



Mitteilungsblatt



der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

35

Mittwoch
30. August 2023

INHALT

- Seite 2**
Bereitschaftsdienste
- Seite 4**
Aus dem Rathaus
- Seite 6**
Aus den Ortschaften
- Seite 8**
Soziales
- Seite 9**
Aus den Kirchen
- Seite 10**
Aus den Vereinen
- Seite 12**
Wissenswertes
- ab Seite 21**
Werbung



**MAUBACHER
DORF
FEST**

Sonntag 17.09.2023
von 11 bis 17 Uhr

*Flohmarkt für jedermann und
ohne Anmeldung am Vernoscer Platz*

Kinderaktionen zur europäischen Mobilitätswoche

*Bewirtung durch die Maubacher Vereine
und den Ortschaftsrat an der Sporthalle*

Aufführungen und Spiele auf dem Schulhof



BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Rems-Murr-Klinikum Winnenden
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden: Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107

Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 23:00 Uhr
www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 2. September 2023

Vitalwelt-Apotheke am Römerbad, Theodor-Heuss-Straße 1
71540 Murrhardt, Tel. **07192 93 59 50**

Sonntag, 3. September 2023

easyApotheke Weissacher Tal, Welzheimer Straße 55
71554 Weissach im Tal, Tel. **07191 5 12 60**

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33**
(kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 16:00 bis 17:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter. An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen. Tel. **0761 120 120 00**

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **116 117** bekannt gegeben.

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18:00 bis 08:00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte

Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 20:00 Uhr
unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**.

– Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich –

Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang,
Tel. **90 22 84**

www.tiernotdienst-rems-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach

vorheriger Terminvereinbarung

unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444 oder

per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung.

Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung einbuchen.

Heiningen, Tübinger Straße 28

Montag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

Maubach, Bregenzer Straße 8

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr

Waldrems, Neckarstraße 40

Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

Mail: mitteilungsblatt@backnang.de

Einladung zum Seniorenausflug 2023 der Heinger Seniorinnen und Senioren

Der Heinger Ortschaftsrat lädt alle Heinger Seniorinnen und Senioren zum diesjährigen Ausflug am **13. September 2023** ein. Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 70 Jahre sind mit Partner herzlich willkommen.

Abfahrt ist um 11:30 Uhr bei Omnibus Pfizenmaier



Wir fahren nach Königsbronn bei Heidenheim und werden dort einige Sehenswürdigkeiten entdecken. Zuerst stärken wir uns in der Hausbrauerei des Kulturvereins mit Kaffee und Kuchen.

Im Anschluss erhalten wir eine Führung im einzigartigen Kannenmuseum der Pfisterei und in der vom Kulturverein wieder aufgebauten Feilenschleiferei. Lassen Sie sich überraschen. Evtl. bleibt uns noch Zeit das wunderschöne Areal rund um das Rathaus mit Brenzursprung anzuschauen.

Auf der Rückfahrt werden wir in eine Gaststätte bei Lorch einkehren und zu Abend essen. Die Kosten für die Busfahrt, Führungen und Kaffee/Kuchen betragen 20.- Euro. Das Abendessen trägt jeder/jede selbst.

Bitte melden Sie sich bis spätestens **9. September 2023** an.

Gäste sind herzlich willkommen, sofern Plätze frei sind!

Anmeldungen in Briefkasten des Rathauses Heinger einwerfen oder bei Natascha Bobleter, Telefon 68301 anmelden.

.....
Anmeldung:

Zum Seniorenausflug nach Königsbronn am **13. September 2023** melde ich mich/melden wir uns an.

.....
Name, Vorname

.....
Name, Vorname

.....
Anschrift, Tel:

AUS DEM RATHAUS

Historische Stadtführung

Am Samstag, 2. September, um 11 Uhr, findet eine Historische Stadtführung statt. Die Führung beginnt am Amtsgericht im Stiftshof und kostet vier Euro. Interessierte haben die Möglichkeit, sich für die Teilnahme bis Freitag, 1. September, beim Kultur- und Sportamt unter der Telefonnummer 07191 894-361 oder per E-Mail an tourismus@backnang.de zur Führung anzumelden. Um passende Bezahlung direkt vor Ort wird gebeten. Bei dieser 90-minütigen Tour durch die verwinkelten Gassen der Innenstadt lässt Stadtführerin Judit Riedel-Orlai die spannenden Traditionen und Geschichten Backnangs aufleben. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren dabei mehr über die abwechslungsreiche und beeindruckende Geschichte der Fachwerkstadt.



Stiftshof mit Brunnen

Foto: René Straube

Schüler zu Gast in der Galerie der Stadt Backnang Bürgerstiftung unterstützt Museumspädagogik

Schülerinnen und Schüler ins Museum zu holen – das ist ein bewährtes Konzept, um den Heranwachsenden außerhalb des Schulalltags Erlebnisse der besonderen Art zu ermöglichen und die Kulturlandschaft vor Ort kennenzulernen. Die Galerie der Stadt Backnang bietet dafür ein spezielles Format an, das sich für Schulklassen optimal umsetzen lässt. Eine Schulklasse besucht vormittags während der Unterrichtszeit eine Ausstellung und kommt darüber mit den Museumspädagoginnen und -pädagogen ins Gespräch. Danach wird die Klasse in zwei Gruppen auf zwei Arbeitsräume verteilt und die Schülerinnen und Schüler können mit dem Gesehenen als Anregung unter professioneller Anleitung selbst tätig werden. Für die Umsetzung konnte die Galerie zwei erfahrene Kunstvermittler und Künst-

ler gewinnen: Nicole Ostheimer und Fabian Baur. Mit ihnen schauten sich im Juni und Juli bereits mehrere Schulklassen der Klassenstufe 5 aus der Backnanger Umgebung die Ausstellung mit Caroline von Grone in der Galerie an und sprachen mit den beiden Kunstvermittlern darüber. Danach wurde in zwei Ateliers der Jugendkunstschule unter der Anleitung an die eigenen Werke gegangen. Für die Schülerinnen und Schülern ist die Begegnung mit der Kunst vor Ort nicht nur eine Horizonterweiterung und willkommene Abwechslung, sondern wirkt durch die Verbindung mit dem eigenen Tun auch stärker nach. Die museumspädagogischen Aktionen wurden dankenswerterweise durch die Backnanger Bürgerstiftung finanziell unterstützt. Die Backnanger Jugendkunstschule als Kooperationspartner stellte ihre Räume dafür zur Verfügung.

Das Angebot besteht auch im kommenden Schuljahr weiterhin und richtet sich an alle Schulen in Backnang und Umgebung. Interessierte können sich unter galerie-der-stadt@backnang.de melden. Weitere Informationen zum Ausstellungsprogramm finden sich im Internet unter www.galerie-der-stadt-backnang.de.



Fabian Baur in der Galerie im Gespräch mit Fünftklässlern des Winnender Lessing-Gymnasiums.

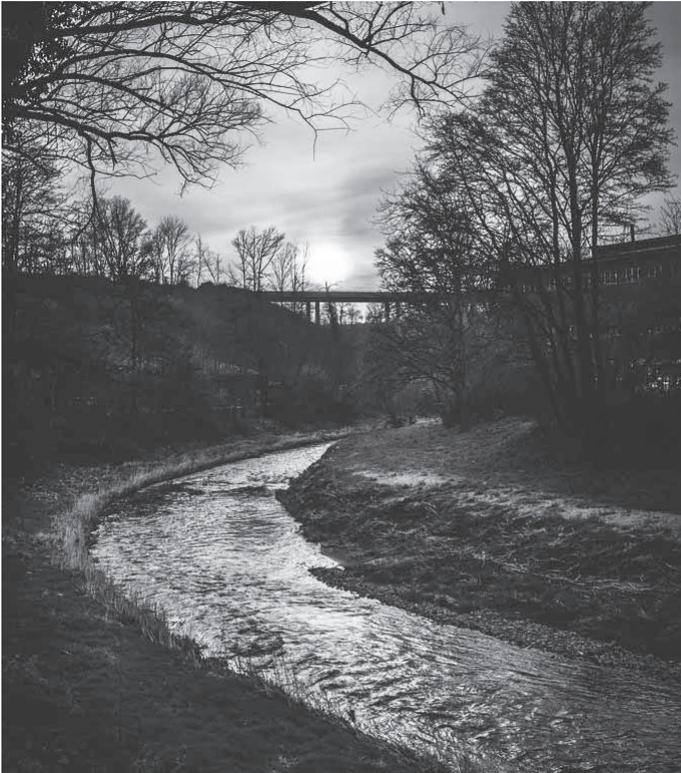


Im Atelier der Jugendkunstschule machen sich die Fünftklässler ans Werk, betreut von Nicole Ostheimer. Fotos: Stadt Backnang

Natur trifft Kultur rund um Steinbach

Am Samstag, 9. September, um 10 Uhr, findet die Führung „Natur trifft Kultur rund um Steinbach“ statt. Die Führung beginnt um 10 Uhr am Waldparkplatz, Kelterweg, in Steinbach und kostet sieben Euro. Um passende Bezahlung direkt vor Ort und eine vorherige Anmeldung wird gebeten. Naturfreunde und Interessierte haben die Möglichkeit, sich bis Freitag, 8. September, beim Kultur- und Sportamt unter der Telefonnummer 07191 894-361 oder per E-Mail an tourismus@backnang.de anzumelden. Zur Teilnahme an der Führung ist festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung nötig.

Bei der Führung „Natur trifft Kultur rund um Steinbach“ erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei einem Ausflug in die Natur rund um Steinbach die Geschichte Steinbachs früher und heute. Stadtführerin Corinna Bäuerle erzählt zudem in der circa 2,5 Stunden dauernden Führung Wissenswertes zu den Pflanzen am Wegesrand.



Natur rund um Backnang

Foto: René Straube

STADTMARKETING (BK)

Backnanger
Kinderfest

8. September 2023,
11–17 Uhr

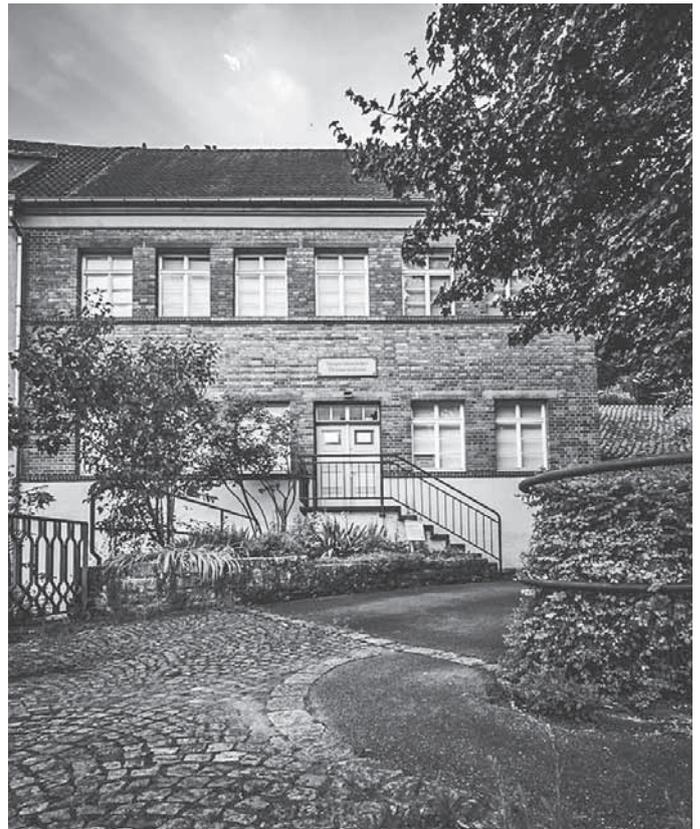
Preis-Verlosung ab 16.30 Uhr

EINKAUFEN
ENTDECKEN
ERLEBEN
GENIESSEN

Führung durch das Ungarndeutsche Heimatmuseum

Am Samstag, 9. September, findet eine Führung durch das Ungarndeutsche Heimatmuseum statt. Die kostenfreie Führung beginnt um 15 Uhr im Ungarndeutschen Heimatmuseum, Talstraße 1. Spenden sind willkommen. Interessierte haben die Möglichkeit, sich für die Teilnahme bis Freitag, 8. September, beim Kultur- und Sportamt unter der Telefonnummer 07191 894-361 oder per E-Mail an tourismus@backnang.de zur Führung anzumelden.

Bei dieser Führung werden auf anschauliche Weise die Bräuche und Kultur sowie die bewegte Geschichte der Ungarndeutschen erfahrbar gemacht. Ausstellungsstücke wie originale Trachten, Handwerkszeug und Gebrauchsgegenstände aus der Landwirtschaft vermitteln ein facettenreiches, detailliertes Bild vom Leben und Wirken der Ungarndeutschen.



Ungarndeutsches Heimatmuseum

Foto: René Straube

Pilateskurse in der Galerie der Stadt Backnang

Anmeldung ab sofort möglich

Im Rahmenprogramm zur nächsten Ausstellung in der Galerie der Stadt Backnang mit der Fotokünstlerin Kathrin Sonntag wird ein besonderes Format angeboten: Kunst und Pilates. Dabei werden Kunstgenuss mit Fitness im besonderen Ambiente der Galerie miteinander verbunden. An insgesamt acht Trainingsabenden finden hierzu jeweils dienstags vom 19. September bis zum 14. November, 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, Pilateskurse statt. Am Tag der deutschen Einheit, 3. Oktober, findet der Kurs nicht statt. Alle Interessierten können sich ab sofort bis spätestens Freitag, 8. September, telefonisch unter 0178 8826911 oder per E-Mail unter galerie-der-stadt@backnang.de anmelden. Die Kursgebühr beträgt 120,- Euro. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Das Angebot richtet sich an alle Altersklassen, Anfänger und Fortgeschrittene. Es wird darum gebeten, zu den Terminen eine Matte mitzubringen.

Als Kursleiterin konnte die erfahrene Fitnesstrainerin Ursula Draxler gewonnen werden, die selbst auch künstlerisch tätig ist. Sie wird an den Terminen über die im Vordergrund stehende sportliche Betätigung hinausgehend auch auf verschiedene Kunstwerke eingehen und zur Kunstbetrachtung einladen.

Die Ausstellung mit Kathrin Sonntag beginnt am 16. September. Informationen zur Ausstellung findet man unter www.galerieder-stadt-backnang.de.



Kathrin Sonntag, Dinge im Hintergrund #2, Fotografie, 2023.
Foto: Kathrin Sonntag

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Sozialpädagoge*in (m/w/d)
Flucht und Migration
50–100 %-Stelle
Entgeltgruppe S 11b TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)
Hort Grundschule Maubach
88 %-Stelle, Entgeltgruppe S 8a

backnang.de/jobs-und-karriere

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in (m/w/d)
Allgemeine Verwaltung/Organisation
BA-Public Management
Haupt- und Personalamt
100 %-Stelle, BesGrp A11

backnang.de/jobs-und-karriere

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in Haushalt (m/w/d)
Stadtkämmerei, Sachgebiet Finanzen
100 %-Stelle, BesGrp A11

backnang.de/jobs-und-karriere

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!

In Heiningen:
Herrn Robert Klemens Bösing,
zum 85. Geburtstag am 1. September 2023

In Maubach:
Frau Heidrun Durweiler, geb. Wiemann,
zum 70. Geburtstag am 30. August 2023

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter*in (m/w/d)
Bauverwaltungs- und Baurechtsamt
70–100 %-Stelle,
EG 6 TvöD / BesGrp A8

backnang.de/jobs-und-karriere

Frau Anna-Maria Zott, geb. Scheirich,
zum 70. Geburtstag am 2. September 2023

In Waldrems:

Herrn Rolf Karl Lukert,
um 85. Geburtstag am 2. September 2023

Herrn Bernhard Seiffer,
zum 96. Geburtstag am 3. September 2023

Entsorgungstermine



Entsorgungstermine September 2023

Restmüll	Donnerstag	7. September 2023
	Donnerstag (2-wöchentlich)	21. September 2023
Biomüll	Donnerstag	7. September 2023
	Donnerstag	14. September 2023
	Donnerstag	21. September 2023
	Donnerstag	28. September 2023
Blaue Tonne	Montag	18. September 2023
Gelbe Tonne	Mittwoch	20. September 2023

Bitte alles bis 6:00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

Bitte alles an den bekannten Abgabestellen abgeben.

Öffnungszeiten der Entsorgungseinrichtungen:

Entsorgungszentrum Backnang:	Mo. - Fr.	8:00 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 16:30 Uhr
Entsorgungszentrum Kaisersbach:	Mo. - Fr.	8:00 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 16:30 Uhr
Entsorgungszentrum Schorndorf:	Mo. - Fr.	8:00 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 16:30 Uhr
Entsorgungszentrum Winnenden:	Mo. - Fr.	8:00 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 16:30 Uhr
alle Entsorgungszentren:	Sa.	9:00 bis 14:00 Uhr

AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR unter der Beratungs-Hotline: 07151 / 501-95 35 beantwortet.

Anfragen per Telefax sind unter 07151 / 501 95 50 möglich.

E-Mail: info@awrm.de

De-Mail: info@awrm.de-mail.de

Abholung von Sperrmüll, Elektro-Altgeräte und Metallschrott (maximal zweimal im Jahr):

Die Anforderungskarten für die Abholung von Metallschrott und Elektro-Altgeräte ist kostenfrei und befindet sich im Umschlag der Informationsbroschüre, die Anforderungskarte für die Sperrmüll-Abholung für 20,- € und die Anforderungskarte für Express-Sperrmüll 40,- € sind bei den vom Landkreis eingerichteten Verkaufsstellen erhältlich.

Schulen und Kindergärten

Vater-Kind-Nachmittag im Kindergarten Bregenzer Straße

Am Vater-Kind-Tag durften die Kinder mit ihren Papas in die Kita Bregenzer Straße kommen. Manche Kinder haben ihren Opa mitgebracht, weil deren Papas keine Zeit hatten, umso mehr „Männerverstärkung“ hatte die Kita an diesem Tag. Die

Papas, Opas, Kinder und Erzieherinnen haben sich in einem großen Sitzkreis im Garten begrüßt. Als Begrüßung wurde das Lied „Papa Schlapp“ gesungen. Ziel des Tages war es, eine weitere Wasserspielmöglichkeit im Garten für die Kinder zu erstellen. Die vielen Materialien hierzu wurden über Wochen gemeinsam mit den Kindern und Eltern gesammelt oder wurden gespendet und es ist einiges zusammengekommen. Die Erzieherinnen haben Werkzeug bereitgestellt und manche Papas haben ihr Werkzeug mitgebracht.



Am Vater-Kind-Tag sind neue Wasserspielmöglichkeiten für die Kinder entstanden.
Foto: Anna Maier

Alle waren somit bestens ausgestattet. Dann konnte das Werkeln beginnen. Aus Schläuchen, Rohren, Trichtern, Joghurtbechern, Wannen, Eimern, Plastikflaschen und vielem mehr sind neue Wasserspielmöglichkeiten für die Kinder entstanden. Jeder hat mitgeholfen und konnte seiner Fantasie freien Lauf lassen. Da Arbeiten hungrig macht, gab es zwischendurch an den Tischen eine Vesperpause. Als kleine Überraschung gab es als Abschluss noch ein Eis für die Kinder, jeden Papa und Opa. Und damit ging ein erfolgreicher Papa-(Opa-)Kind-Tag zu Ende.

SPORTANGEBOT

Immer donnerstags
von 17:30 bis 19:00
in der Sporthalle
In Maubach



Ein Angebot für Jugendliche zwischen 12-18 Jahren.

Sozialraumorientierung
Jugendarbeit
Sie möchten noch mehr über die
Stadt Backnang und ihre Stadtteile erfahren?
Erstetter Straße 14
71522 Backnang

Besuchen Sie unsere Homepage unter
BACKNANG
Die Murr-Metropole

www.backnang.de

UNDER
GROUND

Heiningen

Heiningener Seniorencafe

Liebe Heiningener „Seniorencafe-gäste“, wir laden herzlich auf

**Mittwoch, 30. August 2023
ab 14:30 Uhr
ins Rathaus Heiningen,**



zum monatlichen, gemütlichen Treffen bei Kaffee und Kuchen ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und grüßen herzlich:
E. GÜTHNER-BRANDL, I. WELLER, E. HAISCH u. I. GRAU

Waldrems



Ortschaftsrat Waldrems

Waldremser Senioren-Treff

**am Dienstag, 5. September 2023 um 14:30 Uhr
in der Radsporthalle**

Alle Waldremser Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Man kann miteinander schwätzen oder auch ein Spielchen wagen.

Es sind einige Spiele vorhanden.

Gerne können Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie Kaltgetränke und frische Brezeln.

Auch Senioren unter 70 Jahren sind herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

**Regina Konrad
Ortsvorsteherin Waldrems**

- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 7 24 61
Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46
Mail: sozialstation@awo-remm-murr.de
Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 1 46-801, Fax 1 46-811
Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 1 46-801

Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe

Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 1 46-801

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 und
Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 91 41-20, Fax: 91 41-28

Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung

Ansprechpartner: Pflegedienstleiter Daniel Wagner sowie Irini Geladari, Tel. 91 41- 20

Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen.

Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich.

Einsatzleiterin Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 91 41-23

Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Marienstr. 4, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei.

Beratung telefonisch oder per Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Einsatzleiterin/Geschäftsführerin Anita Glass, Tel. 07151/1 69 31 55, Mobil: 0176/16 93 15 51, per Mail unter info@familienpflege-remm-murr.de.

SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 96 01 03

Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.



Kinderbetreuung gesucht? - gefunden!



Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.
Theodor-Körner-Str.1, 71522 Backnang

Wir beraten, qualifizieren und vermitteln

Tageseltern und Kinderfrauen,

die sich für die Tagespflege von Kindern
im Alter von 0-14 Jahren interessieren.

Eltern, die ihr Kind in Tagespflege geben wollen,

finden bei uns Beratung und Vermittlung
einer qualifizierten Tagespflegeperson.

Telefonischen Sprechzeiten der Tageselternvermittlung:

Montag und Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 18.30-20.00 Uhr

Telefon: 07191/ 3419-119

tagespflege@kinderundjugendhilfe-bk.de

www.tev-bk.de



Follow us on
Instagram



[tageselternvermittlung_bk](https://www.instagram.com/tageselternvermittlung_bk)

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Sonntag, 3. September 2023

13. Sonntag nach Trinitatis

„Christus spricht:

Was ihr getan habt einem von diesen meinen
geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan.“

Matthäus 25, 40b

Samstag, 2. September 2023

14:00 Uhr Kirchliche Trauung von Marcia Gesch, geb. Rohr und
Sven Gesch auf Burg Lichtenberg in Oberstenfeld
(Pfarrerin Renard)

Sonntag, 3. September 2023

10:15 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche Maubach
(Pfarrerin Renard)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Holz an
der Orgel begleitet.

Mittwoch, 6. September 2023

14:30 Uhr Seniorennachmittag, GH Maubach

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

10. September 2023 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach

29. Oktober 2023 10:15 Uhr Auferstehungskirche
Waldrems-Heiningen

12. November 2023 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach

10. Dezember 2023 10:15 Uhr Auferstehungskirche
Waldrems-Heiningen

Das Pfarramt bleibt vom 28. August bis 1. September geschlos-
sen.



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang

Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38

Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de

Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 31. August 2023

10:00 Gottesdienst Bonhoeffer Haus, Bonhoeffer Haus

11:00 Gottesdienst Pflgestift Waldrems,
Pflgestift Waldrems

20:00 Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Sonntag, 3. September 2023

10:30 Eucharistiefeier Johanneskirche

Donnerstag, 7. September 2023

10:00 Gottesdienst Bonhoeffer Haus,
Bonhoeffer Haus

11:00 Gottesdienst Pflgestift Waldrems,
Pflgestift Waldrems

20:00 Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Keine Werktags Gottesdienste seit 22. August 2023 bis 8. Sep-
tember 2023!

Kein Gottesdienst am Samstag 2. September 2023!



Erziehung, Bildung & Spiel

Kindertagespflege im Rems-Murr-Kreis

Sie haben Freude an der Arbeit mit
Kindern und möchten Kinder in ihrer
Entwicklung begleiten und fördern?
Werden Sie Kindertagespflegeperson!

Unsere sechs regionalen Tageselternvereine
beraten Sie gerne zu allen Fragen rund
um die Tätigkeit und Qualifizierung und ver-
mitteln ein individuell auf Ihre Bedürfnisse
zugeschnittenes Betreuungsverhältnis.

Unsere kreisweite Infoseite: www.kindertagespflege-remsmurrkreis.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort: TEV Backnang | Telefon 07191 341 91 19 | www.tev-bk.de

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems

Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20

Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de

Homepage: www.kirche-wahema.de

Hocketse in St. Johannes

Am 10. September, dem letzten Sonntag der Sommerferien, lädt der Eine-Welt-Ausschuss gemeinsam mit weiteren Helfern zu einer gemütlichen Hocketse ein. Sie beginnt mit dem 10:30 Uhr-Gottesdienst in der St. Johanneskirche.

Anschließend gibt es um die Kirche herum etwas zu essen und zu trinken – und sicher einiges zu erzählen, was in den Sommerferien los war. Wir freuen uns über Salat- und Kuchen Spenden und über helfende Hände beim Auf- und Abbau.

Der Erlös ist für unser Missionsprojekt „Perspektiven für junge Menschen in Aleppo“ bestimmt. Norbert Zeman

Orgelkonzert mit Léon Berben

Vor kurzem hat Léon Berben die Hymnen von Jean Titelouze, dem ersten Großmeister der französisch-klassischen Orgelmusik, auf CD eingespielt. Berbens kluge und farbenreiche Registrierungen und seine viel gelobte Verzierungskunst sind das Ergebnis umfangreicher Quellenstudien und lassen diese oft als „streng“ beschriebene Musik in lebendigem Glanz erstrahlen.

In seinem Konzert am Hocketse-Sonntag, den 10. September 2023 um 18 Uhr spielt er Werke von Jean Titelouze, François und Louis Couperin und François Roberday. Auf der französischen Orgel der Backnanger Johanneskirche stehen Léon Berben alle Farben für die diese besondere und selten authentisch zu erlebende Musik zur Verfügung.

Um 17:40 Uhr beginnt der Ohrenöffner, eine kurze Konzerteinführung mit Léon Berben.

Am 9. September 2023 gibt Léon Berben von 10 - 17 Uhr einen Orgelkurs zum Thema „Europäische Musik des Frühbarock“ an der Kreis-Orgel der Christkönigskirche für nebenberufliche Organisten.

Info und Anmeldung unter reiner.schulte@katholisch-backnang.de; www.leonberben.org. Reiner Schulte

Katholische öffentliche Bücherei St. Johannes

Die Bücherei ist während der Sommerferien geschlossen. Im September ist die erste Ausleihe am 10. September und die Öffnungszeiten sind wie folgt: 10. September und 17. September von 10 – 10:30 Uhr und von 11:30 - 12:00 Uhr. Am 24. September ist die Bücherei von 10 – 10:30 Uhr geöffnet. Wir wünschen unseren Lesern einen erholsamen Sommer mit viel Zeit zum Lesen. Das Büchereiteam

AUS DEN VEREINEN

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Backnang



Homepage: www.albverein-backnang.de

Der Albverein Backnang lädt ein zu

„Obstwiese trifft Weinberg - Der letzte Most war tödlich“ Sonntag, 17. September 2023

Spaziergang rund um Rietenau am Tag des Schwäbischen Waldes mit Krimiautor Jürgen Seibold, bei dem unterwegs das schwäbische Nationalgetränk, aber auch Wein, verkostet werden. Dazu liest Seibold dazu passend aus seinen Krimis, gewürzt mit Anekdoten und musikalischen Einlagen.

Zum krönenden Abschluss gibt es ein herzhaftes Vesper und Rietenauer Wein.

Der Rundgang inkl. Abschluss dauert rd. 3 Stunden und wird bei jedem Wetter durchgeführt. Empfohlen wird gutes Schuhwerk und die An- und Abreise mit dem Bus Linie 367.

Kostenbeitrag 35,- € (Kinder 10,- €) für Führung, Most- und Weinproben und „Veschber“ mit einem Getränk nach Wahl beim Abschluss.

Anmeldung an E-Mail: albverein-backnang@gmx.de. Diese wird verbindlich mit Überweisung auf Konto A. Dietz bei der KSK WN, DE13 6025 0010 0000 8932 93.

Mittwoch, 20. September 2023

„Auf dem Bohlenweg zum Hochmoor“

Wir starten am frühen Morgen gemeinsam mit dem Albverein Winnenden und fahren bis Kaltenbronn. Dort startet unsere Wanderung zum Wildsee, durchs Wildseemoor geht es dann in einem Bogen zum Hohllohturm und zum Hohllohsee.

Eine Abkürzung der Tour um rd. 2 km ist möglich, oder eine kleine Runde mit 3,5 km individuell. Bitte Vesper und ausreichend Getränke mitnehmen, eine Einkehr ist nicht sicher. Evtl. ist auch das Naturmuseum und Infozentrum einen Besuch wert.

Die Wanderstrecke beträgt 12 km mit je 200 m Auf- und Abstieg und einer Gehzeit von 4,5 Stunden.

Abfahrt um 8:00 Uhr Fa. Pfizenmaier in Heiningen, anschließend Stadtfriedhof, Feuerwehr, Seminar, Großaspach Lerchenstraße und Winnenden Bahnhof gegen 8:25 Uhr.

Kostenbeitrag für Mitglieder der Albvereine Backnang und Winnenden 25,- €, Nichtmitglieder 30,- €.

Verbindliche Anmeldung unter E-Mail: albverein-backnang@gmx.de. Unbedingt die Zustiegstelle angeben!

Mit der Überweisung des Kostenbeitrags auf Konto A. Dietz bei der KSK WN „DE 13 6025 0010 0000 8932 93“ ist die Anmeldung fest.

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20:00 bis 21:30 Uhr mit Chorleiter Ulrich Hönig im Versammlungsraum der Reischbachhalle.

Kegelverein Sportzentrum Backnang-Waldrems e.V.



Wer hat Lust zum Kegeln?

Wir suchen Kegler und Keglerinnen!

Training Damen dienstags ab 17:30 Uhr

Training Herren mittwochs ab 17:30 Uhr

Schauen Sie doch mal vorbei!

Auskünfte auf der Kegelbahn oder unter Tel. 07144 2 20 91.

LandFrauen Verein Maubach



Mail: info@landfrauen-maubach.de

Homepage: www.landfrauen-maubach.de

Wir sind ein junger Verein mit buntgemischten Mitgliedern aller Altersklassen. Bei uns sind alle willkommen. Wir sind aktiv, vielseitig, sozial engagiert und setzen uns ein. Werden Sie Mitglied und überzeugen Sie sich selbst!

Unsere Termine im September:

6. September 2023:

In einer gemütlichen Runde werden wir unsere **Hauptversammlung** durchführen. Am 6. September um **18:30 Uhr** im **Rathaus Maubach**.

15. September 2023:

Linedance Kurs:

Wir laden recht herzlich zu unserem Linedance Kurs ein. Wollten Sie schon immer wissen, was Linedance ist und welche Tänze man zu welcher Music tanzen kann. Es wird kein Partner benötigt, man tanzt in gemütlicher Runde bei fröhlicher Musik in der Gruppe

Kurs Beginn 15. September 2023

10mal je 1 Stunde, Kursgebühr für Mitglieder 30,- Euro, für nicht Mitglieder 35,- Euro.

Versammlungsraum Rathaus Maubach**17:00 - 18:00 Uhr**

Jeder ist willkommen, wir freuen uns über jeden Teilnehmer. **ob Jung oder Alt. Spontan zum Schauen geht aber auch.** (Anmeldung und Informationen unter: Nicola Richter, 0176/78949647)

15. September 2023:**Einladung zum Stammtisch:**

Lernt unseren Vorstand und unsere Mitglieder kennen. Kommt zum Stammtisch, beim leckerem Essen und Interessanten Gesprächen.

Am 15. September 2023 um **18:30 Uhr**,**in der Pizzeria Da Michele.**

Aichholzhofweg 1, 71554 Weissach im Tal.

Es freut sich auf euch, eure LF Maubach und Vorstand.

Unsere Homepage: www.landfrauen-Maubach.de

Verkauf nur nach telefonischer
Vorbereitung möglich
Salz- und Zwiebelkuchen to go

Frisch aus dem Maubacher Backhäusle**Wann: Sonntag, 24.09.2023****Wo: Backhaus Maubach**

Verkauf nur nach telefonischer
Vorbereitung
bis **Mittwoch, 20.09.2023**
unter Telefon 82878, Fam. Schwarz
möglich

Musikverein Maubach e.V.**Musikverein
Maubach e.V.**Homepage: www.mv-maubach.de**Herbstfest****Sonntag, 24.09.2023****hinter dem Maubacher Rathaus**

Ab 11:00 Uhr Weißwurstfrühstück
mit musikalischer Unterhaltung

12-14 Uhr Musikverein Sachsenweiler
14:30 Uhr musikalische Unterhaltung durch das
Jugend- und Miniorchester des Musikverein Maubach

Neben Weißwürste verwöhnen wir Sie mit Roter Wurst, Curry Wurst,
Pommes frites, Backfrischem Salz- und Zwiebelkuchen
sowie Kaffee und Kuchen.

Auf Ihr Kommen freut sich

**Musikverein
Maubach
e.V.**

Hauptorchesterprobe

Leitung Daniel Roncari
dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Miniorchesterprobe

Leitung Daniel Roncari
montags, 18:00 – 18:45 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Jugendorchesterprobe

Leitung: Daniel Roncari
montags, 19:00 Uhr – 19:45 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Neue Musiker und Jungmusiker sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Auskünfte über die Ausbildung erhalten Sie unter www.mv-maubach.de.

**Sportverein
Maubach e.V.**Homepage: www.svmaubach.de**Unser Sportprogramm ab 1. September 2022****Fit und Fun für Kinder und Jugendliche:****Eltern Kind (mixed)**

Elli Eisemann 2 – 4 Jahre montags, 15:00 Uhr

Kids I (mixed)

Elli Eisemann ab 4 Jahre mittwochs, 14:45 Uhr

Kids II (mixed)

Elli Eisemann mittwochs, 15:45 Uhr

Kids III (mixed)

Elli Eisemann mittwochs, 16:45 Uhr

Grundschul-Mix für Mädchen und Jungen

Stefan Rumpus 1. – 4. Klasse freitags, 14:00 Uhr

Fitness für Jungen

Stefan Rumpus 2. – 6. Klasse freitags, 15:15 Uhr

Boys-Power

Robert Schäfer ab 7. Klasse freitags, 20:00 Uhr

Fitness und Gesundheit für Erwachsene:**Mach mit, bleib fit! I (mixed) ***

Elli Eisemann montags, 09:00 Uhr

Mach mit, bleib fit! II (mixed) *

Elli Eisemann montags, 10:00 Uhr

Frauen-Power

Anett Michel ab 16 Jahre montags, 20:00 Uhr

Kraft durch Beweglichkeit (mixed)

Gerd Wagner ab 16 Jahre mittwochs, 20:00 Uhr

Mach mit, bleib fit! III (mixed) *

Elli Eisemann donnerstags, 09:30 Uhr

Mixed-Power (mixed)

Markus Fischer ab 16 Jahre donnerstags, 20:00 Uhr

Alle Übungseinheiten finden in der Mehrzweckhalle Maubach statt.

*Dieses Angebot findet im Nebenraum der Mehrzweckhalle statt.

Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter

www.svmaubach.de

Änderungen jederzeit möglich!

TSG Backnang Ringn

**BACKNANG RINGT - Bist Du dabei?**

Bei uns wuselt es auf den Ringerplatten. Ihr Sohn/ihre Tochter (ab 5 Jahre) hat viel Energie und tobt vielleicht gerne auf unserer Ringerplatte? Viele Spiele, kleine Kampfübungen, erste Ringertricks.... bei den „Bären“ wird gespielt, gekämpft und gerungen. Aber nicht vergessen - FAIR GEHT VOR! Natürlich freuen wir uns auch über Neulinge in den anderen Trainingsgruppen. Schnuppertraining ist jederzeit gegen Voranmeldung möglich.

Mehr Informationen: www.tsgbacknang-ringn.de oder telefonisch unter 0172-6490113.

Trainingszeiten

5 – 8 Jahre: Montag und Mittwoch: 17:45 – 19:00 Uhr

9 – 13 Jahre: Montag und Mittwoch: 17:45 – 19:15 Uhr

ab 14 Jahre + Erwachsene: Montag: 19:15 – 20:45 Uhr

Mittwoch: 18:00 – 19:15 Uhr

Sporthalle der Seminarschule: www.tsgbacknang-ringn.de,
Tel. 0172-6490113

TSG Backnang Tennis

TSG Backnang
Tennis 1925 e.V.

Geschäftsstelle: Weissacher Straße 93, 71522 Backnang
Tel.: 07191-85511, E-Mail: info@backnang-tennis.de

Die Sommersaison hat begonnen

In der Halle können günstig Plätze bis Mitte September über www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Tennis) gebucht werden. Danach beginnt wieder die Wintersaison. Hier kann man jetzt schon bei der Geschäftsstelle Abos für den Winter 2023/2024 anfragen und bei Verfügbarkeit buchen.

Die Freiplätze sind bereits in Betrieb

Auch hier können Gäste gegen eine Gastgebühr spielen. Buchbar über www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Freiplätze). Der Verein bietet auch günstige Schnuppermitgliedschaften mit oder ohne Training. Die Vereinseigene lizenzierte Deutsche Tennisschule & Nachwuchscenter Backnang bietet für Kids von 3,5 - 8 Jahre Alter eine Ballschule, für Jugend und Erwachsene verschiedene Kurse, Fast Learning und Ferienkurse an.

Info unter www.backnang-tennis.de und/oder über die Geschäftsstelle.

Die **Squash Courts** können unter www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Squash) gebucht werden. Nichtmitglieder sind willkommen.

WISSENSWERTES

Seniorenbüro Backnang

**Hilfe am Smartphone, Notebook und Tablet**

Das Seniorenbüro der Stadt Backnang bietet bei der Handhabung von PC, Tablet und Handy für Senioren Unterstützung an. Ein ehrenamtliches Team von Mitarbeitern bietet Neulingen beim Einstieg in diese Medien Beratungen und individuelle Hilfe an. Auch bei der Fotobearbeitung und Fotoverwaltung, bei der Nutzung des Internets und Textverarbeitung gibt es eine Einweisung. Das Angebot kann kostenfrei als Einzelberatung durchgeführt werden. Die Beratungen finden entweder in den Räumlichkeiten des Seniorenbüros oder nach Wunsch auch zuhause statt.

Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Im Biegel 13, oder telefonisch unter 07191 894-319 erforderlich.

Café Senior-ita öffnet wieder nach der Sommerpause

Ab Sonntag, 3. September, ist das Café Senior-ita wieder jeden Sonntag und Dienstag ab 14 Uhr geöffnet. Es findet wie gewohnt im Saal des Seniorenbüros, Im Biegel 13, statt. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bewirten mit selbstgebackenen Kuchen und Torten. Weitere Informationen gibt es telefonisch unter 07191 894-319 im Seniorenbüro der Stadt Backnang.

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.

**Vorbereitungslehrgang zur Hauptschulabschlussprüfung**

Lehrgangsbeginn: Montag, 18. September 2023

Unterrichtszeiten: Mo., Di., u. Do. von 18:00 - 20:15 Uhr

**Infoveranstaltung am Mo., 11. September 2023
um 18:00 Uhr, VHS**

Der Lehrgang bereitet Teilnehmer*innen ohne Hauptschulabschluss innerhalb von einem Jahr auf die Hauptschulabschlussprüfung vor. Die Teilnehmenden werden in allen Prüfungsfächern intensiv auf die Prüfungsanforderungen inkl. Präsentationsprüfung vorbereitet. Der Lehrgang wird sozialpädagogisch begleitet.

Weitere Auskünfte unter:

Tel.: 07191-9667.0, www.vhs-backnang.de

vhs Volkshochschule Backnang

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.

Bildung BEGEGNUNG
Menschen
LEBENDIG
Sprache
Integration Offen
Vielfalt

Gemeinsam
Neues &
Spannendes
entdecken...

Herbst/Winter
2023

Kreis Sparkasse Waiblingen

www.vhs-backnang.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
das neue VHS-Programm ist da. Es ist auf unserer Homepage www.vhs-backnang.de abrufbar. Sie erhalten das Heft an verschiedenen Auslegestellen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Volkshochschulteam Backnang

Verschiedenes



Glasfaserausbau Waldrems

Die Firma NGE ist von der Firma Wisotel mit dem Ausbau des Glasfasernetzes in Waldrems beauftragt.

Hierzu werden wir am 31. August 2023 oder 1. September 2023 (Witterungsabhängig) in Waldrems einen Drohnenflug durchführen. Dieser Drohnenflug dient allein der Aufnahme der vorhandenen Oberflächen und der Beweissicherung.

Desweiteren werden die Bewohner in Kürze kontaktiert, die einen Glasfaseranschluss beauftragt haben. Hier wird dann ein

Termin zur Hausbegehung vereinbart. Bei diesem Termin wird die Ausführung zu Erstellung des Hausanschlusses festgelegt.

NGE CONTRACTING GmbH

Am Hardtwald 6-8

76275 Ettlingen



Kostenlose Energieberatung fürs Eigenheim am 7. September

Die Energieagentur Rems-Murr hilft mit unabhängiger Beratung, Energie zu sparen und den Ausbau der Erneuerbaren voranzutreiben. Das ist ein Beitrag zu aktivem Klimaschutz, der auch gleichzeitig die eigenen Ausgaben für Energie senkt.

Wenn auch Sie Teil der Energiewende werden möchten und Fragen zu PV-Anlagen, zum Heizungswechsel, zur Gebäudedämmung oder zu Energiesparpotentialen zu Hause haben, können Sie die Sprechstunde für Bürgerinnen und Bürger aus Backnang nutzen. Die nächsten kostenlosen Beratungstermine der Energieagentur Rems-Murr finden am Donnerstag, 7. September 2023 von 16 bis 18 Uhr im Stadtplanungsamt Backnang (Stiftshof 16) statt. Das Angebot besteht in der Regel immer an jedem ersten Donnerstag im Monat.

Für eine Terminvereinbarung kontaktieren Sie bitte die Energieagentur unter Tel. 07151 975 173-0 oder schreiben eine E-Mail mit Betreff „Termin Energieberatung“ an info@ea-rm.de. Weitere Infos rund um die Themen Energieeffizienz und Erneuerbare Energien finden Sie auch unter www.energieagentur-remsmurr.de.



Tipps für den Sommer:

Wohlfühlen - Kosten senken - Klima schützen

Die Temperaturen klettern auch bei uns wieder steil nach oben. Folgende Tipps sorgen dafür, dass es Ihnen auch bei Hitze gut geht und Sie Ihre Energiekosten senken können.

Clever lüften und verschatten: An heißen Tagen sollten Sie nur am frühen Morgen bzw. späten Abend lüften, wenn die Temperaturen niedrig sind. 30 Minuten gut durchlüften und tagsüber die Fenster geschlossen halten sorgt für ein angenehm kühles Zuhause. Heruntergelassene Rollläden oder vorgezogene Vorhänge helfen zusätzlich. So können Sie auch auf stromfressende Klimaanlage und Ventilatoren verzichten.

Kalt bis lauwarm duschen und Sparduschkopf nutzen: Eine frische Dusche sorgt bei hohen Temperaturen für angenehme Abkühlung. Jedoch gilt: Nicht eiskalt, sondern nur lauwarm duschen. Ansonsten braucht Ihr Körper anschließend sehr viel

Energie, um wieder auf Normaltemperatur zu kommen – wodurch Sie noch mehr schwitzen als vorher. Übrigens: Sparduschköpfe können den Wasserverbrauch und die Kosten signifikant reduzieren. Bei täglichem Duschen können Sie damit bis zu 100 Euro im Jahr einsparen. Ihr persönliches Einsparpotenzial können Sie unter www.verbraucherzentrale.de/duschrechner berechnen.

Abschaltbare Steckerleisten einsetzen: Ob Sie einen Tagesausflug machen oder einen längeren Sommerurlaub geplant haben – denken Sie immer daran, alle Geräte auszuschalten. Gerade ältere Geräte verbrauchen auch im Standby-Modus weiter viel Strom. Mit abschaltbaren Steckerleisten drehen Sie allen Geräten zuverlässig den Strom ab. So geht bequemes Energiesparen.

Wenn auch Sie wissen möchten, welche weiteren Möglichkeiten Sie haben, Energie zu sparen oder beispielsweise selbst Strom zu produzieren – die Energieagentur Rems-Murr hilft mit kostenloser, unabhängiger Beratung. Unser Angebot und unsere verschiedenen Checks – auch bei Ihnen zuhause – finden Sie unter www.energieagentur-remsmurr.de.



Photovoltaikausbau auf Balkon und Dach soll einfacher und attraktiver werden

Ob für Mietwohnungen oder das eigene Haus – selbst Sonnenstrom zu produzieren soll zukünftig deutlich lukrativer und unkomplizierter sein. So sieht es der Gesetzesentwurf für das Solarpaket 1 vor, den das Bundeskabinett letzte Woche beschlossen hat. Mit einer Vielzahl an Maßnahmen soll der Zubau von Photovoltaik (PV) beschleunigt werden. Denn 2030 soll bereits 80% des Stroms aus erneuerbaren Quellen stammen. Dafür muss der jährliche Zubau bei der Sonnenenergie – die einer der günstigsten Energieträger überhaupt ist – verdreifacht werden. Der Entwurf soll im Herbst im Bundestag verabschiedet werden, damit das Gesetz am 1. Januar 2024 in Kraft treten kann.

So können auch Mieter Stromkosten sparen

Steckersolar-Geräte für Balkon, Terrasse oder das Garagendach sind eine kostensparende Möglichkeit, selbst umweltfreundlich Strom zu erzeugen. Nun soll der Weg zur eigenen Anlage einfacher werden: Die vorherige Anmeldung beim Netzbetreiber soll entfallen und die Anmeldung im Marktstammdatenregister auf wenige, einfach einzugebende Daten beschränkt werden. Außerdem können Balkonsolaranlagen künftig leistungsfähiger sein: Die vereinfachte Anmeldung gilt für Geräte mit einer installierten Leistung von insgesamt bis zu 2 Kilowatt und einer Wechselrichterleistung von bis zu 800 Watt statt wie bisher 600 Watt. Auch kann übergangsweise der vorhandene Stromzähler weiterverwendet werden, bis der Messstellenbetreiber ein Smart Meter einbaut. Zukünftig sollen Balkon-PV-Anlagen zudem mit einem herkömmlichen Schuko-stecker auskommen.

Mehrfamilienhäuser: Einfacher Solarstrom für alle

Ein weiterer Fokus im Solarpaket liegt auf der Teilhabe von Bür-

gerinnen und Bürgern am PV-Ausbau. So werden zum einen die Regelungen für die gemeinsame Nutzung von PV-Anlagen z. B. auf einem Mehrfamilienhaus stark vereinfacht: Mit der sogenannten „Gemeinschaftlichen Gebäudeversorgung“ wird es ermöglicht, PV-Strom innerhalb eines Gebäudes gemeinsam und unbürokratisch zu nutzen – ohne wie bisher alle Pflichten eines Stromversorgers erfüllen zu müssen. Gleichzeitig wird Mieterstrom vereinfacht und auch für Gewerbegebäude ermöglicht.

Angebot für Sie: unabhängige Energieberatung

Natürlich gibt es rund um die Anschaffung und Installation einer PV-Anlage viele wichtige Fragen: Worauf muss ich achten, wenn ich eine Photovoltaik-Anlage anschaffen möchte? Wie schnell entlastet eine Photovoltaikanlage meinen Geldbeutel? Soll ich den Strom ins Netz einspeisen oder selbst verbrauchen – oder kombiniere ich beides? Die gemeinnützige Energieagentur Rems-Murr berät Sie gerne zu diesen Themen – unabhängig und kompetent. Ein PV-Check bei Ihnen zuhause dauert ca. eine Stunde und kostet 30,- Euro. Dafür bekommen Sie einen Kurzbericht mit Handlungsempfehlung. Für eine Terminvereinbarung erreichen Sie uns unter Tel. 07151 975173-0. Unsere Energieberater und -beraterinnen schauen sich gerne Ihr Gebäude an und helfen Ihnen dabei, eine gute Entscheidung zu treffen.



Blinden- und Sehbehindertenverband
Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

13. September 2023 um 19:00 Uhr
Thema: Hörbüchereien, Daisyplayer, Alexa, Hörfilme, Audiodeskription & Co
Herr Erol Sakinc der DZBLesen
Herr Arne Jöns, Vorsitzender des BSV Württemberg e.V.

11. Oktober 2023 um 19:00 Uhr
Thema: befindet sich derzeit noch in der Planung

15. November 2023 um 19:00 Uhr
Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa
Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen
Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815
Kenncode: 300683
Schnelleinwahl mobil
+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland
+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)
+49 69 7104 9922 Deutschland
+49 69 3807 9883 Deutschland
Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Arbeiten für Digitalen Knoten Stuttgart in Bad Cannstatt/Untertürkheim: Fahrplankonzept ab 11. September steht Umfangreicher Kabeltiefbau im Bereich Bad Cannstatt/Untertürkheim notwendig



• DB hat Fahrplan- und Ersatzkonzept für den Zeitraum vom 11. bis 29. September 2023 erstellt • Keine Arbeiten zum Start des Cannstatter Wasen

Die Deutsche Bahn (DB) setzt ab 11. September 2023 die Kabeltiefbauarbeiten für den Digitalen Knoten Stuttgart (DKS) im Bereich Bad Cannstatt/Untertürkheim fort. Der Zugverkehr bleibt auch während der Bauphase möglich. Die DB bittet um Verständnis, dass Fern- und Regionalzüge sowie S-Bahnen und der Güterverkehr dennoch bis zum 22. September 2023 von Einschränkungen betroffen sind. Die DB hat für die Reisenden in enger Abstimmung mit den Verkehrsunternehmen in den vergangenen Wochen ein tragfähiges Angebot erstellt. Mit Rücksicht auf den Start des Volksfests Cannstatter Wasen wird die DB die Bauarbeiten von Freitag, 22. September, 23 Uhr, bis Montag, 25. September 2023, aussetzen. Die anschließenden Arbeiten bis zum 29. September haben kaum Auswirkungen auf den Personenverkehr. Über die Fahrplankonzepte für die aufgrund der DKS-Arbeiten verschobenen Maßnahmen im Raum Feuerbach zwischen dem 2. und 26. Oktober 2023 wird die Bahn schnellstmöglich informieren, sobald diese vorliegen. Das gilt auch für die im Bereich Bad Cannstatt/Untertürkheim im Zeitraum vom 30. Oktober bis 2. November noch anstehenden DKS-Arbeiten.

Bahnangebot auf den Strecken, die von den kurzfristigen Bauarbeiten für den Digitalen Knoten Stuttgart betroffen sind:

Zeitraum vom 11. September, 1:30 Uhr bis 15. September 2023, 23 Uhr

Fernverkehr

– Es fahren alle Fernverkehrszüge, teilweise mit geringfügigen zeitlichen Anpassungen. Einzelne Fernverkehrszüge werden über die Schusterbahn umgeleitet und halten daher nicht in Stuttgart Hbf. Überwiegend sind für diese Züge Ersatzhalte in Esslingen/Neckar vorgesehen.

Zeitraum vom 15. September, 23 Uhr bis 18. September 2023, 4 Uhr

S-Bahn

– Die S-Bahn-Linien S1, S2 und S3 fahren im 30-Minuten-Takt.
– Die Linie S3 fährt zwischen Backnang und Stuttgart Flughafen/Messe, zusammen mit der S2 ergeben sich dadurch jede Stunde vier S-Bahn-Fahrten vom und zum Flughafen.
– Die Linien S2 und S3 fahren zwischen Stuttgart Hbf und Fellbach über die Ferngleise. Stadteinwärts und stadtauswärts entfallen die Halte Sommerrain, Nürnberger Straße und Bad Cannstatt.

Regionalverkehr

– MEX 13 Crailsheim/Aalen–Stuttgart fährt im Stundentakt bis Stuttgart und im halbstündlichen Zwischentakt bis Waiblingen.

Ersatzverkehr mit Bussen (jeweils in beide Richtungen)

– Von Stuttgart Hbf nach Waiblingen mit Halt in Bad Cannstatt, Nürnberger Straße und Fellbach – ohne Sommerrain (etwa alle 15 Minuten)

Zeitraum vom 18. September, 4 Uhr, bis 22. September 2023, 23 Uhr

S-Bahn

– Die S-Bahn-Linien S1, S2 und S3 fahren im 30-Minuten-Takt.
– Die Linie S3 fährt zwischen Backnang und Stuttgart Flughafen/Messe, zusammen mit der S2 ergeben sich dadurch jede Stunde vier S-Bahn-Fahrten vom und zum Flughafen.

Regionalverkehr

– MEX 13 Crailsheim/Aalen–Stuttgart fährt im Stundentakt bis Stuttgart und im halbstündlichen Zwischentakt bis Waiblingen.

Weitere Informationen für Fahrgäste

Die Deutsche Bahn empfiehlt für Auskünfte ihre elektronischen Fahrplanmedien, auch wegen möglicher weiterer Baumaßnahmen in der Region. Informationen in Echtzeit gibt es sowohl in der Reiseauskunft auf m.bahn.de, in der App DB Navigator als auch bei bahn.de/Reiseauskunft. Die Reiseverbindungen werden sukzessive in den Fahrplanmedien eingepflegt. Für Reisende im Fernverkehr, deren bereits gebuchte Züge anders oder nicht verkehren, gelten die üblichen Fahrgastrechte, einsehbar unter www.bahn.de/service/buchung.

Die DB hatte am 28. Juni 2023 angekündigt, im zweiten Halbjahr 2023 phasenweise Gleise und Strecken zu sperren. Der Grund sind Kabelarbeiten im Zusammenhang mit dem Ausbau des Digitalen Knotens Stuttgart, die umfangreicher sind als zunächst angenommen. Aufgrund des Pilotcharakters des Projekts muss die DB hier auf unvorhersehbare Umstände reagieren – eine Blaupause für den Bau eines Digitalen Eisenbahnknotens gibt es bislang nicht.



Rems-Murr-Kliniken

Medizin am Mittwoch:

Neue Termine der Vortragsreihe im September

Medizinische Vorträge in den Rems-Murr-Kliniken Winnenden und Schorndorf / Zeitbombe Aorten-Aneurysma, Gangstörungen richtig behandeln und Hilfe bei Schnappfinger in der Handchirurgie

Winnenden/Schorndorf. Die beliebte Vortragsreihe „Medizin am Mittwoch“ startet im September wieder mit neuen, spannenden Gesundheitsthemen. Bereits der erste Vortrag am 13. September nimmt eine tickende Zeitbombe unter die Lupe – das Aorten-Aneurysma – und beleuchtet moderne Diagnose- und Therapieverfahren. Im zweiten Vortrag am 20. September liegt der Schwerpunkt auf Gangstörungen im Alter und wie es wieder gelingt, sicher zu laufen. Beim dritten Vortrag am 27. September stellt die Handchirurgie des Rems-Murr-Klinikums bekannte Beschwerden wie den Schnappfinger oder das Karpaltunnelsyndrom vor und zeigt, wie Patienten wieder mobil und schmerzfrei leben. Die Vorträge finden immer mittwochs um 17 Uhr am Standort Winnenden oder Schorndorf statt. Im

Anschluss können Fragen an die Experten gestellt werden. Bitte melden Sie sich per E-Mail unter anmeldung@rems-murr-kliniken.de oder telefonisch unter 07195 591-52115 an und nennen Ihren Namen sowie Datum und Ort des Vortrages. Die Teilnehmerzahl ist sowohl in Winnenden als auch in Schorndorf begrenzt. Der Eintritt ist frei. Zugang zur „Auszeit“ in Winnenden erhalten Besucher über den beschilderten Außen- und nicht über den Haupteingang.

„Das Aneurysma großer Körperschlagadern – mit modernen Therapien gegen die Zeitbombe im Körper“ – Vortrag am 13. September um 17 Uhr, Rems-Murr-Klinikum Winnenden

Blutgefäße sind die Lebensadern unseres Körpers und die Versorgungsleitungen unseres Kreislaufs. In ihnen fließen Nährstoffe und Sauerstoff in alle Organe. Probleme in der Leitung machen sich früher oder später bemerkbar. Ein sogenanntes Aneurysma, eine krankhafte Erweiterung der Gefäßwand ist gar eine tickende Zeitbombe. Denn sowohl angeborene als auch im Lauf des Lebens entstandene Aneurysmen sind meistens nicht zu spüren. Kommt es zu einem Riss der Gefäßwand, können lebensgefährliche Blutungen auftreten. Dr. Heinz-Georg Emunds, Chefarzt Gefäßchirurgie und endovaskuläre Gefäßtherapie, gibt einen Einblick in moderne Therapieformen und erläutert auch, wie man ein solches Aneurysma erkennen kann. Am Rems-Murr-Klinikum Winnenden stehen hierfür moderne Medizintechnik und spezialisierte Experten bereit.

„Gangstörungen: Ursachen finden und wieder sicher laufen!“ – Vortrag am 20. September um 17 Uhr, Rems-Murr-Klinikum Winnenden

Mit den Jahren fällt das Gehen zunehmend schwer. Für solche Gangstörungen gibt es viele mögliche Ursachen: Dies können neben neurologischen Störungen auch orthopädische Beschwerden, etwa Arthritis, oder internistische Krankheitsbilder wie Herzinsuffizienz sein. Betroffene leiden im Alltag häufig, denn mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit sinkt die Lebensqualität rapide. Auch Verletzungen können folgen, denn Stürze zählen aufgrund von Gangstörungen zu den fünf häufigsten Todesursachen älterer Menschen. Umso wichtiger ist es, Herausforderungen beim täglichen Gehen früh abzuklären und eine passende Therapie zu beginnen. Als Leitender Oberarzt Neurologie ist Dr. Thomas Trottenberg bestens mit den vielfältigen Symptomen von Gangstörungen vertraut und informiert in seinem Vortrag darüber, wie man den Ursachen auf die Schliche kommt und wie Patienten wieder sicher laufen können.

„Schnappfinger, Karpaltunnelsyndrom und Morbus Dupuytren – so hilft unsere Handchirurgie“ – Vortrag am 27. September um 17 Uhr, Gesundheitszentrum der Rems-Murr-Klinik Schorndorf

Die Hände sind unser wichtigstes Werkzeug; entsprechend störend bis schmerzhaft sind Beschwerden an dieser Stelle, die handchirurgisch behandelt werden können. Dazu gehören etwa der Schnappfinger oder auch schnellende Finger; eine Sehnenleitstörung, bei der der betroffene Finger immer wieder einrastet und sich im Verlauf kaum noch ausstrecken lässt. Ursache ist häufig Verschleiß und die folgende Verdickung der Sehne. Verbreitet ist auch das Karpaltunnelsyndrom: Hier ist der Mittelhandnerv im Handgelenkstunnel eingeklemmt, was sich oft durch Einschlafen der Hände über Nacht und bei Alltagsaktivitäten wie Autofahren oder dem Halten von Gegenständen äußert. Ein weiteres häufiges Problem von Menschen, die kaum noch die Finger öffnen können, ist schließlich der Morbus Dupuytren, eine gutartige Bindegewebswucherung der Handinnenfläche. Dr. Sebastian Frank, Oberarzt Unfallchirurgie und Orthopädie, stellt die umfangreichen Behandlungsmöglichkeiten der Handchirurgie mit konservativen, medikamentösen und operativen Verfahren vor und erläutert, wann

welche Therapie die besten Heilungschancen verspricht. Die nächsten Termine der Veranstaltungsreihe, weitere Informationen über die Rems-Murr-Kliniken und Medizin-Videos zu Krankheitsbildern und Therapien gibt es im Internet auf www.rems-murr-kliniken.de und den Social-Media-Kanälen Instagram und YouTube.

Notfall Aorten-Aneurysma – wenn ein Blutgefäß zu platzen droht Schwachstellen in den Körperschlagadern entdecken und behandeln / Ein Fall für die Gefäßchirurgie des Rems-Murr-Klinikums Winnenden

Winnenden. Wenn ein Blutgefäß im Körper schwach wird und zu reißen droht, rüstet sich das OP-Team für den Notfall. Dr. Heinz-Georg Emunds, Chefarzt Gefäßchirurgie und endovaskuläre Gefäßtherapie am Rems-Murr-Klinikum Winnenden, steht so oft wie möglich selbst mit am Tisch, um gefährlich anschwellende Arterien zu stabilisieren oder Risse zu reparieren, die sich schlagartig in einem Gefäß zeigen.

„Bei so einer krankhaften Ausbuchtung einer großen Körperschlagader sprechen wir von einem Aorten-Aneurysma“, sagt Emunds, der Aneurysmen an Bauchschlagader, Becken- oder Beinschlagader aufspürt und behandelt. Unentdeckt kann ein Aorten-Aneurysma nämlich zur lebensbedrohlichen inneren Blutung führen – vergleichbar einem geplatzten Aneurysma in den Blutgefäßen des Gehirns, das einen Schlaganfall auslöst. „Deshalb ist es auch bei Aorten-Aneurysmen im Körper wichtig, dass wir sie früh erkennen und die Gefäße stabilisieren können. Dafür sind wir hier in Winnenden hervorragend ausgerüstet, denn Menschen mit solchen und anderen Gefäßproblemen helfen wir jeden Tag“, sagt Emunds.

Blutgefäße sind die Lebensadern unseres Körpers und Versorgungsleitungen, in denen Nährstoffe sowie Sauerstoff zu allen Organen fließen. Probleme in dieser Leitung machen sich früher oder später bemerkbar – sei es als Durchblutungsstörung wegen gefäßverengender Arterienverkalkung (Arteriosklerose) oder als Blutung nach Gefäßriss. Manchmal hängt beides miteinander zusammen, weil auch Ablagerungen in der Gefäßwand dazu führen können, dass sich im Lauf des Lebens ein Aneurysma bildet – falls die Schwachstelle im Gefäß nicht bereits angeboren ist. Daher sind alle Risikofaktoren für Arteriosklerose auch für die Entstehung eines Aneurysmas relevant.

Risikofaktoren wie Rauchen, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, Fettleibigkeit oder mangelnde Bewegung sowie Alter und individuelle Veranlagung bestimmen, wie stark sich unsere Gefäße mit der Zeit verändern. Kaum ein Mensch bleibt komplett verschont, weiß Dr. Emunds: „Ab einem gewissen Alter haben wir alle in der einen oder anderen Form damit zu tun.“

Wie merken wir im Fall Aorten-Aneurysma, dass wir eine tickende Zeitbombe im Körper haben? Sichtbar wird es per Ultraschalluntersuchung, die den Durchmesser etwa der Bauchschlagader misst. Ist die Ausbuchtung drei Zentimeter oder größer, liegt ein Aneurysma vor. Typische Alarmzeichen sind plötzliche Rücken-, Flanken- und Bauchschmerzen, denn sie deuten auf ein akutes Wachstum der Ausbuchtung. Weil das Gefäß dann zu reißen droht, müssen solche Patientinnen und Patienten ins Krankenhaus und werden innerhalb eines Tages operiert.

Welche Methode die Ärzte bei einem Aneurysma anwenden, hängt unter anderem davon ab, ob es rechtzeitig erkannt wird oder ob Gefahr im Verzug ist. „Mithilfe modernster Bildgebung können wir krankhafte Gefäßveränderungen zunächst einmal darstellen und auf dieser Basis möglichst schonende individuelle Therapiekonzepte erarbeiten“, sagt Emunds. „Häufig findet das in einer Kombination aus klassischer offener Gefäßchirurgie und minimalinvasiven endovaskulären Verfahren statt. Dazu arbeiten wir in unserem interdisziplinären Gefäßzentrum eng mit anderen Fachabteilungen wie Kardiologie, Neurologie und Ra-

diologie zusammen.“ Zur hochmodernen Technik gehört im Rems-Murr-Klinikum ein Hybrid-OP. „Damit können wir Gefäßsegmente gut darstellen und anschließend therapeutisch optimal angehen. Gleichzeitig ist dieser moderne OP-Saal mit Strahlendosisreduktion und Strahlenschutztechnik ausgestattet, so dass die Patienten bei optimierter Bildgebung mit so wenig Strahlenbelastung wie nötig operiert werden“, sagt Emunds. Sein Ärzteteam deckt das gesamte Spektrum der operativen und minimalinvasiven Gefäßchirurgie ab. Operationen an den Halsschlagadern sowie an den Becken- und Beinarterien gehören zum täglichen OP-Programm am Rems-Murr Klinikum. Durchgeführt werden alle Eingriffe, die der Behandlung von Durchblutungsstörungen und Schlaganfällen oder der Vermeidung von Aneurysma-Komplikationen dienen. Aufdehnung von Verengungen, Implantation von Drahtgeflechten (Stent), Versorgung von Venenerkrankungen oder Gefäßverletzungen, Ausschälungsoperationen an den Halsschlagadern sowie der Bein- und Baucharterien zählen ebenso dazu wie endovaskuläre Eingriffe an den Arm-, Becken- und Beinarterien mit Ballonaufdehnung sowie die Anlage von Bypassen.

Jetzt schon vormerken:

Vortrag zum Risiko Aorten-Aneurysma

Chefarzt Dr. Heinz-Georg Emunds stellt auch in der Vortragsreihe „Medizin am Mittwoch“ am 13. September 2023 die modernsten Therapiemöglichkeiten beim Aorten-Aneurysma vor. Der Vortrag findet in der „Auszeit“ des Rems-Murr-Klinikums Winnenden statt und beginnt um 17 Uhr. Bitte melden Sie sich per E-Mail unter anmeldung@remm-murr-kliniken.de oder telefonisch unter 07195 591-52115 an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, der Eintritt ist frei. Zugang zur „Auszeit“ in Winnenden erhalten Besucher über den beschilderten Außeneingang.



Für präzise Eingriffe liefern Angiografie, Computer- oder Magnetresonanztomografie im Hybrid-OP hoch aufgelöste Bilder aus dem Inneren der Blutgefäße. Foto: RMK

Weitere Informationen über die Rems-Murr-Kliniken sowie Medizin-Videos zu Krankheitsbildern und Therapien gibt es im Internet auf www.rems-murr-kliniken.de und den Social-Media-Kanälen Instagram und YouTube.

Mehr Natur. Mehr erleben. Naturparke.

3. September – Sonntag Landart

Ziel der Landart-Aktion mit Naturparkführerin Petra Klinger ist es für die Natur zu begeistern, für einen sanften Umgang mit der Natur zu sensibilisieren und die Kreativität zu fördern. Das



unerschöpfliche Formen- und Fantasie reichum der Natur inspiriert Alle, auch die, die sich selbst für völlig un kreativ halten. Landart spricht alle Sinne für das Schöne in der Natur an. Mandalas legen, Windmobiles und Traumfänger basteln, Tonwichtel an Bäume modellieren. Wer hat Lust? Die 3-stündige Veranstaltung beginnt um 14 Uhr in Weissach im Tal – Bruch, Richtung Lutzenberg an der K 1908, Parkplatz am Waldrand. Die Kosten liegen bei 12 € pro Person und für Kinder bis 8 Jahre bei 6,- €. Bitte Sitzkissen, Getränk, Vesper und Rebschere mitbringen. Anmeldung bis 2. September unter 01 70 / 5 24 53 11 oder klinger@die-naturparkfuehrer.de.

10. September – Sonntag Waldzeit

Bei einer meditativen Wanderung mit Naturparkführerin Helene Angstenberger erspüren die Teilnehmenden die Veränderung des Waldes im Jahreslauf. Mit Achtsamkeitsübungen, bewusster Atmung, Barfußgang, Märchen und Klanggeschichten kommen alle bei sich an und stärken sich für den Alltag. Die 3-stündige Tour beginnt um 14 Uhr in Abtsgmünd – Wilflingen am Wanderparkplatz Vorderbüchelberg. Die Kosten liegen bei 10,- € pro Person. Bitte Sitzkissen, Getränk und kleines Handtuch mitbringen.

Anmeldung bis 9. September unter 0 73 66 / 91 92 48 oder angstenberger@die-naturparkfuehrer.de.

17. September – Sonntag WaldMeister-WanderMarathon

In diesem Jahr gastiert der WaldMeister-Wandermarathon in Gaildorf. Die Veranstalter Walter Hieber und Prof. Dr. Manfred Krautter versprechen ein unvergessliches Wandererlebnis mit 42 km, 21 km und einer Familien-Erlebnisstrecke in herrlicher Natur auf gut ausgeschilderten Wegen, mit Getränkestationen rund um die Kocherstadt. Die Wanderung beginnt um 8 Uhr in Gaildorf an der Körhalle. Start- und Zielpunkt sind bis 18.30 Uhr besetzt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis 17. September unter 0 71 82 / 93 56 97 oder hieber@die-naturparkfuehrer.de. Eine Kooperation mit der Stadt Gaildorf und Schwäbischer Wald Tourismus.

24. September – Sonntag WaKlaBa - Waldklangbad in der Hängematte

Zusammen mit drei Profi-Musiker und Naturparkführerin Michaela Genthner geht es in die Natur. Ein kurzer mit Musik untermalter Spaziergang (ca. 1,5 Km) führt die Teilnehmenden zu einer Naturbühne. Hier beginnt das musikalische „Wald-Klangbad“ mit einer Vielzahl von Naturtoninstrumenten wie Didgeridoo, Flöten, Hang, Monochord und Trommel, das ganz entspannt in der Hängematte genossen werden kann. Mit den Musikern Andreas Deuschle, Ralph Gaukel und Ronald Waldbüßer. Die 2,5-stündige Tour beginnt um 11 Uhr in Althütte – Kallenberg am Parkplatz Grillplatz Kallenberg, beim Hahnenhof. Die Kosten liegen bei 25,- € pro Person zzgl. Hängematte 5,- €. Bitte Sitzkissen und Getränk mitbringen.

Anmeldung bis 23. September unter 0 71 91 / 31 86 53 oder genthner@die-naturparkfuehrer.de.

24. September – Sonntag Herbst in den Streuobstwiesen

Die Wanderung mit Naturparkführerin Sandra Kühnle führt auf teilweise schmalen Pfaden und Hohlwegen durch die bunte Herbstlandschaft der Streuobstwiesen nördlich von Sulzbach. Unterwegs werden interessante Fakten und auch kurzweilige Geschichten zum Thema Streuobst erzählt. Was ist das Besondere an Streuobstwiesen? Wo kommt unser Obst her? Und welche Früchte sind sonst noch essbar? Ein paar Probiererle werden den Weg versüßen. Die 3-stündige Tour beginnt um 14 Uhr in Sulzbach an der Murr am Parkplatz Grillplatz Seitenbachtal, B14 Richtung Großerlach. Die Kosten liegen bei 7,- € pro Per-

son und für Kinder bis 16 Jahre bei 3,50 € inkl. Kostproben. Anmeldung bis 23. September unter 07 91 / 20 33 88 30 oder kuehnle@die-naturparkfuehrer.de.

24. September – Sonntag Vom Flößen und Färben

Die Wanderung mit Naturparkführerin Eva Rombach führt in das abgeschiedene Naturschutzgebiet Roter Burren und zum Bärenbachsee. Interessantes und Ungewöhnliches über die dort vorkommenden Pflanzenarten und die Flößerei am Bärenbach stehen im Mittelpunkt dieser abwechslungsreichen Herbsttour. Die 4-stündige Wanderung beginnt um 11 Uhr in Urbach – Bärenbachtal am Waldparkplatz Bux. Die Kosten liegen bei 8,- € pro Person und für Kinder bis 16 Jahre bei 2,- €. Bitte Rucksackvesper und Getränke mitbringen. Anmeldung bis 23. September unter 0 71 81 / 99 47 38 oder rombach@die-naturparkfuehrer.de.

Pilzberatungen im Naturparkzentrum seit 20. August 2023

In der Pilzsaison zieht es viele hinaus in den Wald. Doch wer Pilze suchen geht, sollte sich auskennen, sonst kann der Pilzgenuss ungewünschte Folgen haben. Durch die feuchte Witterung der vergangenen Wochen, ist die Pilzsaison in diesem Jahr bereits angelaufen. Daher werden wieder Pilzberatungen im Naturparkzentrum in Murrhardt angeboten. Pilzsammler:innen können dort ihre Funde überprüfen lassen, um essbare von ungenießbaren oder gar giftigen Arten zu trennen.

Damit die Beratung gut funktioniert geben die Pilzberater folgende Tipps: Wichtig ist, dass der ganze Pilz vorgelegt wird. Schneiden Sie die Pilze nicht ab, sondern lösen Sie sie vorsichtig aus dem Boden oder vom Holz. Reinigen Sie die Pilze nicht mit dem Messer, sondern höchstens mit einem Pinsel, damit alle Merkmale erhalten bleiben.



Foto: © Naturpark SFW

Bekannte essbare Arten sollten beim Sammeln von unbekanntem getrennt in einem separaten Behälter (Körbchen oder Papiertüte) gelagert und transportiert werden. Verwenden Sie keine Plastiktüten oder Stofftaschen, in welchen die Pilze zerdrückt werden können. Zum Schutz der Arten sollten von unbekanntem Pilzen nur zwei bis drei Exemplare verschiedener Wachstumsstufen vorgelegt werden.

Merken Sie sich am besten den Standort und die Baumarten beim Fundort. Ein Foto kann auch hilfreich sein. Die Beratungen werden von der Pilzsachverständigen und Naturparkführerin Beate Siegel sowie Manfred Klitzner durchgeführt.

Die Pilzberatungen finden seit 20. August immer sonntags von 16 bis 18 Uhr, ab 1. Oktober bis einschließlich 29. Oktober 2023 von 15 bis 17 Uhr im Naturparkzentrum in Murrhardt statt. Am 7. und 8. Oktober wird die Beratung im Rahmen der

Großen Pilzausstellung in Großerlach-Grab während der Öffnungszeiten angeboten. Diese ist kostenlos, für ein freiwilliges „Beratungshonorar“ von 5,- Euro je Beratung steht ein „Spendenpilz“ bereit.

Machen Sie bei den Naturpark-Vespertouren mit und erkunden kulinarisch den Schwäbisch-Fränkischen Wald

Bei den Vespertouren können die Teilnehmenden die Vielfalt des Naturparks Schwäbisch-Fränkischen Waldes erwandern und dabei regional erzeugten Köstlichkeiten genießen. Und so funktionieren die Naturpark-Vespertouren: Den Hof oder Betrieb aussuchen, direkt bei den Anbietern 3 - 5 Tage vorher bestellen, am Sonntag das Vesperpaket abholen und loswandern!

„Mit den Vespertouren werden im Naturpark wirtschaftende Betriebe unterstützt“, so Projektmanagerin Sabine Rücker von der Naturpark-Geschäftsstelle. Auf diese Weise entstehen regionale Wertschöpfungsketten und die Teilnehmer tragen zum Erhalt unserer Kulturlandschaft bei. So wird die regionale Erzeugung von Lebensmitteln und die damit verbundene Landschaftspflege unmittelbar und schmackhaft vermittelt. Durch örtliche Vermarktung und kurze Transportwege werden Klima und Umwelt geschont und mit jedem Kauf die bäuerlichen Strukturen unterstützt.

Am Sonntag, 10. September 2023 bieten folgende Höfe und Betriebe ein Naturpark-Vesper an:

- Weingut Koppenhöfer, Löwenstein-Rittelhof
- Gasthof Siller, Spiegelberg-Vorderbüchelberg
- Obstbau Schleicher, Pfedelbach-Hinterespig
- Kartoffel Heinz, Murrhardt-Fornsbach

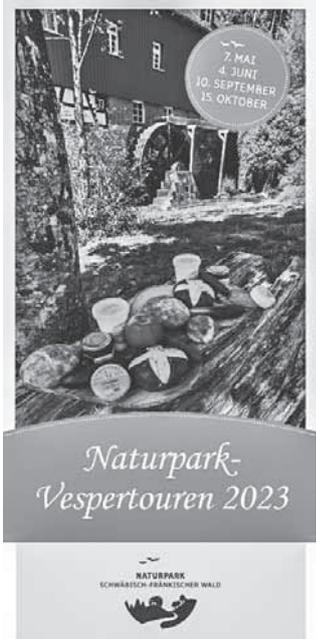
Die teilnehmenden Betriebe stellen ein Angebot aus eigenen und regionalen Produkten zusammen. Vom selbstgebackenen Brot über Wurst und verschiedene Käsesorten, Gemüse, Obst, Secco, Limonaden und mehr. Einige Betriebe bieten auch vegetarisches oder Kindervesper an. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Dem Vesper liegt ein Wandervorschlag des Naturparks bei. Die Tour startet an dem jeweiligen Betrieb oder in der näheren Umgebung. Die Wandervorschläge können ebenfalls über das Tourenportal Q-vadis auf das Mobilgerät heruntergeladen werden. Die Betriebe sind meist mit dem öffentlichen Nahverkehr oder mit den Ausflugsbussen erreichbar. Natürlich sind auch Radtouren oder andere Freizeitaktivitäten möglich.

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.
Telefon: 0 71 92 – 97 89 – 000
E-Mail: info@naturpark-sfw.de
Homepage:
www.naturpark-sfw.de

Foto: Naturpark-Archiv



Weitere Veranstaltungshinweise finden Sie
auch unter
www.backnang.de

SCHWÄBISCHER WALD

Tag des Schwäbischen Waldes 2023 –

Teil 1: Landschaft schmeckt

Am 17. September 2023 laden über 40 Veranstaltungen dazu ein, die Füße zu vertreten, die Seele baumeln zu lassen, den Wissensdurst zu stillen oder die Landschaft zu verkosten. Historische Mühlen und regionale Köstlichkeiten locken hungrige Spaziergänger*innen, Radler*innen und Wandernde zum Verweilen und Genießen.

Veranstaltungen: Landschaft schmeckt

Alfdorf: Schlachtfest

Im Vereinsheim der Gartenfreunde Pfahlbronn e.V. im Hasenkühl findet das traditionelle Schlachtfest statt. Mit Schlachtplatte & Co. werden die Besucher verwöhnt. Dazu gibt es Kaffee und selbstgemachte Kuchen.

Althütte: Fest im indischen Dorf

Im Rahmen zu den Feierlichkeiten zum 50-jährigen Bestehen des Rems-Murr-Kreises steht das Fest im indischen Dorf. An beiden Tagen (16. September und 17. September) indische Snacks, Reisgerichte, Kaffee, Tee und Kuchen, Getränke, Cocktails und einen kleinen Flohmarkt.

Aspach: Besuch deinen Saftladen

Bei der W. Streker Natursaft GmbH können Besucher bei spannenden Führungen den Weg vom Apfel zum Fruchtsaft mitverfolgen und sich anschließend bei Speisen und Getränken stärken.

Aspach: Herbstfest

Der Musikverein Großaspach e.V. lädt herzlich ein und verspricht: „Gutes für Leib und Seele. Vergessen Sie den Alltagsstress und lassen Sie sich vom Musikverein verwöhnen - aus Freude an der Blasmusik!“

Aspach:

Wengertenschützenhäusle Allmersbach am Weinberg

Nach einer Wanderung oder Radtour durch die Aspacher Weinberge lädt das Wengertenschützenhäusle zu einer gemütlichen Einkehr mit vollmundigen Sekten und Weinen aus Aspach ein.

Oberrot: Schlachtplattenhocketse Marbächle

Beinahe Kultstatus hat die traditionelle Schlachtplattenhocketse in der Festscheune Marbächle. Genießen Sie klassische Gerichte wie Schlachtplatte, Bratwürste mit Knödeln oder Schnitzel mit Kartoffelsalat.

Oppenweiler: Burg Café mit Burgführungen

Die Burg Reichenberg ist die am besten erhaltene Burg im Rems-Murr-Kreis. Historisch Einmaliges wird den Bürgerobern bei spannenden Führungen gezeigt und zur ritterlichen Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen. Zusätzlich bieten Kunsthandwerker aus der Paulinenpflege Waren an.

Spiegelberg: Blasmusik im Biergarten

Zünftige Zwischenstation für Naturliebhabende und Sonntagsausfliegende mit leckeren Vesper- und Stärkungsmöglichkeiten im Biergarten.

Weissach im Tal:

Altweibersommer-Hocketse an der Brucher Alten Kelter

An der Alten Kelter in Bruch gibt es ausgewählte Getränke mit und ohne Alkohol, eine Birnbaum-Bar, die mit Cocktails lockt und Wein und Sekt. Für den Hunger gibt es Salziges und Süßes aus dem Holzbackofen.

Weissach im Tal: HerbschdFeschd'le

Das traditionelle Cottenweilemer HerbschdFeschd findet wieder in einem kleineren Rahmen statt. Die Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins Cottenweiler verwöhnen Sie am alten Rathaus mit leckerem Salzkuchen. Auch für Getränke ist gesorgt! Der ideale Halt auf Ihrer Rad- und Wandertour!

Weissach im Tal: Museumsbesen, Bauerntadition, Dorfgeschichten und literarischer Spaziergang im und um das Bauernhausmuseum

Der Museumsbesen des 250 Jahre alten Bauernhauses ist am Tag des Schwäbischen Waldes geöffnet. Angeboten wird unter anderem der hauseigene Wein aus dem Traditionsweinberg.

Welzheim: Gin-Wanderung

Die Wanderung beginnt mit einem Gin-Aperitif und der Übergabe des Gin-Wanderung Pakets. Über den Feenwanderweg führt die Tour durch den Wald bis zur historischen Hagmühle. Dort haben Sie die Möglichkeit, sich mit Speisen und Getränken im Hagmühlen-Biergarten zu stärken. Außerdem gibt es eine weitere Gin-Probe. Auf den Spuren der Römer geht es weiter durch den Schwäbischen Wald, vorbei an Heilquellen und einem Kastell. Unterwegs wird ein weiterer Gin aus Welzheim verkostet. Wieder in Welzheim angekommen, gibt es eine kleine Führung in der Brau- & Brennwerkstatt, wo die letzte gemeinsame Gin-Probe verkostet wird. Auf der Wanderung erfahren Sie Interessantes rund um den Welzheimer Wald - aber natürlich auch über Gin!

Welzheim: Markt des Schwäbischen Waldes mit verkaufsoffenem Sonntag

Vorführungen von altem Handwerk, Mitmachaktionen, Livemusik, Bewirtung mit Gerichten aus regionaler Küche, Markt- und Direktvermarkter aus dem Schwäbischen Wald und dem Remstal bereichern die Veranstaltung anlässlich des 50. Jubiläum des Landkreises und laden zu einem Besuch ein.

Als Download steht das Programmheft zum Tag des Schwäbischen Waldes auf www.schwaebischerwald.com kostenlos zur Verfügung oder es kann bestellt werden.

Das Projekt „Tag des Schwäbischen Waldes 2023“ wird durch den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale gefördert. Dank für die Unterstützung gilt auch der Haller Wildbadquelle.

Weitere Informationen: www.schwaebischerwald.com



REMS-MURR-KREIS

Digitale Technologien erleben:

Offener Makerspace für Bürgerinnen und Bürger

Das Kreismedienzentrum in Waiblingen öffnet jeden ersten Donnerstag im Monat seine Türen.

Für den Rems-Murr-Kreis ist Digitalisierung ein Top-Thema, insbesondere im Bereich der Bildung. Daher investiert der Landkreis seit vielen Jahren in sein Kreismedienzentrum und in Digitalisierungsprojekte, um dieses Thema in möglichst vielen Bereichen voranzubringen.

Damit in der digitalen Welt niemand abgehängt wird, ist es wichtig, die mediale sowie technische Kompetenz in allen Bevölkerungsgruppen zu fördern und Menschen für neue Techno-

logien zu begeistern. Hier setzt das Kreismedienzentrum mit dem Projekt „Digitalisierung erlebbar machen“ an. Einer der Bausteine dieses Projekts ist der sogenannte Makerspace im Kreismedienzentrum in Waiblingen.

Für einen noch besseren Einblick in das Angebot des Makerspaces lädt das Kreismedienzentrum jeden ersten Donnerstag im Monat von 9 Uhr bis 16 Uhr zum **offenen Makerspace** ein. Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittene, hier können alle Bürgerinnen und Bürger des Rems-Murr-Kreises die faszinierende Welt des kreativen Schaffens und der Innovation erkunden: Beim offenen Makerspace können die Geräte des Makerspace ausprobiert und eigene Makingprojekte gestartet werden. Der Makerspace bietet unter anderem die Möglichkeit, mit dem Lasercutter Holz, Pappe und weitere Materialien zu schneiden und zu gravieren sowie mit einer Stickmaschine, einem Plotter, einem Sublimationsdrucker und einer Wärmepresse Textilien zu gestalten. Ebenfalls können Interessierte mit einem 3D-Drucker 3D-Objekte herstellen oder virtuelle Welten mit den VR-Brillen kennenlernen. Wer bereits eine eigene Makingidee hat, kann sich speziell für die dafür benötigten Geräte anmelden. Bürgerinnen und Bürger, die keine bestimmten Vorstellungen haben, können sich anmelden, um erste Eindrücke zu sammeln.

Der nächste offene Makerspace findet am **7. September** im **Kreismedienzentrum Waiblingen** (Stuttgarter Straße 104/1, 71332 Waiblingen) statt. Interessierte können sich unter Offener Makerspace – Kreismedienzentrum Rems-Murr-Kreis (kreismedienzentrum-rmk.de) anmelden. Spezifische Projekte können gerne vorher telefonisch besprochen werden.



Beim offenen Makerspace können Interessierte unter anderem mit einer Stickmaschine Textilien gestalten. Foto: Heiko Potthoff

Mehr Infos: Das Projekt „Digitalisierung erlebbar machen“

Einer der Bausteine des Projekts „Digitalisierung erlebbar machen“ ist der sogenannte Makerspace im Kreismedienzentrum in Waiblingen. In diesem kann unter anderem experimentiert, geforscht oder programmiert werden, um digitale Technologien kennenzulernen und besser zu verstehen. Dafür stehen diverse Geräte wie beispielsweise verschiedene 3D-Drucker, ein Lasercutter oder eine digitale Stickmaschine zur Verfügung. Sie laden dazu ein, einen Einblick in digitale Schlüsseltechnologien wie Sensorik, künstliche Intelligenz, kollaborative Robotik oder Virtual und Augmented Reality zu erhalten. Der Makerspace steht für Schülerworkshops, Ferienworkshops, Beratung und Fortbildung von Lehrkräften sowie als offenes Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger zur Verfügung. Im Rahmen des Schulunterrichts und in Workshops sollen Kinder und Jugendliche darüber hinaus dabei unterstützt werden, ein grundlegendes Technik- und Medienverständnis auszubilden und sich Medienkompetenz anzueignen.

Für einen umfassenden Einblick in die digitalen Technologien sind Themenwochen rund um das Thema Digitalisierung für

Bürgerinnen und Bürger ein weiterer Bestandteil des Projekts. Die Themenwochen bündeln Workshops und Angebote im Makerspace zu einem bestimmten Thema. In einer bestimmten Zeitspanne gibt es ein umfangreiches Angebot an Workshops und Mitmachangeboten für alle Bürgerinnen und Bürger zu einem Thema. Die Themenwochen sind kostenlos, um die Akzeptanz neuer Technologien zu stärken.

Seit Juni 2023 steht als dritter Bestandteil des Projekts ein **mobiler Makerspace** zur Verfügung. Dieses Angebot kann unter anderem von interessierten Schulen genutzt werden und bringt „Virtual Reality“ sowie andere Technik in einem E-Sprinter direkt in die Schulen im Rems-Murr-Kreis. Der mobile Makerspace ist aber auch als Angebot für Marktplätze oder Veranstaltungen gedacht, damit sich die Öffentlichkeit mit den neuen, digitalen Technologien auseinandersetzen kann. Das Thema Digitalisierung wird somit nicht nur für Schülerinnen und Schüler, sondern auch für die breite Masse noch leichter zugänglich.

Das Projekt wird von der Kreissparkasse Waiblingen gefördert.

Frau und Beruf: Beratungstag der Kontaktstelle Frau und Beruf in Waiblingen

Lösungsorientierte, kreative und individuelle Beratung am Donnerstag, 7. September von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr / Jetzt anmelden.

Bei der Kontaktstelle Frau und Beruf erhalten Frauen, die sich berufliche Veränderungen und Orientierung wünschen, eine lösungsorientierte, kreative und individuelle Beratung. Darüber hinaus bietet die Kontaktstelle zielgruppenspezifische Workshops, Vorträge und Gruppencoachings an. Berufsanfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen erhalten Unterstützung, wie der (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben gelingen kann – von Bewerbungstraining, Bewerbungsunterlagencheck bis hin zur Berufswegeplanung mit und ohne Teilzeit. Berufserfahrene Frauen erhalten außerdem Unterstützung, wenn es darum geht, beruflich weiterzukommen oder einen neuen oder anderen Weg einzuschlagen.

Damit interessierte Frauen aus dem Rems-Murr-Kreis direkten Zugang zu den Expertinnen der Kontaktstelle haben, beraten diese im September auch in Waiblingen. Die einstündige Beratung ist kostenlos sowie vertraulich und auch in Englisch und Französisch möglich.

Der Beratungstag findet am **Donnerstag, 7. September 2023 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr** im Raum „Lindenbächle“ in der **Emil-Münz-Straße 12 (EG)** in Waiblingen statt.

Melden Sie sich bei Interesse gerne telefonisch (07141 / 910 44 22) oder per Mail (info@frauundberuf-ludwigsburg.de) zu einer kostenfreien Beratungsstunde an.

Hintergrund:

Seit Anfang letzten Jahres erhalten bei der Kontaktstelle Frau und Beruf in Ludwigsburg auch Frauen aus dem Rems-Murr-Kreis kompetente Beratung.

Auf politischer und wirtschaftlicher Ebene setzen sich die Kontaktstellen Frau und Beruf landesweit für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen im Erwerbsleben ein. Die Kontaktstelle wird im Rahmen des Landesprogramms „Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg“ gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus. Träger sind die Stadt und der Landkreis Ludwigsburg mit finanzieller Unterstützung des Rems-Murr-Kreises - 25.000 Euro jährlich für zwei Jahre. Voraussetzung für den Beitrag aus dem Rems-Murr-Kreis ist, dass die Angebote der Beratungsstelle auch spürbar bei den Frauen im Landkreis ankommen.

VVS spendet doppeltes Preisgeld an Olgäle-Stiftung

1.000,- Euro gehen an die Stiftung des Olgahospitals.

Der VVS-Umweltrechner ist beim 1. ÖPNV-Innovationspreis des Landes ausgezeichnet worden. Das praktische Tool hat den dritten Platz belegt. Das Preisgeld hat der VVS jetzt verdoppelt und an die Olgäle-Stiftung gespendet.

„Wir gratulieren dem VVS zu dem herausragenden Preis und freuen uns sehr über die Spende!“, sagte Dr. Stefanie Schuster, Präsidentin der Olgäle Stiftung. „Alle Kinderkrankenhäuser leiden unter dem herrschenden Sparzwang. Hier im Olgäle, dem größten Kinderkrankenhaus in Deutschland, gibt es besonders viele schwer- und schwerstkranke Kinder. Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen, die wir für medizinisches Gerät, für kindgerechte Ausstattung und Personal einsetzen.“

Die im November 1997 gegründete Olgäle-Stiftung für das kranke Kind e.V hat sich zum Ziel gesetzt, kranken Kindern und ihren Eltern zu helfen. Die Hilfe gilt vor allem dem Kinderkrankenhaus Olgä-hospital in Stuttgart, das liebevoll Olgäle genannt wird.



Hintergründe zum ÖPNV-Innovationspreis

Der ÖPNV-Innovationspreis stand unter dem Motto: „Wie sieht der ÖPNV im Jahr 2030 aus?“ und soll kreative Ideen fördern, die den ÖPNV voranbringen. Mit dem VVS-Umweltrechner bie-

tet der VVS laut Jury Transparenz über den eigenen CO2-Verbrauch und zeigt so den Umwelt-Benefit und die Kostenersparnis beim Umstieg vom Auto auf den ÖPNV. Das Tool ist unter vvs.de/umweltrechner kostenlos abrufbar.



Bauarbeiten in Zusammenhang mit dem Digitalen Knoten Stuttgart

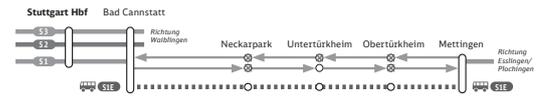
S1 S2 S3

Zug- und Haltausfälle auf den Linien S1 bis S3 aufgrund von Bauarbeiten in Zusammenhang mit dem Ausbau zum Digitalen Knoten Stuttgart

Gesamtzeitraum: 11.9. (1:30 Uhr) bis 22.9. (21:00 Uhr)

Montag, 11.9. (1:30 Uhr) bis Freitag, 15.9. (23:00 Uhr)

- Die **Linie S1** verkehrt in beiden Richtungen nur **im 30-Minutentakt**.
- Die **Linie S1** verkehrt **in Richtung Herrenberg** ohne Halt in Obertürkheim, Untertürkheim und Neckarpark.
- Die **Linie S1** verkehrt **in Richtung Kirchheim (T)** ohne Halt in Neckarpark und Obertürkheim.
Bitte beachten Sie: In den Nächten Mittwoch/Donnerstag (13./14.9.) und Donnerstag/Freitag (14./15.9.) entfällt jeweils zwischen 23:00 Uhr und 5:00 Uhr **zusätzlich der Halt in Untertürkheim**.
- Zwischen Bad Cannstatt und Esslingen-Mettingen** wird ein **Ersatzverkehr mit Bussen im 10-Minuten-Takt** mit allen Unterwegshalten eingerichtet.



Freitag, 15.9. (23:00 Uhr) bis Montag, 18.9. (4:00 Uhr)

- Die **Linien S1, S2 und S3** verkehren in beiden Richtungen nur **im 30-Minutentakt**. Die **Linie S3** wird **bis Flughafen/Messe verlängert**.
- Die **Linie S1** verkehrt **in Richtung Herrenberg** ohne Halt in Obertürkheim, Untertürkheim, Neckarpark und Bad Cannstatt.
- Die **Linie S1** verkehrt **in Richtung Kirchheim (T)** ohne Halt in Neckarpark und Obertürkheim.
Bitte beachten Sie: In den Nächten Freitag/Samstag (15./16.9.) und Samstag/Sonntag (16./17.9.) entfällt jeweils zwischen 23:00 Uhr und 5:00 Uhr **zusätzlich der Halt in Untertürkheim**.
- Die **Linien S2 und S3** verkehren **in beiden Richtungen** ohne Halt in Bad Cannstatt, Nürnberger Straße und Sommerrain.



WERBUNG

Stellplatz für Wohnmobil und Anhänger
(möglichst Scheune oder Halle)
in der Umgebung von Backnang gesucht.

Telefon 07191/8096788

Erlacher Höhe Über 125 Jahre aktiv für Menschen. Leben. Würde.

Unterstützen Sie unsere Arbeit für Menschen in sozialen Notlagen!

Spendenkonto KSK WN • DE38 6025 0010 0000 7001 04

ACADEMY
Fahrschule Rupp

THEORIE - INTENSIVKURS SOMMERFERIEN 2
START: 01.09.2023, 10 UHR

Eduard-Breuninger-Str. 1, 71522 Backnang
Tel. 07191-187 88 38
www.academy-fahrschule-rupp.de

WERBUNG erhöht den UMSATZ

Karawane Reisen – ein Ludwigsburger Unternehmen in dritter Generation

Ein Interview mit Georg Albrecht, dem Geschäftsführer von Karawane Reisen

Was bedeutet für Sie der Standort Ludwigsburg?
Heimat! Ich bin hier aufgewachsen und meine Großeltern haben 1950 die Firma gegründet. Wir fühlen uns mit der Stadt verbunden und bringen uns gerne ein. Soziales Engagement ist uns wichtig. Wir unterstützen die Tafel Ludwigsburg, die Karlshöhe und den EinLADEN in der Rommelmühle. Auch in den Zielgebieten arbeiten wir mit Partnern zusammen, die sich dort für Umweltschutz, Menschen- und Tierrechte einsetzen.

Wie denken Sie über Nachhaltigkeit und Klimaschutz?

Wir nehmen Nachhaltigkeit ernst: Als Gründungsmitglied des Vereins „KlimaLink“ arbeiten wir aktiv daran mit, der Reisebranche zu einem einheitlichen Berechnungsstandard zur Ermittlung korrekter Emissionskennzahlen zu verhelfen. So kann künftig ein korrekt ermittelter CO₂-Fußabdruck einer Reise errechnet und durch entsprechende Abgaben an z.B. Atmosfair neutralisiert werden – für alle nachfolgenden Generationen.

Sie sind ja nicht nur für Ludwigsburger da, wie läuft eine Reiseberatung bei Karawane ab?

Wir erhalten per Telefon, E-Mail oder über unsere

Internetseite Reiseanfragen. Unser Team, das sich aus Expert:innen der Zielgebiete zusammensetzt, erarbeitet dann gemeinsam mit dem Kunden einen individuellen Reiseplan. Das geht von überall. Wer mag, kann auch gerne mit uns einen persönlichen Beratungstermin in unserem Hause vereinbaren.

Welche Trendziele gibt es für 2023?

Weltweit gibt es noch Engpässe bei Mietwägen, Wohnmobilen und so manchem Flugplan. Eine große Nachfrage besteht für Afrika und USA. In Ländern mit kurzer Reisesaison, wie z.B. Island,

ist es deutlich schwieriger, kurzfristig noch alle Wunschleistungen zu bekommen.

Welche Ziele empfehlen Sie?

Neben Europa sind Fernziele wie Australien, Neuseeland und die Südsee in diesem Jahr beliebt – ebenso natürlich Afrika. Unser Tipp für Ihre Reiseplanung: rechtzeitig planen, denn wir erleben einen deutlichen Anstieg der Nachfrage bei weiterhin begrenzten Kapazitäten. Die zunehmende Reiselust unserer Kunden motiviert uns sehr und wir freuen uns, endlich wieder viele Reiseträume erfüllen zu können!



Attraktives Reiseangebot für die Leser:innen des Mitteilungsblattes Backnang WAHEMA



Bezauberndes Kroatien

Schiffsreise entlang der traumhaften Südküste Dalmatiens mit MY Melody

14.10. – 21.10.2023



Mit dem exklusiv gecharterten Motorschiff MY Melody entdecken Sie die herrliche Küstenregion Dalmatiens und erleben unvergessliche Kreuzfahrt-Momente. Beziehen Sie Ihre Kabine und genießen Sie das süße Nichtstun an Bord. Zwischendurch entführt Sie Ihre örtliche Reiseleiterin Monika Režić immer wieder zu faszinierenden Schauplätzen der Geschichte und bietet Ihnen damit einen abwechslungsreichen Kontrast zu den entspannten Stunden an Deck. Nichts bringt Sie der zauberhaften Küstenlandschaft Kroatiens so nah wie eine Seereise auf einem solch kleinen Schiff. Eine Kreuzfahrt durch das „Land der 1000 Inseln“ stellt bis heute ein einmaliges Erlebnis dar und Sie können an diesem Abenteuer teilhaben.

8 Tage Kreuzfahrt
inkl. Flug ab EUR

2.399,-

- Exklusiver Vollcharter mit max. 32 Gästen
- 7 Nächte an Bord von MY Melody
- Traumreise mit vielen Höhepunkten und Zeit zur Muse
- Reisebegleitung ab/bis Ludwigsburg
- Alle Ausflüge und Besichtigungen inklusive
- Optimale Reisezeit im warmen Herbst



Beratung und Buchung:

Karawane Reisen GmbH & Co. KG · Schorndorfer Str. 149
71638 Ludwigsburg · Tel +49 (0) 7141 2848-46 · Fax +49 (0) 7141 2848-25
uwe.hartmann@karawane.de · www.karawane.de



Karawane

Weltweit. Persönlich. Reisen.

Zusammen STARK in der Region

4 Gründe, öfter mal zu schreiben

HILFT, BALAST ABZUWERFEN

Unbewältigte Gefühle wühlen uns auf, rauben uns den Schlaf. Denn durch zu viel Adrenalin im Blut wird zu wenig des Schlafhormons Melatonin produziert. Psychologen bestätigen: Schreiben entlastet die Seele, weil sich Sorgen nicht mehr im Kopf, sondern auf den Seiten sammeln. Wir werden gelassener und schlafen besser.

Pflege daheim statt Pflegeheim?

PROMEDICA PLUS

Promedica Plus vermittelt osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause – mit langjähriger Erfahrung, völlig legal und zu bezahlbaren Konditionen. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten!

24h Betreuung und Pflege zu Hause

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen



Tel. 07144 – 130 36 11

PROMEDICA PLUS Benningen

Karim Gampper
Ludwigsburger Straße 39
71726 Benningen
info@benningen.promedicaplus.de
www.benningen.promedicaplus.de

ES TUT DEN HÄNDEN GUT

Egal, ob Bleistift, Kugelschreiber oder Federhalter – Sie können unser Physiotherapeut sein!

Durch die fließenden Bewegungen beim Schreiben bildet sich zwischen den Hand- und Fingergelenken schützende Knorpelflüssigkeit, verschleißbedingte Schmerzen nehmen ab. Und weil Schönschrift keine Rolle spielt, probieren Sie ruhig mal mit der anderen Hand.

ES ENTSPANNT UND MACHT GLÜCKLICHER

Ein Tagebuch als „Meckerkasten“? Unbedingt! Denn so können wir depressiven Episoden Vorbeugen. Wer zudem regelmäßig Fantasiereisen auf dem Papier unternimmt, setzt angenehme Gefühle frei. Unser Hirnstoffwechsel wird positiv beeinflusst. Das entspannt macht glücklich und lindert sogar Schmerzen.

SOMMER und WEIN

After Work Event auf der Weinterrasse!

- gekühlte Weine
- gegrillte Haxen und andere Besenspeisen (solange der Vorrat reicht)
- gemütliches Ambiente mit Musik

31.08.2023 Musik mit DJ Ali

Im August jeden Donnerstagabend von
17:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Wo? Kelterbergstüble Kleinaspach
Kirchbergerstraße 50
71546 Aspach

HOLZWARTH
WEINE

ES FÖRDERT UNSERE KREATIVEN SEITEN

Die Zusammenarbeit der logischen linken und der intuitiven rechten Gehirnhälfte funktioniert durch regelmäßiges Schreiben besser. Wir machen Bilder im Kopf auf dem Papier sichtbar und werden dadurch kreativer. Laut Studien sagen zwei Drittel der Teilnehmer, dass ihnen bessere Ideen kommen, wenn sie per Hand schreiben.

MACHEN SIE DEN KOPFKISSEN-CHECK

Besonders gut schläft es sich auf dem perfekten Kissen. Mit dem passenden Grundwissen liegen Sie garantiert richtig.

Material Federn und Daunen:

Die Kombi ist der Klassiker unter den Kopfkissenfüllungen. Die festen Federn geben Stützkraft, die fluffigen Daunen sind eher nachgiebig und sorgen für ein angenehm weiches Schlafgefühl.

Der jeweilige Anteil wird z.B. mit „15/85“ oder „90/10“ (90 Prozent Daune, 10 Prozent Federn) angegeben.

FERNSEHKLINIK

Martin Stoiber-Lipp, RF- und FS-Techniker-Meister
Burgstall - Pestalozzistr. 8
Fachbetrieb vor Ort seit 1980

Fernsehgeräte • HiFi • Video • CD • DVD
Satellitenantennen • PC • Internet
Verkauf - Reparatur - Installation

heftchen@aol.com
Telefon 07191 - 63603
Handy 0171 - 5027786
www.fernsehklinik.de

Wir helfen Ihnen gerne, schnell und günstig !!

Kunstfasern:

Kissen mit synthetischen Füllungen (z.B. Watte oder Faserbällchen) sind meist sehr günstig und eignen sich auch gut für Allergiker. Sie haben allerdings den Nachteil, dass sie nicht besonders langlebig sind. Je nach Material sind sie sehr schnell durchgelegen oder verklumpt.

Schaumstoff:

Wer einen empfindlichen Nacken hat, ist mit dieser Füllung am besten beraten, denn in der Regel wird Schaumstoff (Memory Foam) für Nackenstützkissen verwendet. Oft besteht ein Kissen aus mehreren entnehmbaren Lagen, um die Kissenhöhe individuell anpassen zu können.

Naturfasern:

Schwitz! Wem es nachts schnell zu warm wird, der dürfte sich mit Fasern aus Schafwolle oder Kamelhaar im Kissen wohlfühlen. Im Gegensatz zu Daunen und Federn leiten sie Wärme und Feuchtigkeit gut ab.



Kurt Häußler
ERSTES BACKNANGER BESTATTUNGSINSTITUT
BESTATTERMEISTER

**Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.**

Sie erreichen uns unter:
Tel. 07191 960403

Kurt Häußler Bestattungen
Lange Äcker 2
71522 Backnang
www.kurthaeusser.de



Eingetragene Kollektivmarke des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V. Qualitätsanforderungen: www.bestatter.de/markenzeichen





WALDREMS - BAUSTART IM AUGUST!

Es fehlen nur noch wenige Bestellungen!
Bis **20.08.** Unterlagen einreichen und wir starten noch im **August** mit dem Bau.

HEININGEN - WIR STARTEN IM OKTOBER!

Es fehlen nur noch wenige Bestellungen!
Bis **31.08.** Unterlagen einreichen und wir starten im **Oktober** mit dem Ausbau.

www.wisotel.de

HIND IST FÜR DIE GANZE FAMILIE

9. + 10. SEPTEMBER

DAS KINOFEST 5€

2 TAGE ALLE FILME ALLE HINDS

Derzeit unter anderem im Programm:






Alle Filme, Zeiten & Tickets unter www.backnangerkinos.de



@kinouniversumbacknang



Einsame leere Stelle sucht **Anzeige** für gemeinsame Stunden.

KULTUR IM TAL



Hearts & Bones

Songs From A Century



Donnerstag 14. September 19:30 Uhr
Schloss Ebersberg
Open Air, bei Regen im Rittersaal
Einlass 18:30 Uhr

Biggi Binder und Barbara Gräse präsentieren
Songperlen der 60er, 70er und 80er im
stimmungsvollen Ambiente des Schlosshofes
Ebersberg.

Vorverkauf 15 €/13 € Schüler*innen
Abendkasse 17 €/15 € Schüler*innen
Vorverkaufsstellen
Unterweissach: Teekesselchen, Täles-Apotheke
Auenwald: Auenwald-Apotheke, Schramm's Lädle
Allmersbach im Tal: Rats-Apotheke

Instagram:
[@kultur_im_tal](https://www.instagram.com/kultur_im_tal)

VORANKÜNDIGUNG

zuhaus
schöner wohnen

renovierung
ausstattung



dekoration - landschaft

In der **Kalenderwoche 36 / 2023** wird die Sonderseite
„zuhaus schöner wohnen“
in den Mitteilungsblättern Aspach und
Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems erscheinen.

Neben Wissenswertem rund um das Sonderthema besteht hier die Möglichkeit Ihren Kunden bzw. Kundinnen Ihre Dienstleistungen anzubieten. Nutzen Sie diese Gelegenheit in Ihrem Mitteilungsblatt, in schön gestalteter Umgebung auf sich und Ihre Leistungen aufmerksam zu machen.

Die mm-Preise (zzgl. MwSt.)

	Erscheinungstag	mm-Preis (2-sp., 90 mm breit)	
		s/w	fbg.
Aspach	Donnerstag	0,84	1,10
BK-H/M/W	Mittwoch	0,82	1,08
Kombi 10% Rabatt	Mi + Do	1,49	1,96

Anzeigenschluss ist Freitag, der 1. September 2023
Tel.: 071 91 3433 8-20, E-Mail: anzeigen@knoepfle-druck.de