen Kühner. Unterstützt wurden sie von Gerhard Bollinger vom KOV (Kreisverband der Obst- und Gartenbauvereine Backnang e.V.), der die Urkunden auch übergab.



*Bildunterschrift: Geehrte Mitglieder in der OGV Hauptversammlung. Von links: Gerhard Bollinger (KOV), Silke Trommer, Edmund Meier, Gisela Klein und Jochen Kühner. Weitere Ehrungen erhielten: Gabi Nesper, Margarete Säftel, Hans Brinkert und Monika Wagner.*

Der Kassenbericht des Vereins wurde von Kassier Matthias Hattwig vorgetragen. Die Kassenprüfer stellten die ordnungsgemäße Kassenprüfung fest. Ihrem Antrag auf Entlastung des Kassiers und der gesamten Vorstandschaft wurde einstimmig entsprochen. Der Vorsitzende bedankte sich beim Vorstand für die geleistete Arbeit und vor allem für die tolle Unterstützung.

Auch dieses Jahr geht es spannend weiter. Das Jahresprogramm 2023 bietet einige interessante Aktionen. Weiter ausgebaut wird das Programm für Familien & kleine Naturentdecker. Der „Schlaue Fuchs“, eine Handpuppe erklärt den Kindern in verständlicher Form die Zusammenhänge in der Natur. Die Organisation des Sommerfests des Vereins am 17.9.2023 hat schon begonnen. Hier werden viele Helfer benötigt. Der Appell des Vorsitzenden: Bitte haltet Euch die Tage davor & danach für Auf- & Abbau frei!

Abschließend galt sein besonderer Dank den vielen ehrenamtlichen Helfern, ohne deren tatkräftige und selbstlose Mitarbeit die vielfältigen Aufgaben in unserem Verein nicht zu bewältigen wären.

Jochen Birk bedankte sich auch besonders für das harmonische Miteinander in unserem Verein und freut sich auf ein gemeinsames, spannendes Gartenjahr!

Weitere Infos unter <http://www.o-g-v.de>

## Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e.V.



Homepage: [www.rsv-waldrems.de](http://www.rsv-waldrems.de)

### Trimm-Dich-Freizeitgruppe

Fitness-Gymnastik für Rücken und Bauch – davor Dauerlauf oder Krafttraining an Geräten. Jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Radsporthalle. Ansprechpartner ist Josef Fehr, Tel. 63997

### Frauengymnastik

Mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr. Übungsleiterin ist Frau Stefanie Sommer (Trainerin im Gesundheitssport mit B-Lizenz und Nordic-Walking-Instructor), Tel. 1876996.

### Volley-Ball

Jeweils freitags ab 20:15 Uhr. Ansprechpartner sind Michael Lindner, Tel. 58185 bzw. Günter Erb, Tel. 66373.

### Radsportgruppe - Ausfahrten

Mountainbike: freitags, 18:00 Uhr  
 Mountainbike: samstags nach Absprache  
 Rennrad: April bis September, mittwochs, 18:00 Uhr  
 Radtouren: sonntags, 10:00 Uhr – open end,  
 Start ist jeweils an der Radsporthalle,  
 Langenbachstraße in Waldrems  
 Auskunft: Mountainbike: Stefan Winter, 0173 7077749,  
 Rennrad & Radtouren:  
 Lothar Wurst, 0170 3869889

### Radball

Schüler und Jugend	dienstags und donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Schüler und Jugend	dienstags und donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Amateure	dienstags und donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr
Anfänger und Schüler	mittwochs und freitags, 18:00 – 19:30 Uhr

Trainingsort: Radsporthalle, Auskunft bei Markus Heckelmann per Mail unter [rsvwaldremsradball@gmail.com](mailto:rsvwaldremsradball@gmail.com).

**Rakitu**

Kinderturnen für Kinder von 3- 7 Jahren

mittwochs: Rakitu MINIS 15:15 -16:15 Uhr (ab 3 Jahren)  
Rakitu MAXIS 16:30- 17:30 Uhr (ab 5 Jahren)

Auskunft bei Maïke Wörner und Nadine Heckelmann per Email:  
rsvwaldremsradball@gmail.com oder rakitu@rsv-waldrems.de.  
Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Tischtennisclub Maubach e. V.



Homepage: [www.ttc-maubach.de](http://www.ttc-maubach.de)

**Trainingszeiten des Tisch-Tennis-Clubs Maubach**

in der Reisbachhalle der Talschule

**Montags** 17.00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

**Mittwochs** 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

**Freitags** 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Jugendleiter  
Hans-Jürgen Schätzberger unter [jugend@ttc-maubach.de](mailto:jugend@ttc-maubach.de),  
Tel. 07191 / 6 23 97 oder 017650501841

## WISSENSWERTES

### Verschiedenes

#### Deutschland-Ticket sorgt für Abo-Rekord im VVS

Die ersten 100.000 Neu-  
Abonnenten sind ge-  
schafft.

Das Deutschland-Ticket  
kommt sehr gut an. Bei den  
Abo-Centern im VVS haben  
seit dem Verkaufsstart im  
April bereits über 100.000  
neue Kunden das Deutsch-  
land-Ticket im Abonne-  
ment bestellt.

Zusammen mit den Bestandskunden, die fast voll-  
ständig ins Deutschland-Ticket gewechselt sind, hat der der VVS  
mit rund 265.000 nun ein neues Allzeithoch an Abokunden. Vor  
der Corona-Pandemie im März 2020 waren es 195.000 Fahrgäste  
mit einem VVS-Abonnement (ohne Jugendangebote wie Scool-  
Abo, Ausbildungs-Abo oder Semesterticket).

In der Zahl von 100.000 neuen Abonnenten ist noch nicht ein-  
gerechnet die Zahl der Kunden, die sich das Deutschland-Ticket  
über den DB Navigator gekauft haben. Bestellen konnten sich  
Interessierte das Deutschland-Ticket sowohl klassisch als Chip-  
karte als auch als HandyTicket über das Smartphone. Rund die  
Hälfte der neuen Abonnenten hat sich das Deutschland-Ticket  
als HandyTicket bestellt, die andere Hälfte als Chipkarte.

„Der frühe Run auf das Deutschland-Ticket übertrifft unsere  
Erwartungen. Die Verkaufszahlen zeigen, dass das Angebot  
verständlich ist. Einfach zu bestellen und preislich hoch at-  
traktiv ist“, freut sich VVS-Geschäftsführer Horst Stammler.  
„Die Fahrgäste schätzen nicht nur den Preis, sondern auch,

dass bei dem neuen Angebot Zonen- und Verbundgrenzen kei-  
ne Rolle mehr spielen“, erklärt Geschäftsführerkollege Thomas  
Hachenberger.

Wie bei vielen neuen Angeboten, hat auch beim Deutschland-  
Ticket nicht alles sofort am ersten Tag reibungslos funktio-  
niert. Mittlerweile hat sich aber der Bestellprozess gut einge-  
spielt.

#### Das Deutschland-Ticket rechnet sich für viele

Das äußerst preisgünstige Deutschland-Ticket für 49 Euro  
lohnt sich für viele. Nicht nur für Arbeitnehmer, die jeden Tag  
mit der Bahn oder dem Bus ins Büro fahren. Sondern auch für  
die Kunden, die bisher nur gelegentlich Bus und Bahn gefahren  
sind und sich sonst Monats-, Tages- oder Einzeltickets gekauft  
haben. Das Deutschland-Ticket rechnet sich auch für die, die  
jetzt überwiegend im Homeoffice arbeiten und in der Pande-  
mie vielleicht ihr Job-Ticket gekündigt haben. Auch Senioren,  
die regelmäßig Ausflüge unternehmen, Jugendliche, die viel  
unterwegs sind, und Geschäftsreisende, die sich an ihrem Ziel-  
ort nicht mehr mit fremden Tarifsystemen oder Automaten be-  
schäftigen müssen, profitieren.

Das Deutschland-Ticket gibt es auch als Job-Ticket, mit einem  
Rabatt von fünf Prozent, wenn sich der Arbeitgeber mindes-  
tens mit einem Zuschuss von 12,25 Euro an den Kosten betei-  
ligt. Die Landeshauptstadt Stuttgart ist als Arbeitgeber mit  
gutem Beispiel vorangegangen und übernimmt die Kosten für  
das Deutschland-Ticket für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbei-  
ter in voller Höhe. Manche Firmen oder Behörden haben mitt-  
lerweile erklärt, ihren Zuschuss aufzustocken.

Auch Studierende können das Deutschland-Ticket kaufen und  
bekommen sogar ihren Solidarbetrag für den ÖPNV angerech-  
net. Die Anrechnung erfolgt in Form einer Erstattung am Ende  
des Semesters.

Das Deutschland-Ticket wird zwar ausschließlich im Abonne-  
ment ausgegeben, aber niemand muss sich ewig binden. Wer  
erst einmal schnuppern will, kann das problemlos tun. Das  
Deutschland-Ticket ist monatlich kündbar, ohne Nachberech-  
nung oder Bearbeitungsgebühr.

#### Zusätzlicher Service: Sofort ins Abo einsteigen

Das Deutschland-Ticket ist ein Abo, das grundsätzlich ab dem  
Ersten eines jeden Monats gilt. Im VVS gibt es aber einen zu-  
sätzlichen Service: Niemand muss bis zum nächsten Monatsbe-  
ginn warten. Über den Service „Abo sofort“ können Interessier-  
te jederzeit ins Abo einsteigen. Bei der Onlinebestellung können  
Fahrgäste sich ein vorläufiges Ticket ausdrucken. Beim Ab-  
schluss im Kundenzentrum können die Neueinsteiger das Über-  
gangsticket gleich mitnehmen. Für den ersten Monat wird das  
Abo nur anteilig berechnet, entsprechend der genutzten Tage.

#### Upgrade im VVS: Das TicketPlus

Im VVS kann zum Deutschland-Ticket optional das TicketPlus  
für monatlich 9,90 Euro dazugebucht werden. Mit diesem Up-  
grade kann man das Ticket innerhalb des VVS an eine andere  
Person übertragen oder am Wochenende und abends ab 19 Uhr  
einen Erwachsenen und bis zu drei Kinder mitnehmen. Zu be-  
achten ist, dass das TicketPlus nur als Chipkarte erhältlich ist.  
Auch wer sein Deutschland-Ticket außerhalb des VVS abge-  
schlossen hat, kann auf das TicketPlus für den VVS upgraden.

#### Freizeit Tipps und die wichtigsten Fragen und Antworten zum Deutschland-Ticket auf der VVS-Homepage

Auf der Homepage des VVS sind alle wichtigen Fragen und  
Antworten zum Deutschland-Ticket zusammengefasst. Außer-  
dem findet man unter [www.vvs.de/freizeit](http://www.vvs.de/freizeit) viele Ausflugstipps  
für die Region – und darüber hinaus. Das Deutschland-Ticket  
ist ja im Nahverkehr in ganz Deutschland gültig. (uli)





### Kräuter- frisch aus dem eigenen Garten

#### Das Landwirtschaftsamt lädt zur Führung durch den Kräutergarten am 14.06.2023 ein.

Eine Kräuterpädagogin öffnet für Sie Ihre Gartentür und zeigt Ihnen die Kräutervielfalt bei einer Gartenführung.

Frische Küchenkräuter aus dem eigenen Garten oder vom Balkon, passend zum Gericht, sind der Garant für einen tollen Geschmack der selbst hergestellten Gerichte.

Welche heimischen Kräuter kann ich selbst anbauen? Wachsen und gedeihen Kräuter auch im Beet oder muss ich zuerst eine Kräuterspirale bauen? Die Hauswirtschaftsmeisterin und Kräuterpädagogin Ute Bartels führt Sie durch ihren Kräutergarten und gibt wertvolle Tipps zu Auswahl, Anbau, Pflege und Verarbeitung von Kräutern.

Dies und mehr erfahren Sie bei der Gartenführung „Kräuter mit allen Sinnen erleben“ am **Mittwoch, 14.06.2023, 14:00 bis 15:30 Uhr**, im Kräutergarten Zwingelhausen, Wengertsäcker, 71737 Kirchberg an der Murr, Ortsteil Zwingelhausen. Der Kostenbeitrag beträgt 15 Euro und ist in bar vor Ort zu bezahlen.

Die Anmeldung ist **bis zum 10.06.2023** beim Landwirtschaftsamt unter 07191 895 4000 (vormittags) oder [landwirtschaft@rems-murr-kreis.de](mailto:landwirtschaft@rems-murr-kreis.de) möglich.

### Neue App für Geflüchtete und Zugewanderte im Landkreis

#### Integreat App soll Menschen helfen, sich besser im Landkreis zurechtzufinden / Integration wird durch Informationen in leichter Sprache erleichtert

Im Rems-Murr-Kreis wurde letzte Woche eine neue App gelauncht. Die sogenannte „Integreat App“ bietet geflüchteten und zugewanderten Menschen die Möglichkeit, sich über allgemeine Themen und regionale Integrationsangebote in leichter und einfacher Sprache zu informieren. Dadurch soll die Integration Geflüchteten und Zugewanderten im Rems-Murr-Kreis beschleunigt und erleichtert werden.

Die Inhalte von Integreat wurden von den Integrationsbeauftragten des Landkreises in Zusammenarbeit mit den hiesigen Betreuungs- und Beratungsstellen erarbeitet und zusammengestellt. Die App wurde dabei speziell auf die Bedürfnisse von Geflüchteten und Zugewanderten zugeschnitten und berücksichtigt sprachliche sowie kulturelle Unterschiede. Die gesamten Inhalte sind auf vielen verschiedenen Sprachen verfügbar: beispielsweise Englisch, Arabisch, Italienisch, Türkisch und Ukrainisch.

Landrat Dr. Sigel freut sich, dass die App allen Bürgerinnen und Bürgern im Rems-Murr-Kreis zur Verfügung steht: „Uns als Landkreis sind die Themen Digitalisierung und Bürgerservice sehr wichtig. Nicht nur für unsere einheimischen Kreisbewohner wollen wir diese Werte leben, sondern auch für alle Menschen, die sich entscheiden, in unseren schönen Landkreis zuzuwandern oder am Ende einer Flucht bei uns ein sicheres neues Zuhause finden. Ich freue mich, wenn die App vielen Nutzerinnen und Nutzern das Ankommen, das Einleben sowie eine nachhaltige Integration erleichtert!“

Mit nur wenigen Klicks können Geflüchtete und Zugewanderte auf die für sie relevanten Informationen zugreifen und sich über Angebote und Dienstleistungen im Rems-Murr-Kreis informieren. Die Integreat App bietet dabei eine umfassende Sammlung von Inhalten, darunter auch praktische Anleitungen und wichtige Kontakte, die den Nutzerinnen und Nutzern dabei helfen, die richtigen Ansprechpartner und Anlaufstellen in ihrem neuen Umfeld zu finden. Dabei bietet die App eine schnelle Orientierung, für alle relevanten Informationen zu wichtigen Themen wie Bildung, Gesundheit, Arbeit und Freizeit im Landkreis. Außerdem listet sie interessante Veranstaltungen in der näheren Umgebung auf und zeigt wichtige Orte und Angebote auf einer interaktiven Karte an.



Bildunterschrift: Themenbild Integreat-App, Quelle: Integreat

Die Integreat App wurde von der Tür an Tür Digitalfabrik gGmbH entwickelt und ist ab sofort kostenlos im App Store und Google Play Store verfügbar. Eine Version für den Desktop-Computer ist ebenfalls verfügbar. Für weitere Informationen können Sie unsere Webseite unter Integreat APP: Rems-Murr-Kreis besuchen.

### Knötchen bis Kropf – was tun, wenn der Schilddrüse die Kraft ausgeht?

#### In der Rems-Murr-Klinik Schorndorf kümmern sich Spezialisten um Störungen der menschlichen Energiezentrale / Neue Vernetzung mit dem Deutschen Schilddrüsenzentrums.

*Schorndorf.* Herz, Lunge, Muskeln – daran denken wir automatisch, wenn wir im Alltag fit sein wollen. Dr. Christoph Ulmer schaut sich noch ein ganz anderes, so unscheinbares wie wichtiges Organ an, das im Stoffwechsel den Schalter auf „An“ oder „Aus“ stellt: Es ist die Schilddrüse, um deren Gesundheit sich der Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie mit seinem Team kümmert. „Denn die Schilddrüse wirkt sich über ihre Hormone, die sie produziert, auf fast alle Entwicklungs-, Wachstums- und Stoffwechselprozesse im Körper aus“, so Dr. Ulmer. Entsprechend komplex sind Ursachenforschung und Problemlösung bei Erkrankungen der Schilddrüse. Um eine sichere Diagnose zu stellen, die richtige Therapie auszuwählen und das Power-Organ Schilddrüse unter Schonung benachbarter Nerven und Halsschlagadern zu operieren, braucht es daher erfahrene Ärzte, ein gutes Team und idealerweise ein tragfähiges Netzwerk an Experten aus nah und fern. Deshalb freut sich Chefarzt Dr. Ulmer, dass seine Schorndorfer Fachklinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie nun ins Deutsche Schilddrüsenzentrums aufgenommen wurde und vom bundesweiten Austausch rund um die Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenproblemen profitieren kann.



Ob Schluckbeschwerden, anhaltende Nervosität, Autoimmunerkrankung oder auch ungewollte Kinderlosigkeit – all diese Anzeichen und noch einige mehr deuten darauf, dass die Schilddrüse nicht mehr gut funktioniert. Schuld können unter anderen Veränderungen in der Struktur des Drüsengewebes sein: harmlose Knötchen, ein massiver Kropf oder schlimmstenfalls gefährliche Karzinome. Letztere seien in der Schilddrüse zum Glück selten, beruhigt Dr. Ulmer, der für die Hausärzte und die niedergelassenen Fachärzte im Rems-Murr-Kreis ein gefragter Sparringspartner ist, wenn sie Menschen mit Verdacht auf Schilddrüsenprobleme betreuen.

„Der klassische Fall ist, dass der Hausarzt als erster bemerkt, wenn mit der Schilddrüse etwas nicht stimmt. Das kann etwa beim Routine-Checkup der Blutwerte auffallen und bestätigt sich anschließend im Ultraschall“, so Ulmer. „Danach kann es außerdem sinnvoll sein, noch per Szintigrafie abzuklären, ob irgendwo ein akut gefährlicher Krankheitsherd sitzt.“ Bei dieser Methode spritzt ein nuklearmedizinischer Facharzt eine schwach radioaktive Substanz ins Blut, die von der Schilddrüse aufgenommen wird und sich vor allem an Orten mit krankhaft erhöhter Stoffwechselaktivität, etwa einem Tumor, abgelagert.

In der Schorndorfer Klinik sammelt Dr. Ulmer alle Indizien aus individuellem Beschwerdebild, Blutwerten, Ultraschall und gegebenenfalls einer Szintigrafie, die auf Strukturauffälligkeiten deuten und somit ein Fall für den Chirurgen sind. Nun geht die Spurensuche für ihn weiter: „Ist der Knoten tatsächlich böse oder nicht? Sollten wir eine Zyste beobachten? Wo müssen wir operieren, wo nicht?“, zählt Dr. Ulmer typische Fragestellungen auf. „Um Antworten zu finden, beurteilen wir einen Knoten in der Schilddrüse nach einer Standard-Graduierung von 1 bis 5, vergleichbar zum Beispiel bei der Beurteilung eines Knotens in der Brust.“

Die Antworten auf diese Fragen sind bei der Schilddrüse seltener schwarz-weiß als bei anderen Organen, entsprechend schwierig ist die schlussendliche Beurteilung, ob ein Knoten tatsächlich bösartig ist und entfernt werden muss. „Das liegt daran, dass Veränderungen der Zellmorphologie bei der Schilddrüse nicht so eindeutig sind“, sagt Ulmer, der im Zweifel zur Punktion rät, um eine Gewebeprobe untersuchen zu können. „Das erledigen wir in der Klinik ambulant, es geht schnell und ist noch weniger schmerzhaft als Blutabnehmen.“

Je nach Befund wählt der Arzt die Mittel, mit denen er die Krankheit am besten heilen kann. Von Beobachten über Bestrahlen bis Entfernen reicht das Spektrum. Geht es ums Entfernen, steht erneut die Entscheidung an, welche Methode sich eignet. „Ob wir im Bereich der Schilddrüse minimalinvasiv operieren können, also mit sehr kleinen Schnitten, hängt unter anderem vom Umfang des Eingriffs ab. Um etwa einen großen Kropf sicher zu entfernen, der sich bis hinter das Brustbein entwickelt hat, muss der Schnitt größer sein. Denn als Chirurgen streben wir zuallererst die sichere Operation an“, sagt Dr. Ulmer.

Zusätzliche Sicherheit schafft bei Eingriffen an der Schilddrüse ein spezielles Stimmband-Monitoring, welches in der Schorndorfer Klinik mit entwickelt und erprobt wurde: Dabei überwacht das Team kontinuierlich während laufender OP den Schutz der nahe am Operationsgebiet Schilddrüse verlaufenden Stimmbandnerven. „Das Risiko, diesen zu verletzen, reduzieren wir dadurch drastisch. Wie effektiv diese Überwachung ist, konnten wir vor zwei Jahren in einer Studie zeigen“, so Dr. Ulmer. „Dieses spezielle kontinuierliche Neuromonitoring funktioniert ähnlich einer Einparkhilfe: Man kann eine mögliche Belastung des Stimmbandnerven in Echtzeit hören und entsprechend handeln. Nur wenige Kliniken in Deutschland haben die nötige Expertise, dieses Monitoring auch einzusetzen.“

Bei den Autoimmunerkrankungen Hashimoto oder Morbus Basedow, mit denen eine Überfunktion der Schilddrüse einher-

geht, oder beim gegenteiligen Fall einer Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) tritt der Chirurg mit seinem Team erst dann auf den Plan, wenn der Über- oder Unterfunktion nicht mit medikamentöser Therapie beizukommen ist.

Die Herangehensweise bei Schilddrüsenproblemen ist also so individuell wie die Patientin oder der Patient selbst. Wichtig ist den Klinik-Experten dabei stets die fachlich gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den behandelnden Hausärzten und den niedergelassenen Fachärzten. „Denn mit diesem Bündnis haben wir die besten Chancen, um in jedem einzelnen Fall eine nachhaltige Heilung zu erzielen.“

#### Kontakt zur Viszeralchirurgie der Klinik Schorndorf

In der Rems-Murr-Klinik Schorndorf erreichen Sie die Allgemein- und Viszeralchirurgie über die Telefonnummer der Zentralen Sprechstunde, 07181-672222. Termine für die Privatprechstunde können Sie über das Sekretariat unter Tel. 07181-671263 vereinbaren.

Kontakt zur Fachklinik erhalten Sie außerdem unter [viszeralchirurgie.schorndorf@rems-murr-kliniken.de](mailto:viszeralchirurgie.schorndorf@rems-murr-kliniken.de), Informationen zum Fachgebiet unter <https://www.rems-murr-kliniken.de/medizin/schorndorf/allgemein-viszeralchirurgie.html>



*Bildunterschrift: Beste Sicht: Chefarzt Dr. Christoph Ulmer setzt bei Operationen an feinen Strukturen seine Lupenbrille auf.*

© RMK

Weitere Informationen zu den Rems-Murr-Kliniken gibt es im Internet auf [www.rems-murr-kliniken.de](http://www.rems-murr-kliniken.de) und auf dem eigenen Youtube-Kanal. Dort finden sich spannende Videos zu den modernen Behandlungsmethoden an beiden Klinikstandorten. Hier bitte Logo Agentur für Arbeit einfügen



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Waiblingen

bringt weiter.

**5 Tage, 5 Berufe, 5 Unternehmen**

**Berufsorientierung mit der Praktikumswoche**

Es geht wieder los: die Praktikumswoche 2023 startete am 30. Mai in Baden-Württemberg. Bis zum 23. Juni 2023 ermöglicht diese jungen Menschen ab dem 15. Lebensjahr an 5 Tagen, 5 Berufe und 5 Unternehmen im Rahmen von eintägigen Kurz-

praktika kennenzulernen. Über die Internetseite Praktikumswoche.de ganz einfach in die Arbeitswelt hineinschnuppern.

Die Internetseite ist übersichtlich gestaltet und leicht zu bedienen. Nach der Anmeldung sehen die Schüler\*innen direkt alle angebotenen Praktikumsplätze in der Region, können sich einbuchen und haben damit schon ihren Platz sicher. Eine weitere Bewerbung ist nicht mehr erforderlich und das Angebot ist kostenlos. Den Jugendlichen und den Betrieben ist es bei der Registrierung möglich selbst festzulegen an welchen Tagen sie vom 30. Mai bis einschließlich 23. Juni 2023 teilnehmen möchten. Um in der Schulzeit mitmachen zu können, können Schüler\*innen eine Befreiung vom Unterricht bei der Schule beantragen.

#### Mehr Informationen dazu unter:

[www.praktikumswochen-bw.de/schulbefreiung](http://www.praktikumswochen-bw.de/schulbefreiung)

„Für die jungen Menschen ist die Ausbildung ein Grundstein für eine dauerhafte existenzsichernde Beschäftigung. Für die Unternehmen ist sie ein wesentlicher Bestandteil der eigenen Fachkräftesicherung“, betont Christine Käferle, Leiterin der Agentur für Arbeit Waiblingen. „Die Plattform Praktikumswoche.de hilft junge Menschen und Betriebe unkompliziert zusammenzubringen. Jeder Praktikumsstag bietet neue Einblicke, Erfahrungen und Chancen für beide Seiten. Für die Berufswahlentscheidung besteht so die Möglichkeit den betrieblichen Arbeitsalltag hautnah zu erleben. Dabei können junge Menschen nicht nur den aktuellen Wunschberuf, sondern auch weitere Berufsbilder erkunden“, ergänzt sie.

Den Unternehmen ermöglicht die Praktikumswoche interessierte Jugendliche kennenzulernen und für eine Ausbildung zu gewinnen. Die Betriebe geben lediglich an, wann und für welche Berufsfelder sie Tagespraktika anbieten.

Praktikumswoche.de ist ein gemeinsames Projekt der Agenturen für Arbeit in Baden-Württemberg, der Industrie- und Handelskammern, der Handwerkskammern, Südwestmetall und des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus.

Weitere Informationen und Anmeldung:  
[www.praktikumswoche.de/remm-murr-kreis](http://www.praktikumswoche.de/remm-murr-kreis)

#### Neue Wechsellausstellung „Du bist Welterbe“ gewährt interessante Blicke auf den Limes

2020 wurde durch den Verein Deutsche Limes-Straße ein Fotowettbewerb ausgeschrieben. Unter dem Motto „Du bist Welterbe“ waren die Teilnehmenden aufgefordert spannende Momente und ungewöhnliche Ansichten auf der Deutschen Limes-Straße, dem Deutschen Limes-Radweg und dem Deutschen Limes-Wanderweg festzuhalten.

Limesreisende in Rheinland-Pfalz, Hessen, Baden-Württemberg und Bayern nahmen die Einladung an und reichten Fotos von Kastellen, Wachttürmen, Palisaden, Limesfundamenten, Gladiatoren-Schaukämpfen, römisch inspirierter Streetart, Landschaftsaufnahmen und Ausstellungsstücken in Römermuseen ein. Neben berühmten Motiven befanden sich unter den Wettbewerbsbeiträgen auch zahlreiche Aufnahmen von weniger bekannten Orten an der ehemaligen Außengrenze des Römischen Reiches.

Die Bilder zeigen spannende und ungewöhnliche Perspektiven und laden dazu ein, neue Reiseziele am Obergermanisch-Raetischen Limes – Europas größtem Bodendenkmal – zu entdecken.



Bildunterschrift: © Naturpark SFW Archiv

Die aus dem Wettbewerb entstandene Ausstellung zeigt die insgesamt zwölf besten Fotos aus den drei Bundesländern und ist seit Freitag, den 26. Mai 2023 im Naturparkzentrum in Murrhardt zu sehen.



Bildunterschrift: © Naturpark SFW Archiv

„Wir freuen uns, dass die Wechsellausstellung unter dem Titel „Du bist Welterbe“ auch hier bei uns in Murrhardt Station macht. Murrhardt hat eine reichhaltige römische Vergangenheit wie die zahlreich noch erhaltenen Römer-Wachtürme, das Kastell und der Limes quer durch die Gemarkung erzählen.“, so Armin Mößner, Vorsitzender des Naturparks und Bürgermeister der Stadt Murrhardt. „Die Wechsellausstellung ist eine schöne Ergänzung der römischen Abteilung des Carl-Schweizer-Museums. Römische Geschichte im Schwäbischen Wald wird so wieder ein Stück mehr vermittelt“, so Christian Schweizer vom Carl-Schweizer-Museum.



Bildunterschrift: © Naturpark SFW Archiv

Die Ausstellung wird bis nach den Sommerferien zu sehen sein und durch regelmäßige Vorträge und Aktionen belebt werden.

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 9:30 bis 12:30 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag: 14:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage: 9:30 bis 13:00 Uhr

**Weitere Informationen:**

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

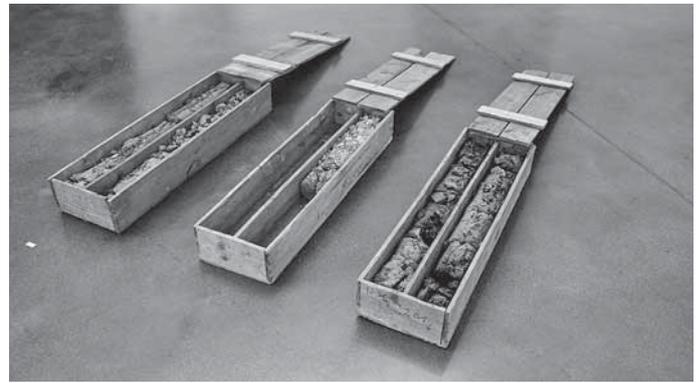
Franziska Hornung, Telefon: 0 71 92 – 97 89 – 003

E-Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de

**After-Work-Führung und Finissage mit Musik in der Q Galerie für Kunst**

Im Rahmen der aktuellen Ausstellung »Grundlos« findet am Freitag, 2. Juni um 19:00 Uhr eine After-Work-Führung in der Q Galerie für Kunst statt. Zu sehen sind Arbeiten der beiden Bildhauer Ulrich Kost und Reinhard Sigle. Ulrich Kost begleitet die Besucherinnen und Besucher bei diesem unterhaltsamen Rundgang durch die Ausstellung und in den Feierabend. Denn wie könnte dieser besser beginnen als mit Kunst, Kultur und einem Glas Sekt?

Am Sonntag, 4. Juni um 17:00 Uhr improvisiert das Duo Albrecht Fendrich und Bernd Friedrich zum Abschluss der Ausstellung auf teils selbstgebauten Instrumenten. Aus sirrenden Metallsounds und warmen Holzklängen entstehen rhythmische Landschaften, lyrische Stimmungen und kraftvoll treibendes Pulsieren. Zwischen den Improvisationen spricht Thomas Milz mit den ausstellenden Künstlern.



Bildunterschrift: Ausstellungsansichten »Grundlos«,

Fotos: Lukas Breusch

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt inkl. Führung und Sekt beträgt für bei der After-Work-Führung 7 Euro und bei der Finissage 12 Euro. Die Ausstellung ist noch bis zum 4. Juni 2023 zu sehen.

Informationen zu weiteren Führungen unter: [www.q-galerie.de](http://www.q-galerie.de) oder per E-Mail unter [post@q-galerie.de](mailto:post@q-galerie.de), telefonisch unter 07181/99 27 940.

**WERBUNG****KINO - fühlst Du.**

Unter anderem im Programm:



Alle Filme, Zeiten & Tickets unter  
[www.backnangerkinos.de](http://www.backnangerkinos.de)

**Universum**

@kinouniversumbacknang

**Vorsicht Hund!**

Jede Nacht sind **Menschen** unterwegs, damit Sie Ihre Zeitung bekommen. Gefährlich, wenn Austrägerinnen und Austräger Ihrem **Hund** in die Quere kommen. Schwere **Verletzungen** können die Folgen sein. Bitte lassen Sie Ihren Hund nicht frei auf dem Grundstück herumlaufen! Noch besser: Bringen Sie den Briefkasten außen am Zaun an.

**Vielen Dank!**

**+** WISSEN, was in den örtlichen Vereinen los ist!

**+** WISSEN, in welcher Straße gerade gebaut wird und wo die Umleitung entlang geht!

**+** WISSEN, was in den Kirchengemeinden aktuelles passiert!



**+** WISSEN, welche Apotheke am Wochenende Notdienst hat!

**+** WISSEN, wer heute Geburtstag hat!

**+** WISSEN, wer ein Kind bekommen hat!

**+** WISSEN, welche Kindertagesstätte einen Ausflug unternommen hat!

Mit dem Blättle einfach mehr WISSEN und das für nur **66 Cent** pro Woche!

# Leckere Rezepte

## zum Nachkochen oder Nachbacken!



### Vorspeise

### Herzhafte Waffeln

#### Zutaten:

100 g Frühstücksspeck  
Öl  
Msp. Backpulver  
150 ml Milch  
1 TL Zucker  
3 Eier  
Salz  
50 g geriebener Käse



Geriebene Kräuter  
Tomaten und Gurken-  
scheiben

- 100 g Frühstücksspeck würfeln und in erhitztem Öl kross braten.
- Aus 150 g Mehl, einer Msp. Backpulver, 150 ml Milch, einem TL Zucker, Salz und 3 Eiern einen Teig rühren. Speck mit Öl unterrühren und den etwa 30 Minuten quellen lassen.
- Dann 50 g geriebenen Käse dazu geben und unterrühren.
- Jetzt Waffeln backen. Anschließend Tomaten- und Gurkenscheiben auf die Waffeln verteilen, mit geriebenen Kräutern bestreuen und sofort servieren.

Rezept von Monika Reitmeier (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

### Hauptspeise

### Tomatentorte

#### Zutaten:

(für 4 Portionen)  
250 g Mehl  
125 g Margarine  
1 Ei  
Salz, Basilikum, Pfeffer  
150 g durchwachsener  
Speck  
750 g Tomaten  
150 g Käse



$\frac{1}{8}$  l süße Sahne  
4 Eier

- Aus Mehl, Margarine, 1 Ei und Gewürzen einen Mürbteig bereiten, kühl stellen.
- Inzwischen Speck in streifen schneiden, die Tomaten brühen und häuten, den Käse würfeln.
- Den Mürbteig ausrollen, in eine Springform legen, den Rand hochziehen. Den Teig mehrmals mit einer Gabel einstechen und im vorgeheizten Ofen bei 200° C (Gasherd: Stufe 3) 15 Minuten vorbacken.
- Die Hälfte des Specks darauf legen, darauf die Tomaten anordnen, mit Salz, Pfeffer und Basilikum kräftig würzen.
- Den Käse und den restlichen Speck dazwischenstreuen.
- Die Sahne mit den Eiern verquirlen, darüber gießen und 40 Minuten backen.

Rezept von unbekannt (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

### Nachtisch

### Rhabarber-Erdbeer-Creme

#### Zutaten:

(für 4 Portionen)  
500 g Rhabarber  
100 g Puderzucker  
150 ml Orangensaft  
 $\frac{1}{2}$  TL gemahlener Zimt  
1 – 2 TL Speisestärke  
200 g Speisequark  
 $\frac{1}{2}$  TL Vanille-Essenz  
100 ml süße Sahne



250 g Erdbeeren  
3 EL Milch

- Rhabarber waschen, trocken tupfen und die Fäden abziehen. Die Stange in 2 cm lange Stücke schneiden. Anschließend mit 75 g Puderzucker, Orangensaft und Zimt in einer Pfanne oder im Wok zum Kochen bringen. Alles etwa 2 Minuten köcheln lassen.
- Speisestärke mit 1 EL Wasser verrühren. Zum Rhabarber geben, unter Rühren zum Kochen bringen. Köcheln lassen, bis der Saft eindickt. Dann vom Herd nehmen. Kalt stellen.
- Quark mit übrigem Zucker und der Vanille-Essenz verrühren. Sahne steif schlagen und darunter heben.
- Erdbeeren waschen, trocken tupfen und die Blütenansätze entfernen. Halbieren und zusammen mit dem Rhabarber unter den Quark mischen.
- In Schälchen verteilen und 1 Stunde kalt stellen.
- Mit Erdbeeren garnieren.

Rezept von unbekannt (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

# Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

# Handwerker

# + Dienstleister

Die Experten in Ihrer Nähe!



Steildach · Flachdach  
Baufaschnerei

**BEDACHUNGEN** GmbH & Co. KG  
**SCHLICHENMAIER**

Foliendächer · Balkone  
Dachfenstereinbau

Gutenbergstraße 4  
71549 Auenwald  
Telefon 071 91 49 77 76  
info@bedachungen-schlichenmaier.de

*Ihr Meisterbetrieb*



**BERTSCH**  
*Ihr Maler*

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche
- Wärmedämmsysteme
- Eigenes Gerüst

Inh. Tobias Bertsch, Malermeister · 71522 Backnang-Waldrems · Tauberstr. 11  
Telefon 07191/86279 und 07191/60271 · Handy 0172/7649667  
E-mail: maler.bertsch@arcor.de

Schlosserei Metallbau **Schick**

- Balkon- und Treppengeländer
- Balkonvergrößerung
- Treppen- und Stahlbaukonstruktion
- Edelstahl- und Aluverarbeitung
- Vordächer, Überdachungen
- Fenstergitter, Zäune, Tore
- Reparaturen und Instandhaltungen

Reiner Schick · Hardtwaldstraße 8 · 71546 Kleinaspach  
Telefon 071 48/8490 · Telefax 071 48/4028

Die Zukunft ist unsere Baustelle.



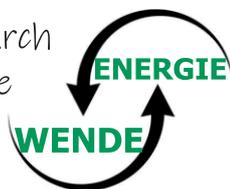
**AET** **BECK**  
1993-2023

**19 % MwSt.  
geschenkt!**

**Ihre Experten für  
Photovoltaikanlagen!**

Starten auch Sie jetzt durch  
und fordern Sie noch heute  
Ihr Angebot an!

Tel.: 07062 - 978937



Schulstraße 10, 71720 Oberstenfeld - Dieselstraße 5, 71546 Aspach  
www.aet-beck.de - info@aet-beck.de

Von der Planung bis zur  
individuellen Umsetzung -  
wir beraten Sie gern!

**ALLES AUS GLAS – EXAKT NACH MASS**



Duschabtrennungen  
**AUCH BARRIEREFREI**  
Anschlagtüren, Pendeltüren  
Raumteiler, Schiebetüren,  
Spiegel nach Maß, Sandstrahlmotive,  
Küchenrückwände, Badaccessoires

**BUHLER**  
Glas

Besuchen Sie  
unsere Ausstellung

Kelterstr. 7  
71717 Beilstein  
Tel. 07062 91 60 22  
www.buehler-glas.de

**Haustüren · Fenster · Fliegengitter  
Rollläden · Markisen · Garagentore**

**Smart Home Systeme**

Schwarzackerstraße 30 · 71546 Allmersbach am Weinberg  
Tel. 071 91/37301 24 · Fax 071 91/9127533 · Mobil 0176 700 316 47  
montagebau.schoeffler@t-online.de · www.montagebau-schoeffler.de

**Qualität · Zuverlässigkeit · Kompetenz**





**BOHN KÜCHEN**  
www.bohn-kuechen.de

Stuttgarter Str. 70 • 71554 Weissach im Tal - Unterweissach

**Telefon: 07191 - 367960**

**Planung • Koordination • Ausführung • Service**

**Ihr Fachbetrieb für Tankanlagen  
und Regenwassernutzung**

- ✓ Tankreinigung
- ✓ Heizölanlagen
- ✓ Tankdemontage und Umrüstung
- ✓ Tankstilllegung
- ✓ Regenwassernutzungsanlagen
- ✓ Zisternen aller Art und Zubehör
- ✓ Öltankumrüstung zur Regenwassernutzung



☎ 07195 / **6 08 17**  
Fax 07195 / 178619  
Rotbachweg 7 • 71397 Leutenbach  
info@jaworski-tankanlagen.de  
www.jaworski-tankanlagen.de

*zuverlässig, schnell  
und kompetent*



„Für uns  
die richtige  
Entscheidung.“

**ENTSPANNTER  
RENOVIEREN...**

**Badmodernisierung  
vom Fachmann**

EINFACH ZU...



**BAD | HEIZUNG | FLASCHNEREI**

Däfernstraße 5 | 71549 Auenwald  
www.boehret.de | Tel. 07191 / 35 51 - 0

**MAURER** 

**TORBAU | TÜREN | TERRASSENDÄCHER**

Backnanger Straße 4 | 71672 Marbach  
07144 332766 | www.maurer-tortechnik.de

- | Tore aller Art nach Maß
- | E-Antriebe, Reparaturen
- | Elektro- und Beiputzarbeiten
- | Haustüren, Vordächer
- | Balkonverkleidung
- | Markisen, Sonnenschutz
- | Terrassenüberdachung
- | Edelstahlbearbeitung

**KONTAKTIEREN SIE UNS!**

[www.outdoorwellness-schoeffler.com](http://www.outdoorwellness-schoeffler.com)

Manuel Schöffler 0176 - 70031647



Wellness für Ihr Zuhause –  
egal zu welcher Jahreszeit!

**OUTDOORWELLNESS  
SCHÖFFLER** EINFACH ZU HAUSE  
URLAUB MACHEN



Siegfried Fahrbach  
Wilhelmstraße 10  
71522 Backnang  
Telefon 0 71 91 / 6 82 75  
Telefax 0 71 91 / 6 30 87

Wir liefern und  
montieren fachgerecht  
Fenster aus:

- **Kunststoff**
- **Holz**
- **Holz-Aluminium**
- **Aluminium**
- **Wintergärten**

in allen Ausführungen  
**Reparatur-  
verglasungen**

*Handwerk ist Vertrauenssache*

**HOLZ  
SCHÄFER**

Holzhausbau + Zimmerei

- Dachsanierung
- Dachfenster
- Terrassen
- Dachaufstockung
- Energieberatung
- Pergola
- Industriebau
- Photovoltaik
- Carport

Industriestraße 3      Tel. 07062 94 70 10      www.schaeferholz.de  
71720 Oberstenfeld      Fax 07062 94 70 50      info@schaeferholz.de

# Karawane Reisen – ein Ludwigsburger Unternehmen in dritter Generation

Ein Interview mit Georg Albrecht, dem Geschäftsführer von Karawane Reisen

**Was bedeutet für Sie der Standort Ludwigsburg?**  
Heimat! Ich bin hier aufgewachsen und meine Großeltern haben 1950 die Firma gegründet. Wir fühlen uns mit der Stadt verbunden und bringen uns gerne ein. Soziales Engagement ist uns wichtig. Wir unterstützen die Tafel Ludwigsburg, die Karlshöhe und den EinLADEN in der Rommelmühle. Auch in den Zielgebieten arbeiten wir mit Partnern zusammen, die sich dort für Umweltschutz, Menschen- und Tierrechte einsetzen.

**Wie denken Sie über Nachhaltigkeit und Klimaschutz?**

Wir nehmen Nachhaltigkeit ernst: Als Gründungsmitglied des Vereins „KlimaLink“ arbeiten wir aktiv daran mit, der Reisebranche zu einem einheitlichen Berechnungsstandard zur Ermittlung korrekter Emissionskennzahlen zu verhelfen. So kann künftig ein korrekt ermittelter CO<sub>2</sub>-Fußabdruck einer Reise errechnet und durch entsprechende Abgaben an z.B. Atmosfair neutralisiert werden – für alle nachfolgenden Generationen.

**Sie sind ja nicht nur für Ludwigsburger da, wie läuft eine Reiseberatung bei Karawane ab?**  
Wir erhalten per Telefon, E-Mail oder über unsere

Internetseite Reiseanfragen. Unser Team, das sich aus Expert:innen der Zielgebiete zusammensetzt, erarbeitet dann gemeinsam mit dem Kunden einen individuellen Reiseplan. Das geht von überall. Wer mag, kann auch gerne mit uns einen persönlichen Beratungstermin in unserem Hause vereinbaren.

**Welche Trendziele gibt es für 2023?**

Weltweit gibt es noch Engpässe bei Mietwägen, Wohnmobilen und so manchem Flugplan. Eine große Nachfrage besteht für Afrika und USA. In Ländern mit kurzer Reisesaison, wie z.B. Island,

ist es deutlich schwieriger, kurzfristig noch alle Wunschleistungen zu bekommen.

**Welche Ziele empfehlen Sie?**

Neben Europa sind Fernziele wie Australien, Neuseeland und die Südsee in diesem Jahr beliebt – ebenso natürlich Afrika. Unser Tipp für Ihre Reiseplanung: rechtzeitig planen, denn wir erleben einen deutlichen Anstieg der Nachfrage bei weiterhin begrenzten Kapazitäten. Die zunehmende Reiselust unserer Kunden motiviert uns sehr und wir freuen uns, endlich wieder viele Reiseträume erfüllen zu können!



## Attraktives Reiseangebot für die Leser:innen des Mitteilungsblattes Backnang WAHEMA



### Bezauberndes Kroatien

Schiffsreise entlang der traumhaften Südküste Dalmatiens mit MY Melody

14.10. – 21.10.2023



Mit dem exklusiv gecharterten Motorschiff MY Melody entdecken Sie die herrliche Küstenregion Dalmatiens und erleben unvergessliche Kreuzfahrt-Momente. Beziehen Sie Ihre Kabine und genießen Sie das süße Nichtstun an Bord. Zwischendurch entführt Sie Ihre örtliche Reiseleiterin Monika Režić immer wieder zu faszinierenden Schauplätzen der Geschichte und bietet Ihnen damit einen abwechslungsreichen Kontrast zu den entspannten Stunden an Deck. Nichts bringt Sie der zauberhaften Küstenlandschaft Kroatiens so nah wie eine Seereise auf einem solch kleinen Schiff. Eine Kreuzfahrt durch das „Land der 1000 Inseln“ stellt bis heute ein einmaliges Erlebnis dar und Sie können an diesem Abenteuer teilhaben.

8 Tage Kreuzfahrt  
inkl. Flug ab EUR

**2.399,-**

- Exklusiver Vollcharter mit max. 32 Gästen
- 7 Nächte an Bord von MY Melody
- Traumreise mit vielen Höhepunkten und Zeit zur Muse
- Reisebegleitung ab/bis Ludwigsburg
- Alle Ausflüge und Besichtigungen inklusive
- Optimale Reisezeit im warmen Herbst



Beratung und Buchung:

Karawane Reisen GmbH & Co. KG · Schorndorfer Str. 149  
71638 Ludwigsburg · Tel +49 (0) 7141 2848-46 · Fax +49 (0) 7141 2848-25  
uwe.hartmann@karawane.de · [www.karawane.de](http://www.karawane.de)



**Karawane**

Weltweit. Persönlich. Reisen.