



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

36

Mittwoch
8. September 2021

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Amtliches

Seite 4
Aus dem Rathaus

Seite 6
Aus den Ortschaften

Seite 8
Soziales

Seite 8
Aus den Kirchen

Seite 10
Aus den Vereinen

Seite 12
Wissenswertes

ab Seite 16
Werbung

Salz- und Zwiebelkuchen to go

Frisch aus dem Maubacher Backhäusle



Wann: Samstag, 25.09.2021

Wo: Backhaus Maubach

Uhrzeit: 11.30 Uhr – 14:30 Uhr

**Telefonische Vorbestellung bis Donnerstag,
22.09.2021 nur möglich**

unter Telefon 82878, Fam. Schwarz

Nur Verkauf!

Musikverein Maubach e.V.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Rems-Murr-Klinikum Winnenden
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden: Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107, www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 11. September 2021
Rathaus-Apotheke Aspach, Backnanger Str. 2, 71546 Aspach (Großaspach), Tel. **07191 92 02 96**
St. Walterich-Apotheke Murrhardt, Marktplatz 6, 71540 Murrhardt, Tel. **07192 88 21**

Sonntag, 12. September 2021
Apotheke im Gesundheitszentrum, Karl-Krische-Str. 4, 71522 Backnang, Tel. **07191 34 31 00**

Apotheken-Bereitschaftsdienst
Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33** (kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr und von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter Tel. **0711 7 87 77 44**

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **01806 07 11 22** bekannt gegeben.

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen, unter Tel. **01805 00 36 56**.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte am Wochenende und an Feiertagen von 18:00 Uhr bis 08:00 Uhr, Tel. **01806 07 36 14**.

Montag bis Freitag von 18.00 Uhr bis 08:00 Uhr
Die Dienst habende Praxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.
– **Telefonische Voranmeldung erbeten** –

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang, Tel. **90 22 84**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die Stadtteilgeschäftsstellen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach

vorheriger Terminvereinbarung unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444 oder per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung:

Heiningen

Tübinger Straße 28

Montag	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	8:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

Maubach

Bregenzer Straße 8

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr

Waldrems

Neckarstraße 40

Dienstag	8:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

Mail: mitteilungsblatt@backnang.de

AMTLICHES

Einführung des 3G-Nachweises in den Servicezentren der baden-württembergischen Finanzämter



Die baden-württembergische Steuerverwaltung hat sich dazu entschieden, den 3G-Nachweis auch bei der persönlichen Vorsprache in den Servicezentren der Finanzämter einzuführen. Der 3G-Nachweis bedeutet: Bürgerinnen und Bürger, die nicht vollständig geimpft sind oder nicht als genesen gelten, müssen künftig bei einem Besuch einen tagesaktuellen negativen COVID-19-Schnelltest vorlegen. Die Regelung gilt für alle Servicezentren der Finanzämter, unabhängig von der aktuellen 7-Tage-Inzidenz im jeweiligen Stadt- oder Landkreis. Dabei gilt unverändert, dass der Zutritt nur mit Mund-Nasenschutz (medizinische Gesichtsmaske oder Atemschutz, welcher die Anforderungen des Standards FFP2, KN95, N95 oder vergleichbarer Standards erfüllt) und nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich ist. Darüber hinaus steht bei allen Finanzämtern auch weiterhin ein elektronisches Kontaktformular zur Verfügung, das auf der Internetseite des örtlichen Finanzamts zu finden ist. Dort können die Bürgerinnen und Bürger ihre Anfragen auch online an ihr Finanzamt richten.

Für allgemeine Fragen zur Steuererklärung steht außerdem der Steuerchatbot der baden-württembergischen Steuerverwaltung zur Unterstützung zur Verfügung. Der Chatbot ist an sieben Tagen in der Woche und rund um die Uhr erreichbar. Den virtuellen Steuerassistenten finden Sie hier: steuerchatbot.digital-bw.de.

Darüber hinaus hat die Steuerverwaltung Baden-Württemberg Erklärvideos im Einsatz. Kurz und prägnant wird jeweils in rund 2 Minuten dargestellt, was in bestimmten Situationen steuerlich zu tun ist oder welche Möglichkeiten das Steuerrecht bietet. Den Link zu den Erklärvideos finden Sie im Internet auf der Startseite der Oberfinanzdirektion Karlsruhe und den Finanzämtern.

Ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer: Unfallversichert!



Der gesetzliche Versicherungsschutz besteht auch bei einer Infektion mit dem Coronavirus. Sie überprüfen die Wahlberechtigung, beobachten den Urnengang und zählen die Stimmzettel aus: Bei den Bundestagswahlen am 26. September 2021 sind deutschlandweit rund 650.000 ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer im Einsatz. In Baden-Württemberg sind diese Menschen im Rahmen ihres Amtes automatisch und kostenfrei bei der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) unfallversichert – auch bei einer Infektion mit dem Coronavirus.

Der umfassende Unfallversicherungsschutz der UKBW besteht bei allen Tätigkeiten, die mit der Ausübung des Ehrenamtes in Zusammenhang stehen. Dazu gehören am Wahltag von der Öffnung bis zur Schließung des Wahllokals alle ehrenamtlichen Aufgaben, wie die Ausgabe der Stimmzettel, die Ermittlung des Wahlergebnisses oder das Auf- und Abbauen der Wahlkabinen. Gesetzlich versichert sind zudem sämtliche Vor- und Nachbereitungsarbeiten, wie die Teilnahme an Vorbereitungen oder die mit der Amtsausführung verbundenen unmittelbaren Hin- und Rückwege – unabhängig von der Wahl des Verkehrsmittels. Der Schutz besteht auch, wenn sich die Ehrenamtlichen nachweislich bei ihrer Tätigkeit mit dem Coronavirus anstecken. Weitere Informationen unter www.ukbw.de/coronavirus.

Tanja Hund, designierte Geschäftsführerin der UKBW: „Der reibungslose Ablauf der Wahl zum 20. Deutschen Bundestag wird durch das verantwortungsvolle Engagement der ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer ermöglicht. Wir möchten Menschen dazu ermutigen, sich freiwillig für dieses wichtige Ehrenamt zu melden und sich aktiv für eine intakte Demokratie einzusetzen. Wenn es dabei zu einem Unfall kommt, sind wir für sie da!“

Bei einem Unfall optimal versorgt

Im Falle des Unfalls sind die Ehrenamtlichen optimal versorgt: Die UKBW übernimmt unter anderem die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, die notwendigen Fahrt- und Transportkosten, ärztliche und zahnärztliche Behandlungen sowie die Versorgung mit Medikamenten, Hilfs- und Heilmitteln. Wenn etwas passiert, sollten sich die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bei der Kommunalverwaltung, für die sie tätig waren, oder direkt bei der UKBW über das Online-Serviceportal unter www.ukbw.de/unfallanzeige melden.

Weitere Informationen zum Versicherungsschutz von ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern gibt es im kompakten Infoblatt unter <https://www.ukbw.de/informationen-service/service/infoblaetter/>.

AUS DEM RATHAUS

Talstraße bleibt bis Ende November für die Baustelle des Hochwasserschutzes halbseitig gesperrt

Aktuell baut die Stadtentwässerung Backnang in der Talstraße ein Hochwasserpumpwerk für das dort bestehende Regenüberlaufbecken. Hierfür ist die Talstraße, im Bereich zwischen dem Gebäude Talstraße 27 und 29 und dem Gebäude Talstraße 37 halbseitig gesperrt. Der Verkehr wird mit einer Ampelregelung an der Baustelle vorbeigeführt. Ursprünglich war beabsichtigt, ab Anfang September den Verkehr ohne Ampelregelung wieder in beiden Richtungen an der Baustelle vorbeizuführen.

Da die bestehende Verkehrsführung gut funktioniert und die dadurch entstehenden Beeinträchtigungen für den öffentlichen Verkehr gering sind, wird die aktuelle Verkehrsführung mit Ampelregelung bis voraussichtlich Ende November bestehen bleiben. Hierdurch wird die Bauzeit für das Hochwasserpumpwerk verkürzt und die Baustelle besser und sicherer abgewickelt werden. Voraussichtlich Ende November wird die Fahrbahn der Talstraße vollständig fertig gestellt sein und der Verkehr kann wieder in beiden Richtungen fließen. Die Tiefbauarbeiten für den Hochwasserschutz in der Talstraße einschließlich der Erneuerung der bestehenden Brücke über den Mühlkanal im Bereich der Gebäude Talstraße 27 und 29 werden bis Ende April 2022 vollständig fertiggestellt.

Kreatives Basteln im Seniorentreff Backnang

Das Seniorenbüro der Stadt Backnang lädt am Freitag, 10. September, um 9.30 Uhr, wieder zum kreativen Basteln im Seniorentreff, Im Biegel 13, ein. Hier werden unter der Anleitung von Godefrida Richter verschiedene Grußkarten gebastelt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es werden lediglich anfallende Materialkosten vor Ort abgerechnet. Es gelten die Regelungen der aktuellen Corona-Verordnung. Ein komplett vorhandener Corona-Impfschutz, ein Nachweis der Genesung oder ein aktueller, negativer Schnelltest sind Voraussetzung für eine Teilnahme. Zutritt ist nur mit Maske und mit Registrierung der Kontaktdaten gestattet. Eine Anmeldung ist vorab persönlich im Seniorenbüro oder unter der Telefonnummer 07191 894-319 erforderlich.

Vorbereitende Maßnahmen an der Oberen Walke in Backnang

Am Montag, 30. August, beginnen an der Oberen Walke auf dem Grundstück der DIBAG Industriebau AG die ersten vorbereitenden Arbeiten zur Bodenseparation und Altlastensanierung auf Grundlage einer ersten Baugenehmigung. Der Arbeitsbereich befindet sich im Nordosten des Quartiers. Es werden Aushub-, Separations- und Bodenentsorgungsmaßnahmen durchgeführt sowie Verbauarbeiten, um die Standsicherheit zu Nachbargrundstücken zu gewährleisten. Als Teil der Strategie zum nachhaltigen Umgang mit Wertstoffen sollen geeignete Aushubmaterialien wiederverwendet werden. Sämtliche Arbeiten werden gutachterlich überwacht.

Das Bebauungsplanverfahren der Stadt Backnang ist bereits weit fortgeschritten. Die Beschlussfassung im Gemeinderat ist für September 2021 vorgesehen.

In enger Zusammenarbeit mit der Stadt Backnang hat die DIBAG Industriebau AG den städtebaulichen Rahmenplan für die Umwandlung der Konversationsfläche an der Oberen Walke entworfen.

Die Landsmannschaft der Böhmerwäldler lädt ein zum Tag der Heimat

Die Große Kreisstadt Backnang und die Landsmannschaften der Heimatvertriebenen laden am Sonntag, 12. September, zur Feierstunde anlässlich des Tags der Heimat ein. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht in diesem Jahr die Landsmannschaft der Böhmerwäldler. Der Tag der Heimat wird um 11 Uhr im Schulhof der Max-Eyth-Realschule eröffnet. Oberbürgermeister Maximilian Friedrich wird, nach der Begrüßung durch Dieter Klenk, Vorsitzender der Heimatgruppe Backnang, ein Grußwort sprechen. Die Ansprache zum Tag der Heimat wird in diesem Jahr von Birgit Kern, Bundesvorsitzende des Deutschen Böhmerwaldbundes e.V., gehalten. Anita Klöpfer trägt ein Gedicht vor. Die Gedenkworte bei der Kranzniederlegung spricht Pfarrer Wolfgang Beck von der Katholischen Kirche. Umrahmt wird die Veranstaltung vom Musikverein Sachsenweiler.

Nach der aktuellen Corona-Verordnung gelten folgende Zugangsbedingungen für die Veranstaltung. Es dürfen nur vollständig Geimpfte und Genesene sowie getestete Personen jeweils mit Nachweis teilnehmen. Zutritt ist nur mit Maske und mit Registrierung der Kontaktdaten gestattet.

Kinderkunst-Aktion „Blaudruck mit Spürsinn“ in der Galerie

Am Samstag, 11. September, von 10 bis 13 Uhr, findet in der in der Galerie der Stadt Backnang, Petrus-Jacobi-Weg 1, eine Kunst-Aktion für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren statt.



Blick in die Ausstellung der Galerie.

Foto: Stadt Backnang

Kunstvermittlerin Barbara Kastin wird zunächst einen Rundgang durch die Ausstellung der Fotografin Ricarda Roggan in der Galerie anbieten. Danach begeben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die Suche nach „Schattenwerfern“ und halten ihre Lichtabdrücke auf lichtempfindlich gemachten Untergründen mit einfachen Mitteln fest. Dabei wird der ein oder

andere sein „blaues Wunder“ erleben.

Die Teilnahme ist auf maximal sieben Personen begrenzt. Die Kosten betragen zwölf 12 Euro pro Person inklusive Materialien und einem kleinen Imbiss.

Um Anmeldung wird bis Mittwoch, 8. September, unter der Telefonnummer 07191 894-477 oder per E-Mail an galerie-der-stadt@backnang.de gebeten. Es gelten die aktuellen Hygieneregeln, ein Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen. Die Aktion wird vom Förderverein Kulturzentrum Stiftshof gefördert.

Ausbildungsbeginn bei der Stadt Backnang

Die Stadtverwaltung Backnang freut sich, in diesem Jahr insgesamt 32 neue Auszubildende, Studierende und Freiwillige im Sozialen Jahr sowie im Kulturbereich willkommen zu heißen. Oberbürgermeister Maximilian Friedrich begrüßte die Nachwuchskräfte im Backnanger Bürgerhaus. Im Anschluss daran lernten die Auszubildenden die unterschiedlichen Ämter und deren Aufgaben sowie die Ausbildungsbeauftragten kennen. Der Nachmittag wurde mit einer Stadtführung mit dem Stadtarchivar Dr. Bernhard Trefz abgerundet.

Die Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger werden in vielen verschiedenen Berufen ausgebildet unter anderem als Maler und Lackierer und Fachkraft für Abwassertechnik sowie im Studium Bauingenieurwesen und Ausbildungen und Studiengänge im erzieherischen und sozialen Bereich und in der Verwaltung. Die Bewerbungsphase für acht Ausbildungsberufe und zwei Studiengänge mit Ausbildungsbeginn 2022 hat ebenfalls bereits begonnen. Bewerbungen können über das Bewerbungsportal unter www.backnang.de/jobs-und-karriere vorgenommen werden.



(Bild von links nach rechts): Letzte Reihe: Marleen Schöne, Manuel Vavidis, Simeon Mesgol, Tom Hottinger, Lisa Döhren, Julia Münzenmayer, Antonia Karkos und Stergiani Vasilakeri
Mitte: Alexandra Heinrich, Maren Schwinger, Anna Petershans, Selina Häußler, Thabea Glock

Erste Reihe: Ausbildungsleitung Anna-Lena Brenner, Lilli Büchele, Linda Kallfaß, Laura Lentini, Alwine Lazerius und Oberbürgermeister Maximilian Friedrich

Foto: Alexander Becher

Träger der Bürgermedaille Edwin Müller verzichtet auf Geburtstagsempfang und spendet an gemeinnützige Organisation

Edwin Müller verzichtet anlässlich seines 85. Geburtstags auf einen Empfang im Historischen Rathaus. Da die aktuelle Corona-Pandemie eine derartige Veranstaltung erheblich erschwert entschied sich Edwin Müller dafür, die sonst anfallenden Kosten an den Verein für Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V. zu spenden. Edwin Müller nutzte die Gelegenheit und erhöhte die Spendensumme an den Verein durch einen privaten Beitrag. Die Stadt Backnang wünscht Edwin Müller alles Gute sowie viel Gesundheit zu seinem Ehrenstag.

Bürgerinformationsveranstaltung zur Sanierung und Überbauung des Parkdecks am Gesundheitszentrum

Der Gemeinderat der Stadt Backnang hat am 3. Dezember 2020 die Aufstellung des oben genannten Bebauungsplans mit den örtlichen Bauvorschriften beschlossen. Am 20. Mai 2021 erfolgte der Auslegungsbeschluss.

Das Ziel des Bebauungsplans ist es, die planungsrechtlichen Voraussetzungen für die Überbauung des Parkhauses sowie die städtebauliche Neuordnung zu schaffen. Der zugrundeliegende Entwurf sieht die Überbauung des Parkdecks mit einer urbanen Baustruktur vor. Diese ist aus dem angrenzenden Bonhoeffer-Areal abgeleitet. Unter Berücksichtigung der umgebenden Bebauung ist eine durchgängig dreigeschossige Bauweise in Holzausführung, beginnend ab der Oberkante der überdeckelten Parkierungsanlage vorgesehen. Wesentlicher Teil der Konzeption ist zusätzlich eine hochwertige Gestaltung der Frei- und Fassadenflächen.

Auf der Grundlage des Gesetzes zur Sicherstellung ordnungsgemäßer Planungs- und Genehmigungsverfahren während der COVID-19-Pandemie (Planungssicherstellungsgesetz - PlanSiG) und entsprechend den Bestimmungen des Baugesetzbuches (BauGB) erfolgt die Auslegung des Plans mit Textteil, Begründung und Umweltbericht sowie der weiteren Unterlagen in der Zeit vom 10. August 2021 bis 24. September 2021 durch eine Veröffentlichung im Internet auf der Internetseite der Stadt Backnang unter folgendem Link: <https://www.backnang.de/stadt-gestalten/stadtplanung/buergerbeteiligung>.

Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung ist zusätzlich an einer Bürgerinformationsveranstaltung am Dienstag, 7. September, 19 Uhr, gegeben. Aufgrund der Corona-Pandemie findet diese als Online-Veranstaltung statt. Vorab ist hierzu eine Anmeldung unter der Telefonnummer 07191 894-263 oder per E-Mail an stadtplanungsamt@backnang.de erforderlich. Über diese Kontaktdaten besteht für Personen mit eingeschränktem Internetzugang zudem die Möglichkeit, sich die Planunterlagen digital oder postalisch zusenden zu lassen.

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Bautechniker*in mit GIS-Erfahrung oder Vermessungstechniker*in/Geomatiker*in ^(m/w/d)

Tiefbauamt
100 %-Stelle, EG 9a TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Pädagogische Fachkraft ^(m/w/d)

Schulkindbetreuung im Bereich Hort
60–88 %-Stelle,
Entgeltgruppe S 8a TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in Geschäftsstelle Ortschaftsräte ^(m/w/d)

Haupt- und Personalamt
100 %-Stelle, BesGrp A 8/EG 8 TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in Standesamt ^(m/w/d)

Rechts- und Ordnungsamt
50 %-Stelle, BesGrp A 8/EG 8 TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG **WERDE TEIL DES TEAMS!**

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in Verwaltung und Digitalisierung ^(m/w/d)

Haupt- und Personalamt
50–100 %-Stelle,
BesGrp A 11/EG 10 TVöD
backnang.de/jobs-und-karriere

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!

In Waldrems:
Frau Katharina Fischer, geb. Hoffmann,
zum 80. Geburtstag am 11. September 2021.

Maubach



Wir laden Euch ganz herzlich zu einem
„Frauenfrühstück auf der Wiese“ ein.

Donnerstag, den 23. September 2021 um 10.00 Uhr

Steinländleweg, (zwischen Kapruner Weg und Salzburger Straße
auf einem Wiesengrundstück.)

Wir haben uns etwas Besonderes einfallen lassen und
freuen uns auf „Begegnungen“ (Impuls von Elisabeth)

Bitte anmelden unter der Telefonnummer 07191/733926

ab dem 18.09.2021 bei Inge.

Es gelten die 3 G -Regeln, (mit Nachweis) und Hygienebestimmungen.
Bei Regenwetter fällt das Treffen aus, bei Unklarheiten Anruf bei Inge.

Kontakte
Austausch
Begegnungen
Gespräche
Impulse

Lasst Euch vom Frauenfrühstücksteam überraschen.

2. GARAGEN FLOHMARKT

19. September 2021 / 10 - 13 Uhr



**MAUBACH
WOHNEN 4**



Maubacher Bürger öffnen rund
um die Fürstenfelder Str. ihre
Höfe, Garagen, Gärten der
Grundstücke für Sammler und
Schnäppchenjäger.

Bei Fragen per Mail an
maubacher.garagenflohmarkt@gmx.de

Ihr Team vom Ortschaftsrat
Manuela Rosenfelder

Bitte halten Sie die Abstands- und Hygieneregeln ein!

Waldrems



Ortschaftsrat Waldrems

Einladung zum Waldremser Seniorenausflug

Der Ortschaftsrat Waldrems lädt alle Waldremser Seniorinnen und Senioren
am **21. September 2021** zum Jahresausflug nach Weinsberg ein.

Abfahrt 13.00 Uhr

Der Bus (Omnibus Pfenzenmaier) hält an der Bushaltestelle am Kreisverkehr und am Rathaus.
Wir werden die Firma Weinsberger Rosen GbR besuchen und erhalten dort eine Betriebsführung.

Nach Besichtigung und Zeit für den Einkauf fahren wir weiter zum Blockhaus Seeger.

Dort sind wir zum Abendessen angemeldet, auch hier besteht die Möglichkeit im Hofladen einzukaufen.
Rückkehr ca. 20.30 Uhr (Abendessen auf eigene Kosten, für die Führung werden wir im Bus 5 € einsammeln)

Bitte untenstehende Anmeldung ausfüllen und in den Briefkasten des Rathauses Waldrems bis zum 15.09.2021 einwerfen
oder eine E-Mail an reginakonrad@gmx.de. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Tel. 0174 363 7722

Im Namen des Ortschaftsrats lade ich Sie herzlich ein und freue mich über viele Teilnehmer.

**Bitte beachten Sie die 3G's und die Maskenpflicht im Bus.
Bei Änderung der Corona-Verordnungen müssen wir eventuell den Ausflug
auch wieder absagen.**

Gäste sind herzlich willkommen.

Regina Konrad
Ortsvorsteherin Waldrems

Ich melde mich zum Waldremser Seniorenausflug am 21. September 2021 an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Anschrift: _____

SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 96 01 03

Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 7 24 61

Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46

Mail: sozialstation@awo-remm-murr.de

Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 1 46-801, Fax 1 46-811

Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 1 46-801

Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe

Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 1 46-801

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 und

Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 91 41-21, Fax: 91 41-28

Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung

Ansprechpartner: Pflegedienstleiterin Brigit Möller sowie Kerstin Frank, Tel. 91 41-21

Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen. Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich. Einsatzleiterin Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 91 41-23.

Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Talstraße 12, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei. Beratung telefonisch oder per Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich. Einsatzleiterin/Geschäftsführerin Anita Glass, Tel. 07151 1 69 31 55, Mobil 0176 16 93 15 51, per Mail unter info@familienpflege-remm-murr.de.

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems

Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20

Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de

Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Sonntag, 12. September 2021

15. Sonntag nach Trinitatis

„Alle eure Sorge werft auf ihn;

denn er sorgt für euch.“

1. Petrus 5,7

Donnerstag, 9. September 2021

9:30 Uhr Krabbelgruppe, GH Maubach

Neue TeilnehmerInnen setzen sich bitte vorab telefonisch mit Sibylle Reich in Verbindung.

Tel.: 933346

Samstag, 11. September 2021

14:00 Uhr Kinderbibeltag, GH Heiningen Weg (siehe unten)

Sonntag, 12. September 2021

9:00 Uhr Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe (siehe unten) in der Pauluskirche Maubach (Pfarrer Beuttler)

10:15 Uhr Gottesdienst im Rahmen der Sommerpredigtreihe (siehe unten) in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen (Pfarrer Beuttler)

11:30 Uhr Taufgottesdienst in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen mit Taufe von Luan Filin und Marta Hamprecht (Pfarrer Hoffmann)

Die Gottesdienste werden von Julia Klöpfer an der Orgel begleitet.

SOMMER PREDIGTREIHE

"Große Gefühle in der Bibel"



vom 01. AUGUST
bis
12. SEPTEMBER
MIT DEN
PFARRERINNEN
UND PFARRERN
BACKNANGS IM
WECHSEL

12. September „Furcht“ zu Jes 41,10 mit Pfarrer Beuttler

Dienstag, 14. September 2021

20:00 Uhr Kirchenchorprobe, GH Waldrems-Heiningen

Mittwoch, 15. September 2021

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht, GH Waldrems-Heiningen

19:30 Uhr Frauenkreis, GH Waldrems-Heiningen

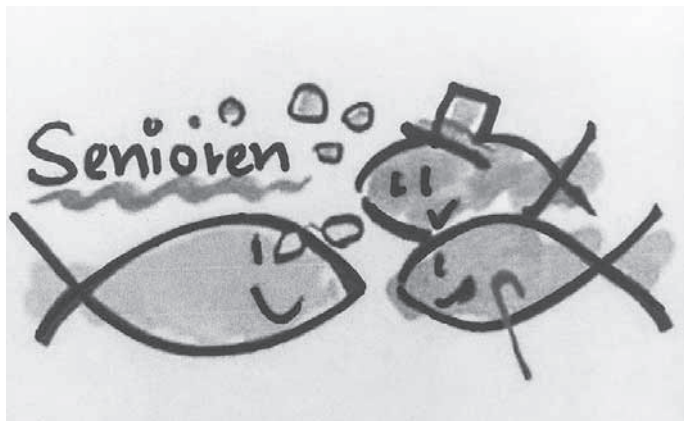
Thema: „Jahreslosung 2021“ mit Pfarrerin Hoffmann

19:30 Uhr Posaunenchorprobe, Feldkircher Str. 23 in Maubach, bei Regen GH Maubach

Geschichten aus dem Laden –

Seniorenachmittag mit Christa Rosenfelder

Herzlich laden wir ein zum Seniorennachmittag ins Gemeindehaus der Maubacher Pauluskirche am Do, 16.9. von 14-16 Uhr. Zu Gast ist Christa Rosenfelder, deren Laden über Jahrzehnte fest zum Maubacher Dorfgeschehen gehörte oder, wie es der ehemalige OB Nopper ausdrückte, das „Kommunikationszentrum Maubachs“ darstellte. Neben Frau Rosenfelders Erzählungen fragen wir bei einer Andacht nach Geschichten von Händlern und Kaufleuten in der Bibel und deren Bedeutung für uns heute. Bei Kaltgetränken und etwas Gebackenem gibt es die Möglichkeit, untereinander ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung von Corona-Schutzmaßnahmen (Abstand, Maske etc.) statt. Ein Nachweis über eines der 3Gs ist (nach Stand der Abgabe an die Redaktion) nicht erforderlich. Der Nachmittag ist ein offenes Angebot für alle Interessierte. Wer einen Fahrdienst benötigt, melde sich bei Pfarrerin Hoffmann, Tel.: 3677657.



Mesner gesucht

Für unsere Ev. Kirche in Backnang-Maubach suchen wir zum 1. Oktober 2021 oder früher einen Mesner (m/w/d). Der Anstellungsumfang beträgt rund 6 Wochenstunden. Eine Stellenteilung ist möglich.

Wenn Sie ...

- Freude daran haben, mit Menschen umzugehen und gerne für eine angenehme Atmosphäre während der Gottesdienste sorgen möchten
- handwerkliches Geschick mitbringen
- und Mitglied in der Evangelischen Kirche sind

... freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bewerbungen schwerbehinderter Menschen werden begrüßt. Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Anstellungsordnung mit den dort üblichen Sozialleistungen (z.B. Zusatzversorgungskasse) in Anlehnung an den TVöD. Es handelt sich um einen Mini-Job.

Nähere Informationen zur Stelle erhalten Sie gerne von Pfarrerin Renard, Telefon 07191/68527.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an das Evang. Pfarramt Waldrems-Maubach-Heiningen

Pfarrerin Renard, 71522 Backnang, Ammerstraße 18, Pfarramt. Backnang.Waldrems@elkw.de

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

19.09.2021 10:15 Uhr (Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen)

24.10.2021 10:15 Uhr (Pauluskirche Maubach)

In Absprache sind auch andere Termine möglich. Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt im Pfarramt.

Ob die Tauftermine so stattfinden können, hängt von den dann geltenden Regelungen für Gottesdienste ab.

Herzliche Einladung zum



Kinderbibel- tag

Ev. Gemeindehaus Heinger Weg | Heinger Weg
71522 Backnang

am Samstag | 11. September 2021 | um 14 - 18 Uhr

Bring deine Freunde mit,
wir hören spannende Geschichten, Basteln, Spielen und
singen Lieder!

Ab 17 Uhr sind alle Eltern,... eingeladen zum
gemeinsamen Beisammensein mit Grillfeier im Garten.



Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.backnang.de



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 9. September 2021

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
10:00 Uhr Gottesdienst Aspacher Tor, Aspacher Tor
20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Samstag, 11. September 2021

18:00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Johanneskirche

Sonntag, 12. September 2021

10:30 Uhr Familien-Eucharistiefeier, anschl. Hocketse,
Johanneskirche

Dienstag, 14. September 2021

19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

Donnerstag, 16. September 2021

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

AUS DEN VEREINEN

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20:15 bis 21:45 Uhr mit Chorleiter Ulrich
Hönig im Versammlungsraum der Reisbachhalle.

Kegelverein Sportzentrum Backnang-Waldrems e.V.

Sportkegeln



Wer hat Lust zum Kegeln?

Wir suchen Kegler und Keglerinnen!

Training Damen dienstags ab 17:30 Uhr
Training Herren mittwochs ab 17:30 Uhr
Schauen Sie doch mal vorbei!

Auskünfte auf der Kegelbahn oder unter Tel. 07144 2 20 91.

LandFrauen Verein Maubach



Mail: info@landfrauen-maubach.de
Homepage: www.landfrauen-maubach.de

Wir sind ein junger Verein mit buntgemischten Mitgliedern aller Altersklassen. Bei uns sind alle willkommen. Wir sind aktiv, vielseitig, sozial engagiert und setzen uns ein. Werden Sie Mitglied und überzeugen Sie sich selbst!

Musikverein Maubach e.V.



Homepage: www.mv-maubach.de

Hauptorchesterprobe

Leitung Markus Kraft
dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Jugendorchesterprobe

Leitung Daniel Roncari
Jugendorchester montags, 18:00 – 18:45 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Neue Musiker und Jungmusiker sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Auskünfte über die Ausbildung erhalten Sie unter www.mv-maubach.de.

LandFrauen Verein Heiningen



Homepage: www.landfrauen-bk-heiningen.de

Herbstliche Kuchen von den Landfrauen Heiningen



Am Sonntag, 12. September
bieten wir an der Dorfscheuer in Heiningen
von 14 bis 16 Uhr
Salzkuchen, Zwiebelkuchen, Apfel- und
Zwetschkuchen zum Mitnehmen.

Wir freuen uns, Euch mal wieder zu sehen.
Eure Landfrauen Heiningen

Sportverein Maubach e.V.



Homepage: www.svmaubach.de

Fit und Fun für Kinder und Jugendliche

Eltern Kind (mixed)

Elli Eisemann 2 – 4 Jahre montags, 15:00 Uhr

Kids I (mixed) Elli Eisemann	4 Jahre	mittwochs, 14:45 Uhr
Kids II (mixed) Elli Eisemann		mittwochs, 15:45 Uhr
Kids III (mixed) Elli Eisemann		mittwochs, 16:45 Uhr
Grundschul-Mix (mixed) Robert Schäfer	1. – 4. Klasse	freitags, 14:00 Uhr
Fitness für Jungen Robert Schäfer	2. – 6. Klasse	freitags, 15:10 Uhr
Boys Power Robert Schäfer	ab 7. Klasse	freitags, 20:10 Uhr
Fitness und Gesundheit für Erwachsene		
Mach mit, bleib fit! I (mixed) Elli Eisemann		montags, 09:00 Uhr
Mach mit, bleib fit! II (mixed) Elli Eisemann		montags, 10:00 Uhr
Frauen-Power Anett Michel	ab 16 Jahre	montags, 20:10 Uhr
Kraft durch Beweglichkeit (mixed) Gerd Wagner	ab 16 Jahre	mittwochs, 20:10 Uhr
Mach mit, bleib fit! III (mixed) Elli Eisemann		donnerstags, 09:00 Uhr
Mixed-Power (mixed) Markus Fischer	ab 16 Jahre	donnerstags, 20:10 Uhr

Alle Übungseinheiten finden in der Mehrzweckhalle Maubach statt. Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.svmaubach.de. Änderungen jederzeit möglich!
Letzte Aktualisierung: 01.07.2021

Obst- und Gartenbauverein Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.



Mehr Infos auf unserer Homepage: www.o-g-v.de

Mit der Sense mähen

Die Tradition pflegen - Workout 2.0

Fitnessstudio war gestern. Das Obstwiesle ist die clevere Alternative. Im Einklang mit der Natur: Für Körper & Geist. Wir entschleunigen den Tag und zeigen, wie Mann & Frau mit Muskelkraft mähen kann. Wie früher, ganz einfach! Wirklich einfach?



Aufgrund dem starken Interesse bei der Juli-Veranstaltung starten wir nun **die zweite Veranstaltung** – Diesmal als Abend-Event:

Termin Freitag, 10. September 2021
Beginn 17:00 Uhr
Treffpunkt Dorfscheuer Heiningen,
Tübinger Straße 28, BK - Heiningen

Die Eckdaten

- „Dreckklamotten“ empfehlenswert
- Getränke werden gestellt, denn richtig sensen wird schweißtreibend sein!
- **Eigene Sensen** können mitgebracht werden – oder **werden gestellt!**
- Kosten **5 Euro** je Teilnehmer
- Coronabedingt ist die Teilnahme nur **nach vorheriger Anmeldung mit Kontaktdaten** und „3G“ möglich.
Entsprechende Nachweise bitte mitbringen!

Es sind noch Plätze frei!

Anmeldung ist also noch möglich!
Bitte bei **Marianne Gerber** unter Fon 07191 7 555 oder per E-Mail an Anmeldung@O-G-V.de möglich.
Max. 10 Teilnehmer können mitmachen.

Seid Ihr dabei?

Tipps und Tricks für Ihren Garten

- **Oleander vermehren**
Selbst vermehrte Oleanderpflanzen sind ein schönes Hobby. Wenn Sie Ihren Oleander ab sofort nicht mehr düngen, aber weiterhin regelmäßig gießen, können Sie von einjährigen, kräftigen Trieben Stecklinge schneiden. Sie bewurzeln sich innerhalb von vier Wochen und können dann in einen hübschen Topf gepflanzt werden.
- **Blumenzwiebeln setzen**
Damit Sie sich bereits im Frühjahr an den ersten Blüten im Garten erfreuen können, sollten Sie jetzt Zwiebeln von Tulpen, Narzissen und anderen Frühjahrsblüher in den Boden legen. Eine Faustregel besagt: Die Zwiebeln doppelt so tief ablegen, wie sie hoch sind.
- **Schnecken bekämpfen**
Damit die Schnecken nicht gleich im Frühjahr über die ersten Pflanzen im Garten herfallen, sollten Sie mit der Bekämpfung so lange wie möglich fortfahren. Legen Sie dazu Bretter zwischen den Beeten aus und sammeln Sie täglich die darunter befindlichen Schnecken und Eier ab.

Damit sich Möhren, Fenchel, Schwarzwurzeln und Rote Bete kräftig entwickeln können, sollten Sie die Reihen immer im Auge behalten. Wenn zu dicht gesät wurde, muss der Abstand durch das Herausziehen einzelner Pflanzen wieder vergrößert werden. Ausgezogene Rote Bete und Knollenfenchel können übrigens wieder neu aufgepflanzt werden (am besten bei bedecktem Himmel oder in Regenperioden).



**DORF- UND BACKHAUSVEREIN
WALDREMS e.V.**





**DORF- UND BACKHAUSVEREIN
WALDREMS e.V.**



wir helfen

Am Sonntag, 19. September
von 10.30 - 15.00 Uhr

mit Flammkuchen aus dem *„Mobi-Back von Rems“*
vor dem Waldremser Rathaus

den Flutopfern von Ahrweiler

Der Erlös der Aktion ist für die Flutopfer von Ahrweiler.
Besonders möchten wir die Bäcker vor Ort unterstützen.

Es gibt frische Flammkuchen und diverse Getränke.



Es gelten die tagesaktuellen Coronaregeln

• Blumenkohl

Werden bei Blumenkohl, kurz bevor sich die Blume ausbildet, die Blätter über den Kopf geknickt, bleibt die Blume unter dem Schutz des Blätterdaches weiß und zart.

• Tomatensaatgut gewinnen

Von samenfesten Sorten (keine F1-Hybriden), können Sie jetzt Samen aus den vollreifen Früchten entnehmen. Dazu die Samen in einem Küchensieb durchspülen und Fruchtfleisch so gut es geht entfernen. Mit etwas Wasser in einem geschlossenen Gefäß 2-4 Tage bei Zimmertemperatur stehen lassen. So löst sich die keimhemmende Schicht um die Samen. Danach erneut gut durchspülen und auf Back- oder Butterbrotpapier trocknen lassen. Druckverschlussbeutel 4x6cm eignen sich gut, um die getrockneten Samen sauber beschriftet aufzubewahren.

(Quellenangabe: Auszüge aus: Ulmers Online-Gartenkalender für 2021, Verlag Eugen Ulmer/ LOGL Baden-Württemberg)
Den Gartenkalender können Sie als wöchentlichen Newsletter abonnieren unter: www.logl.de

Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e.V.

Homepage: www.rsv-waldrems.de





**Radsportverein
Backnang – Waldrems**

Radbörse 2021



Samstag 25. September
10.30 – 12.30 Uhr
Radsporthalle Waldrems
Langenbachstr. 16

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.
Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Kostenbeitrag 2,50 € pro Person, 6 € für Familien

Mitgliederversammlung des RSV-Waldrems

am Freitag den 24. September 2021 in der Radsporthalle in Waldrems, Beginn um 20:00 Uhr.

1. Tagesordnung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Berichte der Abteilungsleiter und des Jugendsprechers
6. Informationen zu Baumaßnahmen
7. Beschlussfassung über eventuelle Anträge
8. Verschiedenes

Teilnahme nur gemäß aktuellen Pandemieregulungen (3G)

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Backnang



Homepage: www.albverein-backnang.de

„Obstwiese trifft Weinberg“

Samstag, 18. September

Treffpunkt: Hist. Rathaus Rietenau um 15:00 Uhr

Spaziergang im Schwäbischen Mostviertel, bei dem die für Schwaben typischen Getränke – Moschd und Wein – aufeinandertreffen und unterhaltsam mit dem Rietenauer Theater präsentiert werden. Mit Proben und passenden Häppchen unterwegs an mehreren Stationen und einem Hauptgang zum Abschluss. Für den kulinarischen Teil sorgt die Gaststätte Zum Kube.

Und das wird geboten:

Am Dorfplatz starten wir mit einem kleinen Gruß von Küchenchef Thomas Kube vom Gasthaus Zum Kube und über das Hanf-land geht es zu den Forstbacheichen. Dort verwöhnt Sie Thomas Kube mit schwäbischen Köstlichkeiten. Unterwegs gibt es noch Destillatproben. Zum Abschluss steigt das Finale, der „Sieger“ wird gekürt und dazu gibt es dann noch einen Nachtisch.

Wegen Corona wurde der Ablauf entsprechend angepasst, so dass die Abstandsvorschriften eingehalten werden können und auch der Abschluss findet im Freien statt. Teilnahmevoraussetzung sind die „3G“. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kostenbeitrag 35,00 € für Führung, Most- und Weinproben und Imbiss. Bezahlung vor Beginn der Führung.

Verbindliche Anmeldung mit E-Mail: albverein-backnang@gmx.de.

Eine gemeinsame Veranstaltung der ‚Aspacher Landpartie‘ mit dem Albverein Backnang und dem Rietenauer Heimat- und Kulturverein.

WISSENSWERTES

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.



Vorbereitungslehrgang zur Hauptschulabschlussprüfung

Lehrgangsbeginn: Dienstag, 21.09.2021

Unterrichtszeiten: Mo., Di., u. Do. von 18.00 - 20:15 Uhr

Infoveranstaltung am Mo., 13.09.2021 um 18:00 Uhr, VHS Anmeldung erforderlich!

Deutsch als Fremdsprache B1 (Y404801)

Mo., und Do., ab 04.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Kaufmännische Schule (Eduard-Breuninger-Schule)

Deutsch als Fremdsprache B2 Online-Kurs (Y404803)

Mo., und Mi., ab 27.09.2021, 18:30 - 20:45 Uhr

Deutsch als Fremdsprache C1 (Y404805)

15 mal ab Mi., 06.10.2021 18:00 - 20:00 Uhr

Max Born Gymnasium

IHK-Lehrgänge:

Ausbildereignungsprüfung (AdA) IHK

ab Mo., 13.12.2021

Gepr. Industriefachwirt(in) IHK
ab Mi., 23.03.2022

Gepr. Wirtschaftsfachwirt(in) IHK
ab Mi., 23.03.2022

Weitere Auskünfte unter:

Tel.: 07191-9667.0, www.vhs-backnang.de

Verschiedenes

SCHWÄBISCHER WALD

**Tag des Schwäbischen Waldes 2021:
Programmheft erhältlich – druckfrisch und digital**

Am 19. September 2021 findet bereits zum 21. Mal der „Tag des Schwäbischen Waldes“ statt. Naturliebhaber und Waldfans erwartet eine Entdeckungsreise durch den landschaftlich vielfältigen und historisch facettenreichen Schwäbischen Wald. Mehr als 40 Veranstaltungen finden sich im jetzt vorliegenden Programmheft und geben Inspiration für einen Tag voller Naturgenuss. Angeboten werden geführte Themenwanderungen, naturpädagogische Angebote für kleine und große Waldentdecker, faszinierende Ausstellungen und regionale Leckerbissen. Die beliebte Berg- und WieslaufTalTour in Rudersberg ist wieder mit am Start, wie auch der erfolgreiche WanderMarathon in Sulzbach. Nicht zuletzt sorgt auch in diesem Jahr die Schwäbische Waldbahn für nostalgisches Flair und bringt die Gäste bereits ab Stuttgart hinauf in den Schwäbischen Wald.

Reich bebildert bietet das vollgepackte Programmheft einen optimalen Überblick: es enthält alle wichtigen Informationen zu den vielfältigen Veranstaltungen, sowie zu den an diesem Tag geöffneten Mühlen. Die Broschüre zum Tag des Schwäbischen Waldes 2021 liegt an den Infostellen und Tourismusbüros der Städte und Gemeinden im Rems-Murr-Kreis und im Schwäbischen Wald zur kostenlosen Mitnahme aus, sowie im Landratsamt in Waiblingen, den KFZ-Zulassungsstellen Backnang und Schorndorf und im I-Punkt in Stuttgart.

Als Download steht das Programmheft auf www.schwaebischerwald.com kostenlos zur Verfügung oder kann gegen eine Portopauschale von 2 € bestellt werden.

Das Projekt „Tag des Schwäbischen Waldes 2021“ wird durch den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale gefördert. Dank für die Unterstützung gilt auch der Haller Wildbadquelle.

Weitere Informationen: www.schwaebischerwald.com

**Wer hat die Schwäbische WaldFee gefunden?
Erfolgreicher Sommer-Such-Spaß im Schwäbischen Wald**

Große Begeisterung bei Groß und Klein hat die rechtzeitig zum Sommerferienbeginn vom Schwäbischer Wald Tourismus initiierte Suche nach der Schwäbischen WaldFee ausgelöst. Gut ausgerüstet mit der dazugehörigen Schatzkarte haben sich in den letzten Wochen zahlreiche WaldFee-Fans rund um Großerlach, Rudersberg und Gaildorf zum Sommer-Such-Spaß auf den Weg gemacht.

Zu entdecken gibt es auf den drei kurzen Rundtouren noch bis Ende August unterschiedliche Spiel- und Spaß-Stationen mit Zähl- und Versteckspielen. An einigen Stationen gibt es auch Buchstaben zu sammeln, die am Ende der Suche als Lösungswort per E-Mail an die Schwäbische WaldFee geschickt werden können – mit etwas Glück wartet dann noch eine kleine Überraschung.

Die Rundtouren wurden von Naturparkführer Walter Hieber konzipiert, in Zusammenarbeit mit den Kommunen, dem Forst und dem Schwäbischer Wald Tourismus.

Der Sommer-Such-Spaß in Großerlach, Rudersberg und Gaildorf läuft noch bis zum 31. August und wandert dann weiter nach Berglen und Spiegelberg. Auch dort werden voraussichtlich ab Mitte September wieder neue Erlebnispfade und Spielstationen auf die Waldentdecker und Waldentdeckerinnen warten. Genau Infos hierzu folgen.

Übrigens: Kennen Sie auch die Web-Anwendung „Abenteuer WaldFee“? Dreizehn Abenteuerstationen sind verteilt auf sechs Kommunen im Schwäbischen Wald. Das Storytelling ist insbesondere für Familien mit Teenager-Nachwuchs geeignet. Direkt nach dem Anmelden kann man sich auf den Anruf der Schwäbischen WaldFee freuen. Charmant entführt sie in die Magie des Schwäbischen Waldes: www.abenteuer-waldfee.de

**TAG DES
SCHWÄBISCHEN WALDES**

Sonntag, 19. September 2021

Veranstaltungsvielfalt
und Landschaftsgenuss

www.schwaebischerwald.com

Weitere Informationen: www.schwaebischerwald.com

**Schilder für Landwirte:
Erkennungszeichen für
mehr Rücksichtnahme
Viel Betrieb auf Landwirt-
schaftswegen / Schilder
fürs Auto für Landwirte, Obstbauern und Weingärtner**



Vom Frühjahr bis in den Herbst kommt es häufig zu Begegnungen von landwirtschaftlichen Fahrzeugen mit Spaziergängern, Wanderern, Radfahrern oder Joggern. Auf schmalen Wirtschaftswegen wird es bei diesen Begegnungen oft eng. Das Landwirtschaftsamt hat deshalb ein Schild für die Windschutzscheibe entworfen: „Wenn Landwirte, Obstbauern und Weingärtner auf dem Weg auf die Felder, Weinberge oder Obstgärten sind, können Radler und Fußgänger leicht erkennen, dass sie sich dort nicht zum Vergnügen aufhalten, sondern ihrem Beruf zur Nahrungsmittelproduktion nachgehen“, erläutert

Landwirtschaftsdezernent Gerd Holzwarth und hofft: „Das erleichtert das gegenseitige Rücksichtnehmen und führt zu Entspannung auf den Feldwegen.“

Winzerin Stefanie Karpf vom Weingut Zimmer in Kernen-Stetten freut sich über die Windschutzscheibenschilder, die ihr Landwirtschaftsamtsteiger Michael Stuber überreicht. „Auf den Weinbergswegen rund um die Y-Burg gab es während der Corona-Pandemie besonders viele Begegnungen zwischen Wengertern mit Wanderern, Radfahrern und Spaziergängern“, weiß die Winzerin zu berichten. Gegenseitige Rücksichtnahme, vorausschauendes Handeln und Verständnis füreinander sind deshalb unerlässlich.

Die Schilder gibt es in den Ausführungen „Wengerter bei der Arbeit“, „Landwirt bei der Arbeit“ und „Obstbauer bei der Arbeit“ und können von den genannten Berufsgruppen auf Anfrage beim Landwirtschaftsamt in Backnang abgeholt werden.

Leitfaden des Landwirtschaftsamtes für ein gutes Miteinander
Gegenseitige Rücksichtnahme

Freizeitsportlern und Spaziergängern fällt es in der Regel leichter, auf den Seitenstreifen auszuweichen und dem landwirtschaftlichen Verkehr Vorrang zu gewähren. Außerdem sollte beachtet werden, dass Wege mit der Beschilderung „Landwirtschaftlicher Verkehr frei“ nicht durch andere Kraftfahrzeuge befahren werden dürfen und parkende Autos nicht auf landwirtschaftlichen Flächen, sondern nur auf gekennzeichneten Parkplätzen abgestellt werden.

Auf den Wegen bleiben

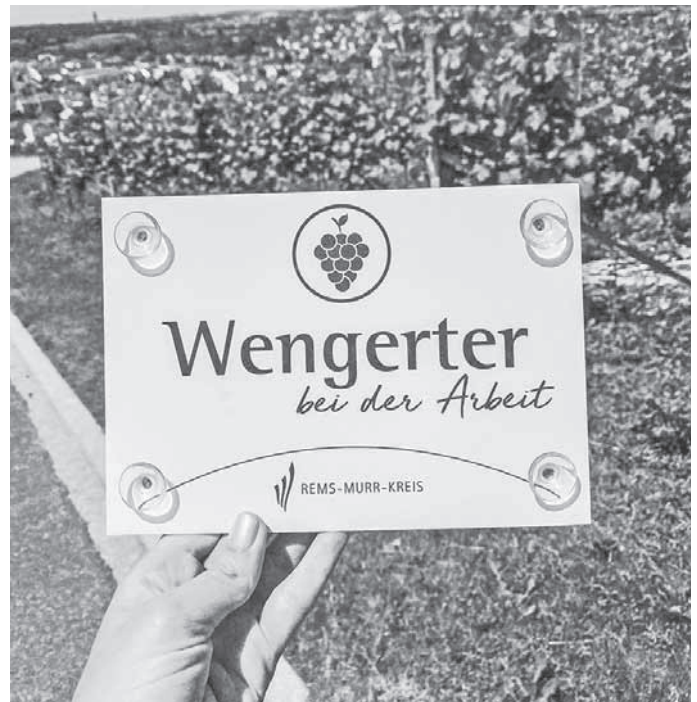
Äcker und Wiesen dürfen zwischen Aussaat und Ernte nicht betreten werden, um ernsthafte Schäden an den Pflanzen zu vermeiden. Denn es können dadurch Ertragseinbußen und Verschmutzungen des Futteraufwuchses entstehen. Verunreinigungen durch Hundekot führen zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen der landwirtschaftlichen Nutztiere. Sonderkulturen, insbesondere Flächen, die dem Garten-, Obst- und Weinbau dienen, dürfen nur auf Wegen betreten werden.

Nur ausgewiesene Wege benutzen

Radfahrer, Mountainbiker und Reiter dürfen im Wald nur geeignete Wege und Straßen mit mindestens 2 m Breite nutzen. Im Rems-Murr-Kreis werden aktuell im Rahmen mehrerer Runder Tische „Mountainbike-Trails“ ausgewiesen, bei denen auch schmale Wege legal befahren werden dürfen. Gemeinsam mit Jägern, Naturschützern, Waldeigentümern, Naturschutzverbänden und Wanderern werden im gesamten Kreisgebiet solche Strecken genehmigt, ausgeschildert und dann gemeinsam von Fußgängern und Mountainbikern genutzt.



Michael Stuber, Leiter des Landwirtschaftsamtes im Rems-Murr-Kreis, und Winzerin Stefanie Karpf vom Weingut Zimmer in Kernen-Stetten mit den neuen Schildern. Foto: Landratsamt.



Schild „Wengerter bei der Arbeit“,

Foto: Landratsamt.

Abo-Upgrade: Ab 6. September „Deutschland Abo“ holen VVS-Abonnenten fahren im September zwei Wochen lang kostenlos im Nahverkehr in ganz Deutschland.

Direkt im Anschluss an die landesweite Aktion „bwAboSommer“ gibt es eine weitere Dankeschön-Aktion für alle Stammkunden, die dem öffentlichen Nahverkehr in der Pandemie treu geblieben sind – dieses Mal in der gesamten Bundesrepublik Deutschland. Berlin, Köln, Hamburg oder doch lieber Dresden? Diese Frage können sich VVS-Stammkunden schon einmal stellen. Vom 13. bis 26. September dürfen VVS-Abonnenten und JahresTicket-Inhaber im Rahmen der bundesweiten Aktion „Deutschland Abo-Upgrade“ mit Regionalzügen, U- und S-Bahnen, Stadt- und Straßenbahnen sowie Bussen in ganz Deutschland fahren. So kann man zum Beispiel mit einem Ausbildungs-, Senioren- oder Firmen-Abo des VVS mit der Münchner U-Bahn fahren oder mit dem InterRegioExpress nach Lindau. Wer ein Abo hat, das nur in Stuttgart gültig ist, kann in den zwei Wochen aber auch mit der S-Bahn ins Remstal, den Schönbuch oder den Landkreis Göppingen fahren. Nicht gültig ist das Deutschland-Abo in den Fernzügen der Deutschen Bahn wie dem Intercity-express (ICE) oder Intercity (IC).

Mit dieser Aktion möchten die Verkehrsverbünde, Verkehrsunternehmen und Aufgabenträger in Deutschland Danke sagen. „Unsere Stammkunden, die uns so lange treu geblieben sind, obwohl sie in der Pandemie seltener gefahren sind als sonst, haben sich so eine Aktion wirklich verdient. Ich bin froh, dass es gelungen ist, dass fast die gesamte deutsche Nahverkehrsbranche mitmacht. Mit dem bwAboSommer haben wir in Baden-Württemberg bewiesen, dass so eine Aktion funktioniert“, sagt VVS-Geschäftsführer Horst Stammler.

Wer deutschlandweit unterwegs sein möchte, muss sich dafür anmelden. Ab 6. September können sich Interessierte für das „Deutschland Abo-Upgrade“ registrieren. Das Abo-Upgrade wird dann als Ticket per Mail verschickt – dieses muss bei einer Kontrolle zusammen mit einem gültigen Abo oder einem JahresTicket vorgezeigt werden. Den Link zur Registrierung und die am häufigsten gestellten Fragen und die Antworten darauf kann man auf der VVS-Homepage unter vvs.de/abo-upgrade abrufen.



Arbeitslosmeldung ab 1. September wieder persönlich in der Agentur für Arbeit – möglichst mit Termin!

Um persönliche Kontakte während der Corona-Pandemie zu beschränken, konnten Bürgerinnen und Bürger sich ausnahmsweise telefonisch oder online arbeitslos melden. Ab dem 1. September 2021 müssen Arbeitslosmeldungen wieder verpflichtend persönlich in der Agentur für Arbeit erfolgen. „Bitte vereinbaren Sie auch dazu einen Termin, um eine schnelle und umfassende Bearbeitung aller Anliegen zu gewährleisten und Wartezeiten zu vermeiden“, appelliert die Leiterin der Waiblinger Agentur für Arbeit, Christine Käferle.

Das heißt: Es ist nur noch bis zum 31. August 2021 möglich, sich auf alternativen Wegen (telefonisch oder online) arbeitslos zu melden. Ab September gilt wieder bundesweit verbindlich das reguläre Verfahren der persönlichen Meldung, spätestens am ersten Tag der Arbeitslosigkeit.

Auch wenn die persönliche Arbeitslosmeldung grundsätzlich ohne Termin möglich ist, empfiehlt die Agentur für Arbeit vorher einen Termin zu vereinbaren. Dies gilt auch in Bezug auf allen anderen Anliegen. So kann individuell geklärt werden, ob eine persönliche Vorsprache wirklich erforderlich ist, welche Unterlagen benötigt werden und dass der entsprechende Ansprechpartner gut vorbereitet zur Verfügung steht.

Die Terminvereinbarung kann telefonisch unter 07151 9519-900 oder über die zentrale kostenfreie Service-Hotline 0800 4 5555-00 vorgenommen werden. Alternativ kann die Anfrage auch per E-Mail oder online erfolgen, die entsprechenden Kontaktdaten sind zu finden unter www.arbeitsagentur.de/waiblingen.

Digitale Angebote bleiben

Viele weitere Kundenanliegen lassen sich weiterhin einfach und unkompliziert über die digitalen e-Services der BA erledigen. Ausführliche Informationen finden Sie unter www.arbeitsagentur.de/eservices

Das vorübergehend angebotene Online-Identifizierungsverfahren steht für diejenigen, die sich bis zum 31. August 2021 telefonisch oder online arbeitslos gemeldet haben, noch bis zum 30. September 2021 zur Verfügung. Ein neues Online-Identifizierungsverfahren ist ab 2022 geplant. Ab Jahresbeginn kann die Arbeitslosmeldung von Kundinnen und Kunden mit neuem Personalausweis dann online vorgenommen werden.

Arbeitsuchend oder arbeitslos – was ist der Unterschied?

Arbeitssuchend: Bürgerinnen und Bürger, die noch beschäftigt sind, aber schon wissen, dass ihr Arbeitsverhältnis bald endet - zum Beispiel, weil ihr Arbeitsvertrag nicht verlängert wird - melden sich arbeitsuchend. Die Arbeitssuchendmeldung muss spätestens drei Monate, bevor das Arbeitsverhältnis endet, erfolgen.

Bürgerinnen und Bürger, die kurzfristig erfahren, dass sie ihre Stelle verlieren, müssen sich spätestens drei Tage nach Bekanntwerden arbeitsuchend melden. Die Arbeitssuchendmeldung ist wichtig, damit die Agentur für Arbeit schnellstmöglich bei der Suche nach einer neuen Stelle unterstützen kann. Die Arbeitssuchendmeldung kann auch nach dem 1. September 2021 weiterhin online, schriftlich, persönlich oder telefonisch unter der Service-Nummer 0800 4 555500 (gebührenfrei) bei der Agentur für Arbeit erfolgen.

Arbeitslos: Arbeitslos ist man erst ab dem ersten Tag ohne Beschäftigung. Die persönliche Arbeitslosmeldung muss spätestens an diesem Tag erfolgen. Sie ist eine Voraussetzung für den Bezug von Arbeitslosengeld



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter: <https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslos-melden-arbeitslosengeld-beantragen>



Zweite Auflage des Schorndorfer Ateliertags: Künstler*innen öffnen ihre Werkstätten

Nach einem erfolgreichen ersten Schorndorfer Ateliertag im letzten Jahr lädt das Kulturforum Besucher*innen am Samstag, 18. September von 14 bis 22 Uhr wieder dazu ein, neue Werke und unbekannte Räume zu entdecken.

Der Ateliertag wurde ursprünglich als kleinerer und dezentraler Ersatz für die seit 2002 stattfindende Kunstnacht konzipiert. Nun vermeidet der Tag der offenen Ateliers nicht nur größere Ansammlungen, sondern schafft insbesondere Raum für ausgiebige Begegnungen und Gespräche mit den teilnehmenden Künstler*innen. Unter Einhaltung der geltenden Maßnahmen und bei freiem Eintritt können Kunstinteressierte einen Blick hinter die Kulissen der Ateliers werfen und das eine oder andere Original erwerben.

Der Infopoint befindet sich in der Q Galerie für Kunst Schorndorf in der Karlstr. 19. Einen Shuttle-Bus wird es nicht geben.

Folgende Künstler*innen und Galerien öffnen ihre Türen:

Bertold Becker/ Lydia Feulner-Bärtele/ Kathrin Feser/ Renate Busse/ Beate Walter/ EBBA Kaynak/ Hardy Langer/ Gabi Langkau/ Rüdiger Penzkofer/ Hartmut Renner/ Steffen Schulze/ Christoph Traub/ Gez Zirkelbach und Heinrich Adler/ Doro Schütz/ Matthias Kohlmann/ Wlodzimierz Szwed/ Annette Schock/ Galerie Schilling/ Laden-Galerie Feuer + Flamme/ Jakob Concept Store/ Friedrich Schock und Wolf Ulrich Siebert

Alle Informationen zum Ateliertag und den beteiligten Künstler*innen unter www.kulturforum-schorndorf.de und am Tag der Veranstaltung am Infopoint in der Q Galerie für Kunst und in den beteiligten Ateliers.

**SCHORNDORFER
ATELIERTAG**
SAMSTAG, 18. SEPTEMBER 2021



Bildnachweis: Malutensilien

Foto: Gabi Langkau

WERBUNG

„Viel Platz für die ganze Familie!“ Großzügiges REH in Backnang!

Exklusives REH mit 6,5 Zi., 3 Bäder, ca.172 m² Wfl., ca. 250 m² Grdst., Bj. 2017, hochwertige Einrichtung, zentrumsnahe Lage.
Energiebedarfsausweis 87,70 kWh, Effizienzklasse C,
Fernwärme € 780.000,- inkl. 2x TG-Stellplatz + EBK
– Rufen Sie gleich an! –
gut Immobilien GmbH, Tel.: 0711 - 72 20 90 30 www.gutimmo.de



Kinder- und Jugendhospizdienst Sternentraum



Größeweg 100 a · 71522 Backnang
Tel. 07191 3 73 24 32
www.kinderhospizdienst.net

IBAN: DE36 6029 1120 0000 0090 24 Volksbank Backnang
Spenden sind steuerlich abzugsfähig

Einmal ist
keinmal!

Nur regelmäßige
Werbung macht
Name und Leistung
zum festen Begriff
für den Käufer.

STEGMAIER

SCHREIBWAREN · SPIELWAREN · GESCHENKE

In Kooperation mit
Deutsche Post
DHL
reservix
dein Ticketportal

STRESSFREIER SCHULANFANG

Materielliste vorbeibringen oder per WhatsApp senden.
Wir bereiten alles zur Abholung am nächsten Tag vor!

LAAANGE ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben wieder regulär nachmittags geöffnet.
Zum Schuljahresstart Mo 13. – Mi 15. September von 9 – 18 Uhr.

WhatsApp
0 15 20 -
520 65 21

Hauptstraße 11 · 71737 Kirchberg · Telefon 07144 - 99 80 63 · kontakt@schreibwaren-stegmaier.de

Wir suchen:

Zusteller*innen (m/w/d)

(Mindestalter 14 Jahre)

als Urlaubsvertretung für das Mitteilungsblatt
Backnang - Heiningen, Maubach und Waldrems.

► für das Gebiet Waldrems in der Kalenderwoche 38

Wenden Sie sich bitte an Herrn Bohrt
unter Tel. 07191.34 33 8-0.

www.knoepfle-druck.de

knöpfledruck
gestaltet. druckt. veredelt.

RÄTSEL- & UNTERHALFTES HAFTES & HALTSAMES

Da stimmt doch was nicht

In jedem Bild sind
zwei Fehler hinein-
gemalt - kannst du sie,
entdecken? Kreise sie ein!



Frühling



Winter



Herbst



Sommer



WITZE- ECKE

Nachdem das Fritzele von der Wasserrettung aus dem Fluss gefischt wurde, fragen ihn die Sanitäter: „Es waren doch nur 2 Meter bis zum Ufer, warum bist du denn nicht geschwommen?“ Fritzele zeigt auf ein Schild und antwortet: „Aber da steht doch Schwimmen verboten!“

Was ist groß, braun und schreibt sehr undeutlich?
Ein Kritzele!

Der neue Schüler ist im Unterricht eingeschlafen. Flüstert sein Banknachbar erstaunt: „Der hat sich aber schnell bei uns eingearbeitet!“



NOTHILFE-SMS

Menschen mit einer Sprach- oder Hörbehinderung haben ab sofort die Möglichkeit, ein Hilfersuchen per SMS an eine Leitstelle der Polizei beziehungsweise des Rettungsdienstes und der Feuerwehr zu senden.

Es ist zu beachten, dass die SMS nicht an die bekannte Notrufnummer 110 oder 112 zu senden ist!

Bitte beachten Sie, dass es bei der Übermittlung der SMS zu technisch bedingten Verzögerungen kommen kann. Nutzen Sie daher, wenn möglich, das **kostenfreie Notruf-Fax an die 110 oder 112**.



Eine geeignete Vorlage mit hilfreichen Hinweisen ist zum Herunterladen auf www.polizei-bw.de/notruffax und auf www.im.baden-wuerttemberg.de unter der Rubrik Sicherheit/ Wichtige Rufnummern für den Notfall eingestellt.

Wichtig beim Schreiben von SMS

Ihre Nachricht wird für ganz Baden-Württemberg zentral vom Polizeipräsidentium Stuttgart bzw. von der Integrierten Leitstelle Stuttgart empfangen. Machen Sie daher möglichst genaue Angaben zum Ereignisort, am besten durch Angabe der Postleitzahl! Nur so kann Hilfe an den richtigen Ort gesandt werden!

Warten Sie am Ereignisort auf die eintreffende Polizei, die Feuerwehr oder den Rettungsdienst und machen Sie auf sich aufmerksam!

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Zeichen je nach Betreiber begrenzt sein kann.

Polizei (aus allen Netzen)

01522 / 1 807 110

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**

(Fax-Vorwahl notwendig, abhängig von Ihrem Netzbetreiber)

T-Mobile D1/Vodafone D2

99 0711 / 216-77112

Telefonica (O2/E-Plus)

329 0711 / 216-77112

Notruf-Fax

110 oder 112

Ihr Name

Hinweis auf Hörbehinderung
(gehörlos, schwerhörig...)

Was ist passiert ?
(z.B. Unfall, Brand, Einbruch, hilflose oder verletzte Person usw.)

Wo ist es passiert?
(Postleitzahl, Ort, Straße, Hausnummer)

Eigener Standort,
falls dies nicht der Notfallort ist.

SMS

1

Die **SMS** (gebührenpflichtig) wird an die Polizeileitstelle bzw. die Integrierte Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes in Stuttgart gesandt.

SMS

2

Diese **kommuniziert per SMS** mit Ihnen.

3

Sendet die Informationen an die zuständige Leitstelle

4

Einleitung notwendiger Maßnahmen

Leitstelle

Polizeileitstelle

**Integrierte Leitstelle
Feuerwehr und Rettungsdienst
Stuttgart**

Wir halten zusammen.

Gemeinsam für BACKNANG



Knackige Äpfel, Kartoffeln, Eier und Honig gibt's bei:

Ute und Martin Körner
Ludwigsburger Str. 37
71522 Backnang
Fon 0163 7540579

En Stremplbach, Aschba zual

Obstbau
Körner

Öffnungszeiten
Do - Fr 8:00-13:00 und 14:00-18:00
Sa 8:00-13:00
außerhalb der Öffnungszeiten Selbstbedienung

Beispiel: Nach einem Unfall, der Ihr Knie geschädigt hat, können Sie vielleicht nie wieder Wasserski fahren. Doch das, was für Sie daran wesentlich war – beispielsweise das Naturerlebnis, die Bewegung oder die Gemeinschaft mit anderen Sportlern –, können Sie auch bei einer kniefreundlicheren Sportart (z. B. Fahrradfahren oder Langlaufen) erleben.

So befreien Sie sich aus der Falle unproduktiver Selbstvorwürfe (Teil II)

3. Erlauben Sie sich zu trauern

Betrauern Sie, was Sie aufgrund Ihrer Entscheidung verloren haben: materiellen Besitz, eine Chance, einen Menschen, einen Lebensraum, Vertrauen oder Zuversicht. Trauer kommt in Wellen. Wenn Sie die erste überstanden haben, müssen Sie sich auf weitere gefasst machen. Aber Sie können darauf vertrauen, dass sie immer kleiner werden. Wenn Sie irgendwann neidlos das Glück anderer betrachten oder sich sogar mit ihnen freuen können, haben Sie es endgültig geschafft!

Beispiel: Sie haben erkannt, dass Sie sich mit Ihrer Entscheidung für Teilzeit in Ihrer Firma aufs Abstellgleis manövriert haben. Trotzdem schaffen Sie es, Ihrem früheren Kollegen, der Karriere gemacht hat, aufrichtig zu gratulieren.

FERNSEHKLINIK
Martin Stoiber-Lipp, RF- und FS-Techniker-Meister
Burgstall - Pestalozzistr. 8
Fachbetrieb vor Ort seit 1980

Fernsehgeräte • HiFi • Video • CD • DVD
Satellitenantennen • PC • Internet
Verkauf - Reparatur - Installation

heftchen@aol.com
Telefon 07191 - 63603
Handy 0171 - 5027786
www.fernsehklinik.de

Wir helfen Ihnen gerne, schnell und günstig !!

Keht Ihre Trauer hartnäckig wieder, sehen Sie dies als Aufforderung Ihrer Seele an Sie selbst: Suchen Sie nach dem Kern dessen, was Sie verloren haben, und bringen Sie ihn auf andere Weise in Ihrem Leben zur Geltung.

DU
kannst dein Leben verändern!

Wenn du den ersten Schritt wagst, kannst du:

- endlich ein Thema angehen, das dich schon lange belastet und dir deine Energie und Lebensfreude raubt
- ein neues, positives Selbstbewusstsein entwickeln
- deine Beziehungen verbessern und ausgeglichener und erfüllter sein
- Selbstzweifel ablegen und deine Stärke leben

In einem Coaching können wir gemeinsam dein Ziel klar definieren und Schritte erarbeiten, wie du es verlässlich erreichen kannst.

Die Veränderung beginnt bei dir!

Schau dir gerne meine Angebote auf meiner Webseite an:
www.Herzglueckcoaching.de

Ilka Bartenbach
Diplom systemischer Coach
Lembergerstraße 8
71546 Aspach
Tel. 07191-920343
herzglueckcoaching@gmail.com

4. Hören Sie Ihrer Wut zu

Viele Menschen reagieren auf ihre eigene Wut so panisch wie auf ein wildes Tier. Nehmen Sie das wörtlich, und stellen Sie sich Ihren Zorn als ein Tier vor, etwa einen Bären in Rage. Fürchten Sie sich nicht vor Ihrem Wutbären, rennen Sie nicht weg vor ihm, und versuchen Sie nicht, ihn mit besänftigenden Worten unter Kontrolle zu kriegen. Sondern stellen Sie sich aufrecht hin, und hören Sie die Botschaften, die sein Bärangebrüll für Sie enthält. Trauen Sie sich, in

<p>Die Kur für Ihre Atemwege und Ihr Immunsystem</p> <p>Atembeschwerden? Allergien? Erkältung? Hautprobleme? Gestresst?</p> <p>Informieren Sie sich unter www.salz-vital-miller.de unter Telefon: 07191/3440969 · Stuttgarter Str. 26 Mo. - Mi. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr · Sa. 8.00 - 13.00 Uhr</p>	<p>Salz-Vital-Zentrum Miller</p>
---	---

Gegenwart eines guten Freundes, Ihres Partners oder eines Therapeuten, Ihren eigenen Bär zu spielen und die Wut herauszuschreien. Oder schreiben Sie sich die in einem Tagebuch von der Seele. Sie können sicher sein: Neben sinnlosen Lauten werden Sie in Ihrem Wutbärangebrüll auch Hinweise darauf entdecken, was Sie tun können, um Ihr Glück wiederzufinden.

Fachgerechte Tankentsorgung

PETER LAHN
HANDEL & DIENSTLEISTUNGEN

Hardtwaldstraße 14 | 71546 Aspach
Telefon: 07148-5957 | info@heizoelhahn.de

Heizöl | Erdgas
Strom | Pellets
Tankreinigung

SCHARRWÄRME
bringt Energie ins Leben

Eine starke Partnerschaft.

Leckere Rezepte

zum Nachkochen oder Nachbacken!



Vorspeise

Nizzasalat mit Kräuterbaguette

Zutaten:

100 g Dosen-Thunfisch, ohne Öl
1 Mini-Romana-Salat
100 g Cocktailtomaten
200 g Salatgurken
10 schwarze Oliven
1 EL Olivenöl
1 EL Weißweinessig
½ TL Kräuter der Provence
Salz, Pfeffer aus der Mühle

2 Knoblauchzehen
1 Bund Petersilie
1 kleiner Zweig Rosmarin
50 g Roquefort (frz. Blauschimmelkäse)
50 g Magerquark
1 Baguette

Außerdem: Alufolie

- Thunfisch abtropfen lassen und zerteilen. Salat in mundgerechte Stücke zupfen. Tomate vierteln. Gurke schälen und in Scheiben schneiden. Oliven halbieren.
- Öl mit Essig, Kräutern, Salz und Pfeffer verrühren. Fisch, Salat, Tomate und Gurke darin einlegen.
- Knoblauch pressen. Petersilien- und Rosmarin-Blätter grob hacken, mit Knoblauch, Käse und Quark verrühren.
- Baguette längs ein-, aber nicht durchschneiden. Käsemix zwischen die Hälften streichen, zuklappen und fest in Alu-folie wickeln. Am Rand des Grills ca. 10 Minuten garen oder im Backofen bei 180° backen, aus der Alufolie nehmen und nochmal 1 Minute erhitzen.
- Das Baguette zusammen mit dem Nizza-Salat servieren.



Rezept von unbekannt (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

Hauptspeise

Überbackene Seezunge

Zutaten:

(für 4 Portionen)
4 Seezungenfilets ohne Haut á 150 g
25 g Butter
1 EL fein gehackter Dill



für Käseüberzug:

150 g Cheddar
6 EL Mayonnaise
2 TL Dijon-Senf
2 EL Milch

2 EL Zitronensaft
¼ TL Salz
schwarzer Pfeffer
einige Stängel Dill
einige Zitronenzesten

- Grill auf mittlere Hitze vorheizen. Fisch waschen und trocken tupfen. Ein Stück Alufolie mit Butter bepinseln. Filets auf die Folie legen, mit dem Dill bestreuen.
- Käse fein reiben und mit den übrigen Zutaten, bis auf Dillstängel und Zitronenzesten, verrühren. Auf den Fischfilets verteilen.
- Im Grill 6 bis 8 Minuten garen, bis der Käse goldgelb und der Fisch gar ist.
- Fischfilets auf einer vorgewärmten Platte anrichten. Dillstängel mit Zitronenzesten umbinden. Fisch damit garnieren.

Rezept von Rainer Knöpfle (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

Nachtisch

Bienenstich

Zutaten für den Teig:

1 Becher Sahne
1 Becher Zucker
2 Becher Mehl
1 Pck. Backpulver
2 Eier

Zutaten für den Mandelbelag:

200 g gehobelte Mandeln
1 Becher Zucker
125 g Butter
1 TL Honig

- Für den Teig die Eier mit dem Zucker schaumig rühren und die anderen Zutaten zugeben. Masse auf ein Blech geben und 10 Minuten bei 175° C backen.
- Für den Belag die Zutaten in einem Topf erwärmen und schmelzen und nach der ersten Backzeit auf den Kuchen verteilen. Kuchen nochmals 10 Minuten bei 175° C backen.



Rezept von Elisabeth Hausmann (aus Blättle-Rezepte-Sammlung)

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



SEIT 1961

ERSTES BACKNANGER BESTATTUNGSINSTITUT
BESTATTERMEISTER

**Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.**

Sie erreichen uns unter:
Tel. 07191 960403



BESTATTER
von Handwerk geprüft

Eingetragene Kollektivmarke des
Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
Qualitätsanforderungen:
www.bestatter.de/markenzeichen

Kurt Häußner Bestattungen
Lange Äcker 2
71522 Backnang
www.kurthauesser.de

KINO „mit Abstand“ die coolste Idee!

Derzeit unter anderem im Programm:






Derzeit noch mit „3G-Regeln“ - bitte bringen Sie einen Nachweis über die vollst. Impfung, die Genesung oder einen aktuellen Test mit.

Alle Filme, Zeiten & Tickets unter
Universum www.backnangerkinos.de



sDörfle.
Kleine Wander Urlaub.

*Wenn Sie das Besondere lieben,
dann sind Sie bei uns Dörflern genau richtig!*

Umgeben von Weinbergen, Tieren und Streuwiesen ist dies ein ganz besonderer Arbeitsplatz. Unser kleines, romantisches Dörfle sucht **Frühstückskräfte** in Teilzeit. Sie verwöhnen unsere Urlaub-Gäste in Ihren Chalets mit allem, was das Herz begehrt.

Wir wünschen uns:

- ♥ Ein gepflegtes Äußeres
- ♥ Freude am Umgang mit unseren Gästen
- ♥ Freundlichkeit, Zuverlässigkeit, Flexibilität
- ♥ Sehr gute Deutschkenntnisse
- ♥ Einsatzbereitschaft auch am Wochenende


Was Sie sich wünschen:

- ♥ Außergewöhnliches Ambiente mit Urlaubsluft
- ♥ Kollegiales, kleines Team
- ♥ Sicherer Arbeitsplatz
- ♥ Viele Urlaub-Stammgäste


Wenn Sie uns und unsere Gäste mit Ihrer liebenswürdigen Art und Ihrem freundlichen Wesen begeistern möchten, dann senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:



sDörfle Kleine Wander GmbH
z. H. Erich Hofer
Am Dörfle 1, 71546 Aspach
E-Mail info@dorfle.de
Wir freuen uns auf Sie!



Gesundheitssportverein
Rückgrat e.V.



**Sie haben ein Rezept für
Rehasport von Ihrem Arzt
verschrieben bekommen und
sind auf der Suche nach einer
Trainingsstätte?**

Wir, der GSV Rückgrat e.V. bietet, in Kooperation mit dem Fitnessclub „clever fit Backnang“ ab sofort von den Krankenkassen zertifizierte Reha-Sport – Kurse an.

Informieren Sie sich in unserer
Trainingsstätte in der Stutt-
garter Str. 135 in 71522 Backnang
oder unter Tel. 07151 – 9336162
über die Kurszeiten.

„Ein Geschäft ist nur
so gut wie seine
Werbung!“

**DIE KOMPLETTE
HAUSTECHNIK UNTER
EINEM DACH.**





renz
wasser + wärme

- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Flaschnerei
- Badsanierung



renz
licht + strom

- Elektrotechnik
- Wärmetechnik
- Industrieanlagen
- Smart Home



Wir machen das!

Gebr. Renz GmbH
Im Gehrn 7 · 71737 Kirchberg/Murr
Telefon 07144 - 8897-0 · www.gebr-renz.de



Kfz-Service Aladar GmbH



Dieselstr. 9+24 · 71546 Aspach
Tel. 07191 / 2555 · info@kfz-service-aladar.de
www.kfz-service-aladar.de
www.facebook.com/Kfz-Service-Aladar-GmbH

Öffnungszeiten
Mo.– Fr.: 7.00 – 18.00 Uhr
Sa.: 8.00 – 12.00 Uhr

Unsere Stärken – Ihre Vorteile:

- Reparaturen aller Marken (Pkw, Kleintransporter, Leicht-KW, Wohnmobile)
- Elektronikdiagnose
- Autoglasservice
- Klimageservice
- Karosserieinstandsetzung
- DEKRA-Prüfstützpunkt

Mit dem Neuwagen zur freien Werkstatt!

*Eine regelmäßige fachgerechte
Wartung dient dem Erhalt Ihrer
Garantieansprüche gegenüber dem
Kfz-Hersteller – Sie behalten die volle
Gewährleistung (laut EU-Kommissions-
Leitfaden zur Kfz-GVO 1400/2002)!*

Regelmäßig vorbeischaun lohnt sich.

Spass beim Radeln

Gerade wenn draußen so tolles Wetter ist, gibt's doch nichts Schöneres, als in die Pedale zu treten und loszufitzen! So richtig Spaß macht euer „Drahtesel“ natürlich nur, wenn alles funktioniert und sicher ist.



Ohne Helm Fahrrad fahren geht gar nicht! Beim Kauf solltet ihr (oder eure Eltern) aber nicht nur auf ein schickes Design achten. Ganz wichtig ist, dass der Helm richtig passt: er darf nicht wackeln aber auch nicht drücken. Und ein Sicherheitssiegel sollte auch vorhanden sein.

Fahrradketten bekommst du prima sauber mit einer alten Zahnbürste und etwas Wasser.

Dein Fahrrad wächst mit dir, wenn du Sattel und Lenker immer deiner Größe anpasst.